

Que faire en cas de faible taux de globules blancs

La **neutropénie** est un faible taux de neutrophiles (un type de globules blancs). Les neutrophiles contribuent à la protection contre les germes et les maladies. Si vous présentez une neutropénie, vous pourriez être plus susceptible aux infections.



Quelles sont les causes de la neutropénie ?

Un faible taux de globules blancs peut être causé par le cancer ou son traitement ou par un facteur sans lien avec le cancer. Les causes courantes incluent :

- les cancers qui touchent la moelle osseuse, comme la leucémie, le lymphome et le myélome multiple ;
- le traitement du cancer, comme la chimiothérapie, la thérapie médicamenteuse ciblée et la greffe de moelle osseuse ou de cellules souches ;
- les problèmes de la santé qui touchent la moelle osseuse ;
- de nombreux types d'infections, notamment celles au COVID-19, au virus d'Epstein-Barr, au VIH (virus de l'immunodéficience humaine) et au virus de l'hépatite ;
- certains troubles immunitaires, comme la polyarthrite rhumatoïde ou le lupus ;
- des problèmes d'alimentation, comme un déficit en vitamine B12, en cuivre ou en folate.



Comment la neutropénie est-elle traitée ?

Le traitement dépend de la cause de la neutropénie. Si le faible taux de globules blancs est dû à la chimiothérapie ou à un autre traitement, votre équipe de soins du cancer pourrait réduire la dose, changer le traitement ou le retarder jusqu'à ce que votre corps se rétablisse. Si vous avez des signes d'infection et un faible taux de neutrophiles, votre équipe de soins du cancer pourrait commencer un traitement avant de connaître la cause de l'infection.

- Des antibiotiques, des antiviraux et des antifongiques sont souvent administrés lorsqu'une personne présente un faible taux de globules blancs et une fièvre.
- Des facteurs de croissance, médicaments qui stimulent la production de nouveaux globules blancs dans la moelle osseuse, peuvent aussi être utilisés. On les appelle également « facteurs de stimulation des colonies de granulocytes » (G-CSF). Ils sont généralement administrés par injection.



Que pouvez-vous faire pour gérer la neutropénie ?

Si vous n'avez pas suffisamment de globules blancs, voici certaines choses que vous pouvez faire pour vous protéger contre les infections :

- Lavez-vous régulièrement les mains. Si vous n'avez pas d'eau courante propre, utilisez un gel hydroalcoolique pour les mains ou des lingettes désinfectantes.
- Prenez une douche ou un bain chaque jour.
- Utilisez une lotion sans parfum pour vous hydrater la peau.
- Portez des gants de protection si vous utilisez des objets tranchants.
- Si vous avez des coupures ou des plaies, maintenez-les propres et sèches.
- Prenez soin de votre bouche. Brossez-vous les dents au moins deux fois par jour. Faites un contrôle dentaire tous les 6 mois.
- Ne partagez pas les brosses à dents, les fourchettes, les cuillères, les verres, les tasses ou les pailles.
- Demandez à votre équipe de soins du cancer quels vaccins vous devez recevoir et à quel moment.

Évitez les sources courantes d'infection.

- Essayez d'éviter que votre animal de compagnie vous lèche le visage. Lavez toute partie de la peau qui a été en contact avec de la salive.
- Évitez les grandes foules et les personnes malades. Portez un masque si vous sortez.
- Évitez les endroits où de la poussière est soulevée dans l'air, comme les chantiers de construction.

Suivez les conseils de sécurité alimentaire.

- Cuisez les viandes à une température sûre.
- Lavez tous les fruits et légumes frais.
- Évitez les buffets ou les restaurants en libre-service.
- Ne consommez pas d'aliments périmés ou qui ont une odeur étrange.
- Ne mangez pas d'aliments crus ou non pasteurisés (lait, fromage, yaourt, jus de fruits et de légumes).



Quand parler à votre équipe de soins du cancer ?

La neutropénie n'a pas de signes ni de symptômes particuliers. Mais vous devez vous protéger contre les infections. Appelez immédiatement votre équipe de soins du cancer si vous présentez tout signe ou symptôme d'infection, notamment :

- de la fièvre ;
- des frissons ou de la transpiration ;
- un rythme cardiaque rapide ;
- du mal à respirer ou une toux ;
- des vertiges ou des étourdissements ;
- une éruption, une rougeur, un gonflement ou des plaies sur la peau (surtout au niveau des organes

généitaux, du rectum ou autour d'un cathéter, d'un tube ou d'un drain) ;

- du pus ou un suintement jaune d'une plaie, d'une blessure, d'un drain ou d'un cathéter ;
- des douleurs ou un gonflement au niveau des articulations ou des os ;
- des douleurs, un gonflement ou des plaies au niveau des gencives, de la bouche ou de la gorge ;
- des douleurs au niveau de l'abdomen (ventre) ou du rectum ;
- des douleurs ou une sensation de brûlure lorsque vous urinez ;
- un mal de gorge ;
- des plaies ou des plaques blanches dans la bouche ou sur la langue.



Quand appeler le 911 ou se rendre aux urgences ?

Appelez le 911 ou allez aux urgences si vous présentez :

- une confusion nouvelle ou qui empire ;
- des douleurs thoraciques ;
- du mal à respirer même au repos ;
- si vous ne pouvez pas vous lever pendant plus de 24 heures ;
- si vous ne devez pas uriner ou passez seulement de très petites quantités d'urine de couleur orange foncé ou brune.



Pour en savoir plus et pour obtenir de l'aide, consultez le site de l'American Cancer Society : cancer.org/french ou appelez-nous au numéro **1-800-227-2345**. Nous sommes là pour vous.

