

# कैंसर के लिए कीमोथेरेपी

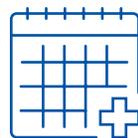
Chemotherapy for Cancer – Hindi

कीमोथेरेपी या “कीमो” कड़ा दवा के साथ किया जाने वाला एक इलाज है जो कैंसर कोशिकाओं को मार सकता है। कीमो का इस्तेमाल कई तरह के कैंसर के इलाज के लिए किया जाता है, लेकिन कैंसर वाले हर किसी को कीमो नहीं दिया जाता।



## कीमो कैसे काम करता है?

कीमो कैंसर कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाकर और उन्हें मारने की कोशिश करके काम करता है। यह कुछ सामान्य स्वस्थ कोशिकाओं को भी चोट पहुंचाता है या नुकसान पहुंचाता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि कीमो हमेशा एक सामान्य कोशिका और एक कैंसर कोशिका के बीच अंतर नहीं बता सकता है। लेकिन, सामान्य कोशिकाएं आमतौर पर ठीक हो जाएंगी या कुछ समय बाद नई, स्वस्थ कोशिकाओं से बदल जाएंगी।



## कीमो कितनी बार दिया जाता है और यह कितने समय तक चलता है?

क्योंकि प्रत्येक व्यक्ति का उपचार अलग होता है, यह कितनी बार दिया जाता है और यह कितने समय तक चलता है, यह भी भिन्न हो सकता है।

कीमो अक्सर चक्र में दिया जाता है। इसका मतलब है कि कीमो दिया जाता है और उसके बाद आराम की अवधि होती है। आराम की यह अवधि अगले इलाज से पहले शरीर को दुष्प्रभावों से उबरने का समय देती है।



## कीमो कैसे दिया जाता है?

कई प्रकार के कीमो को एक IV लाइन के माध्यम से इनफ्यूजन के रूप में दिया जाता है जिसे एक नस में डाला जाता है। अन्य प्रकारों को एक शॉट या इंजेक्शन के रूप में दिया जा सकता है, या यह एक गोली के रूप में लिया जा सकता है। कुछ कैंसर के लिए कीमो ही एकमात्र आवश्यक इलाज हो सकता है। या, कभी कभी इसे सर्जरी, विकिरण, हार्मोन थेरेपी, लक्षित थेरेपी, या इम्यूनोथेरेपी जैसे अन्य उपचारों के साथ दिया जा सकता है।



## कीमो के लिए तैयार होना

यदि कीमो आपके इलाज का हिस्सा है, तो अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम से इस बारे में बात करें कि इससे क्या अपेक्षा की जाए। इससे आपको जरूरत पड़ने पर अपने काम या परिवार के कार्यक्रम में बदलाव की योजना बनाने में मदद मिलेगी।



## लोग कीमो लेने कहाँ जाते हैं?

कीमो अक्सर एक आउटपैशेंट क्लिनिक या इलाज केंद्र में दिया जाता है। कुछ कीमो उपचारों के लिए, व्यक्ति को एक या अधिक दिन अस्पताल में रहने की आवश्यकता हो सकती है। कुछ खास तरह की कीमो ही घर पर ली जा सकती हैं।



## कीमो के दुष्प्रभाव

कीमो कुछ सामान्य स्वस्थ कोशिकाओं को नुकसान पहुँचाता है, जिससे दुष्प्रभाव हो सकते हैं। दुष्प्रभाव दिए गए कीमो पर निर्भर करते हैं, कीमो प्राप्त करने वाले सभी लोगों के समान दुष्प्रभाव नहीं होंगे। कुछ दुष्प्रभाव कीमो लेने के दौरान या उसके ठीक बाद हो सकते हैं, जबकि अन्य दुष्प्रभाव इलाज के कुछ दिनों, हफ्तों, महीनों या वर्षों के बाद हो सकते हैं।

कुछ सामान्य दुष्प्रभावों में शामिल हैं:

- मितली अथवा उलटी
- बाल झड़ना
- दस्त या कब्ज
- कमजोर और थका हुआ महसूस करना
- बुखार या ठंड लगना
- रक्त कोशिका की कम संख्या जो आपको संक्रमण या रक्तस्राव के गंभीर जोखिम में डाल सकती है
- स्वाद या भूख में बदलाव
- त्वचा संबंधी समस्याएं
- मुंह में दर्द या मुंह के छाले
- अन्य समस्याएं, जो आपके कीमो के प्रकार पर निर्भर करती हैं



## पूछे जाने वाले प्रश्न

यहां कुछ प्रश्न दिए गए हैं जो आप अपने डॉक्टर और स्वास्थ्य के देखभाल करने वाली टीम से पूछ सकते हैं:

- मुझे कौन सी कीमो दवाइयाँ दी जाएंगी?
- मुझे कितनी बार इलाज मिलेगा?
- क्या मेरे इलाज चक्रों के बीच आराम की अवधि होगी?
- मेरा इलाज कब तक चलेगा?
- मैं अपना इलाज कराने के लिए कहां जाऊंगा?
- क्या मैं इलाज के लिए खुद ड्राइव कर के जा सकता हूँ?
- क्या मुझे अन्य प्रकार के इलाज की आवश्यकता होगी?
- मुझे क्या क्या दुष्प्रभाव हो सकते हैं?
- मेरे दुष्प्रभावों का प्रबंधन कैसे किया जाएगा और मैं उनके बारे में क्या कर सकता हूँ?
- क्या मैं इलाज के दौरान अपनी अन्य दवाएं या सप्लीमेंट लेना जारी रख सकता हूँ?
- क्या मेरा बीमा मेरे इलाज के लिए भुगतान करेगा? मुझे कितना भुगतान करना होगा?
- क्या मैं अपने इलाज के दौरान काम कर पाऊंगा और अपनी नियमित गतिविधियां कर पाऊंगा?
- इलाज के दौरान मैं अपना ख्याल रखने के लिए क्या कर सकता हूँ?
- क्या इलाज करवाते समय मुझे अपनी और दूसरों की सुरक्षा के लिए कोई विशेष कार्य करने की आवश्यकता है?
- मुझे डॉक्टर या नर्स को कब कॉल करना चाहिए?

कैंसर की जानकारी, दिन-प्रतिदिन की सहायता और सहयोग के लिए, अमेरिकन कैंसर सोसायटी को **1-800-227-2345** पर कॉल करें या **cancer.org/chemotherapy** पर हमें ऑनलाइन पाएँ। जब भी आपको हमारी जरूरत हो, आपके लिए हम हैं।



cancer.org | 1.800.227.2345

HINDI  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
No. 080804  
Models used for illustrative purposes only.

