

Que faire en cas de modifications cutanées

Les modifications cutanées font partie de la réponse normale de votre corps au traitement. Elles peuvent toucher la peau sur toutes les parties du corps, y compris le cuir chevelu. La majorité des éruptions et des modifications cutanées apparaissent dans les semaines qui suivent le traitement, mais elles peuvent se produire à tout moment.



Qu'est-ce qui provoque les modifications cutanées chez les personnes atteintes d'un cancer ?

De nombreuses choses provoquent des modifications de la peau chez les personnes

atteintes d'un cancer. Elles incluent :

- la plupart des traitements contre le cancer, notamment la chimiothérapie, la thérapie médicamenteuse ciblée, l'immunothérapie et la radiothérapie ;
- certains médicaments, notamment ceux contre la douleur, les nausées et les vomissements ;
- certains cancers, comme la leucémie, le lymphome et le cancer du sein ;
- d'autres troubles de la santé, comme le psoriasis.



Quelles sont les modifications cutanées courantes ?

Les **éruptions** sont un effet secondaire courant de certains traitements contre le cancer. Le risque d'avoir des éruptions et leur sévérité dépend du type de cancer ainsi que du traitement. Les éruptions peuvent survenir sur le cuir chevelu, le visage, le cou, le thorax, le haut du dos et à d'autres endroits. Elles peuvent s'accompagner de démangeaisons et d'une sensation de brûlure, de piquûre ou de douleur.

La **peau sèche** est également un effet secondaire courant de certains traitements. La peau peut devenir très sèche, écaillée, rugueuse, rouge et parfois douloureuse. Elle peut même se fissurer. Une peau sèche est parfois accompagnée d'éruptions. Elle peut aussi provoquer des démangeaisons.

Les **démangeaisons** peuvent être causées par certains cancers, traitements contre le cancer ou médicaments ainsi que par une peau sèche, des éruptions ou une infection. Si vous vous grattez fort la peau, elle peut saigner ou s'infecter, surtout si elle est fissurée.

Le **syndrome main-pied** peut être provoqué par certains médicaments contre le cancer. Les premiers symptômes de ce syndrome incluent douleur, sensibilité, picotements et engourdissement. Par la suite, on observe une rougeur et une enflure sur la paume des mains et la plante des

pieds. Cette rougeur ressemble à un coup de soleil, et des cloques peuvent se former. Dans les cas graves, les cloques peuvent s'ouvrir et se transformer en plaies. La peau peut également sécher, peler et se fissurer.

Des **changements de couleur de la peau** peuvent se produire comme effet secondaire de certains traitements contre le cancer ; ils peuvent aussi être causés par la croissance d'une tumeur ou l'exposition au soleil. Certains de ces changements peuvent s'atténuer avec le temps, alors que d'autres durent plus longtemps.



Comment traite-t-on les modifications cutanées ?

Toutes les modifications cutanées ne doivent pas nécessairement être traitées. Mais si vous avez des symptômes graves ou persistants, vous pourriez prendre :

- des traitements appliqués sur la peau, comme des crèmes hydratantes ou aux stéroïdes ;
- des stéroïdes par voie orale pour apaiser la réaction immunitaire ;
- une immunothérapie pour les éruptions cutanées très graves qui ne répondent pas aux autres traitements ;
- des antibiotiques pour les problèmes cutanés très graves ou une infection ;
- d'autres traitements, comme les antihistaminiques, les antidouleurs ou les compresses froides.



Que pouvez-vous faire pour gérer les modifications cutanées ?

À faire :

- Buvez au moins 8 grands verres de liquide par jour, si votre équipe de soins vous y autorise.
- Utilisez des produits d'hygiène corporelle (savons, gels douche, shampooings, lotions et crèmes) doux et sans alcool, parfum ou colorant. Demandez quels produits ou marques sont acceptables.
- Lavez-vous à l'eau froide ou tiède, mais pas trop chaude. Prenez des bains courts et séchez-vous en tapotant votre peau avec une serviette plutôt qu'en la frottant.

- Hydratez-vous la peau pendant la journée. Le meilleur moment de le faire est juste après avoir fait votre toilette, tant que votre peau est encore humide.
- Rasez-vous moins souvent ou arrêtez de vous raser si votre peau est douloureuse. Utilisez un rasoir électrique pour éviter les coupures.
- Limitez le temps passé au soleil. Si vous sortez, utilisez un baume à lèvres et un écran solaire avec un indice de protection (FPS) de 30 ou plus. Portez des vêtements à manches longues et un chapeau.



Que pouvez-vous faire pour améliorer les modifications cutanées ?

À faire :

- Essayez de porter des semelles de gel si vous avez mal aux plantes de pieds.
- Utilisez des produits de maquillage qui peuvent masquer les éruptions sans les aggraver. Demandez quels produits ou marques sont acceptables.
- Portez des vêtements souples et amples. Ils sont souvent plus agréables à porter que les vêtements serrés.
- Prenez les médicaments recommandés par votre équipe de soins du cancer, selon les instructions reçues.

À ne pas faire :

- Évitez les détergents pour le linge avec des parfums forts.
- Ne traitez pas votre peau avec des médicaments en vente libre avant d'en parler à votre équipe de soins.
- Ne passez pas de temps à l'extérieur s'il fait très chaud ou très froid.



Quand parler à votre équipe de soins du cancer ?

Informez votre équipe de soins si vous avez :

- des éruptions, des modifications cutanées ou des blessures récemment apparues ou qui s'aggravent ;
- une démangeaison qui persiste ou qui vous empêche de dormir pendant plus de 2 jours ;
- des régions de peau rugueuse, rouge vif ou douloureuse ;
- des plaies, des fissures, un saignement ou des cloques ;

- des ecchymoses (bleus) qui ne disparaissent pas au bout d'une semaine ;
- un jaunissement de la peau ou du blanc des yeux ;
- des problèmes cutanés avec un suintement, du pus ou des liquides qui sentent mauvais.

Mentionnez à votre équipe de soins du cancer ce qui aggrave ou améliore la situation. Les modifications cutanées peuvent et doivent être traitées dès que possible. Si elles restent sans traitement, elles peuvent s'aggraver et parfois entraîner des infections.

Quand appeler le 911 ou se rendre aux urgences ?



Appelez le 911 ou allez aux urgences immédiatement si vous présentez des signes ou symptômes de réaction allergique, notamment :

- un gonflement au niveau du visage, de la gorge ou de la bouche ;
- un essoufflement (pouvant être accompagné d'une peau pâle ou d'une couleur bleuâtre des lèvres ou de la bouche) ;
- une toux ou une respiration sifflante ;
- une respiration rapide et courte ;
- un rythme cardiaque rapide ou irrégulier ;
- une gêne ou une douleur thoracique ;
- une peau froide et moite ou une transpiration ;
- une urticaire, des cloques ou des démangeaisons cutanées.

Ou si vous avez des modifications cutanées accompagnées de signes d'infection, notamment :

- une fièvre ou des frissons ;
- un essoufflement ;
- un rythme cardiaque rapide ou irrégulier ;
- une hypertension ;
- une confusion nouvelle ou qui empire ;
- si vous ne devez pas uriner ou passez seulement de très petites quantités d'urine de couleur orange foncé ou brune.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.

