

कैंसर के लिए CAR T-सेल थेरेपी

CAR T-सेल थेरेपी (काइमेरिक एंटीजन रिसेप्टर टी-सेल थेरेपी) एक प्रकार की इम्यूनोथेरेपी है। यह एक व्यक्ति की T-सेल्स (श्वेत रक्त कोशिकाओं की एक किस्म) में जीन को बदल देती है ताकि वे कैंसर कोशिकाओं पर हमला कर सकें। CAR T-सेल थेरेपी कुछ प्रकार के कैंसर के इलाज में मददगार हो सकती है, भले ही अन्य उपचार अब प्रभावी न हों।



CAR T-सेल थेरेपी कैसे काम करती है?

CAR T-सेल थेरेपी के लिए, आपके रक्त से T-सेल्स लिए जाते हैं। उन्हें लैब में जीन संशोधित किया जाता है ताकि उनके बाहरी सतह पर काइमेरिक एंटीजन रिसेप्टर (CAR) मौजूद हो। यह T-सेल्स को विशिष्ट कैंसर सेल एंटीजन से जुड़ने में मदद करता है। फिर CAR T-सेल्स को आपके रक्त में वापस डाला जाता है।



CAR T-सेल थेरेपी कैसे काम करती दी जाती है?

CAR T-सेल इनफ्यूजन एक बार दिया जाता है। आमतौर पर यह 30 से 60 मिनट लेता है, लेकिन कभी-कभी इससे अधिक समय भी लग सकता है। इनफ्यूजन पूरी होने के बाद, आपका डॉक्टर बताएगा कि आप घर कब लौट सकते हैं।

इनफ्यूजन के बाद कई सप्ताह तक आपकी अस्पताल में नियमित जांच की जाएगी। इससे आपके डॉक्टर को थेरेपी से जुड़ी किसी भी समस्या या प्रतिक्रिया जल्द से जल्द पता लगाने में मदद मिलेगी।



CAR T-सेल थेरेपी के लिए तैयारी

CAR T-सेल थेरेपी प्राप्त करना अन्य उपचारों से काफी अलग होता है। इसमें शामिल है:

- आपके रक्त से T-सेल्स को (ल्यूकाफेरेसिस), आमतौर पर 1 या अधिक आउट पेशेंट प्रक्रियाओं में, एकत्रित किया जाता है।
- इन्हें लैब में संशोधित और वृद्धि करने के लिए कुछ सप्ताह प्रतीक्षा करनी होती है।
- CAR T-सेल इनफ्यूजन से कुछ दिन पहले, आपके शरीर में अन्य इम्यून कोशिकाओं की संख्या कम करने के लिए एक संक्षिप्त कीमोथेरेपी दी जाती है।



लोग CAR T-सेल थेरेपी कहाँ से प्राप्त करते हैं?

CAR T-सेल इनफ्यूजन अस्पताल या मेडिकल सेंटर में दी जाती है, जो इसे देने में विशेष रूप से प्रशिक्षित होता है। CAR T-सेल लेने के बाद, आपको कई सप्ताह तक करीबी निगरानी में रहना होगा और फॉलो-अप के लिए अक्सर लौटना होगा।

इनफ्यूजन के बाद क्या उम्मीद करें, इसके लिए अपनी कैंसर देखभाल टीम से बात करें।

इससे आपको और आपके देखभालकर्ता को ज़रूरत पड़ने पर आपके काम या पारिवारिक समय-सारणी में बदलाव के लिए योजना बनाने में मदद मिलेगी।



CAR T-सेल थेरेपी के दुष्प्रभाव

CAR T-सेल थेरेपी कभी-कभी गंभीर या जानलेवा दुष्प्रभाव पैदा कर सकती है, जिनमें साइटोकाइन रिलीज़ सिंड्रोम (CRS) भी शामिल है। जब CAR T-सेल्स शरीर में बढ़ती हैं, तो वे **साइटोकाइन्स** नामक रसायनों की बड़ी मात्रा छोड़ सकती हैं, जो इम्यून सिस्टम को सक्रिय करते हैं। इस रिलीज़ से होने वाले गंभीर दुष्प्रभावों में शामिल हो सकते हैं:

- तेज़ बुखार और ठंड लगना
- सांस लेने में परेशानी
- गंभीर मतली, उल्टी और/या दस्त
- चक्कर आना या हल्कापन महसूस होना
- सिरदर्द
- तेज़ दिल की धड़कन
- बहुत ज़्यादा थकान महसूस होना

CAR T-सेल थेरेपी से यह भी हो सकता है:

- नर्वस सिस्टम (तंत्रिका-तंत्र) से जुड़ी समस्याएँ, जैसे भ्रम, दौरे पड़ना, और संतुलन खोना
- इनफ्यूजन के दौरान एलर्जी के कारण होने वाली प्रतिक्रिया
- रक्त में पोटेशियम, सोडियम या फॉस्फोरस का स्तर कम होना
- कमज़ोर इम्यून सिस्टम, जिससे गंभीर संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है
- रक्त कोशिकाओं की संख्या कम होना

कुछ दुष्प्रभाव इलाज के दौरान या तुरंत बाद हो सकते हैं, जबकि कुछ कुछ दिनों, हफ्तों या महीनों बाद भी हो सकते हैं।



पूछने के लिए सवाल

आप अपने डॉक्टर और कैंसर देखभाल टीम से ये सवाल पूछ सकते हैं:

- मुझे उपचार के लिए कहाँ जाना होगा?
- क्या मैं खुद गाड़ी चला सकता/सकती हूँ?
- क्या इलाज के बाद मुझे किसी द्वारा देखभाल की ज़रूरत होगी?
- कितने समय तक?
- इलाज के बाद फॉलो-अप के लिए मुझे कब लौटना होगा?
- मुझे कौन-कौन से दुष्प्रभाव हो सकते हैं?
- उनके लिए मुझे क्या करना चाहिए?
- क्या मैं अपनी अन्य दवाइयाँ या सप्लीमेंट लेना जारी रख सकता/सकती हूँ?
- क्या मेरा बीमा इस उपचार का खर्च कवर करेगा?
- मुझे अपनी जेब से कितना खर्च करना पड़ेगा?
- क्या मैं काम कर पाऊँगा/पाऊँगी और अपनी सामान्य गतिविधियाँ कर सकूँगा/सकूँगी?
- उपचार के दौरान मैं अपना ख्याल रखने के लिए क्या कर सकता/ती हूँ?
- मुझे डॉक्टर या नर्स को कब फोन करना चाहिए?



अधिक जानकारी और मदद के लिए, अमेरिकन कैंसर संस्था (American Cancer Society) की वेबसाइट cancer.org/hindi पर जाएँ या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब भी आपको ज़रूरत हो, हम आपके लिए यहाँ मौजूद हैं।

