चिकित्सकीय शोध अध्ययन

Clinical Trials (Hindi)

शायद आपने पहले कभी “चिकित्सकीय शोध अध्ययन” (क्लिनिकल ट्रायल) के बारे में सुना है और जानना चाहा कि यह क्या है। कैंसर का सबसे आधुनिकतम इलाज करवाने का यह एक तरीका है।

चिकित्सकीय शोध अध्ययनों के बारे में नीचे आपको कुछ बातें बताई गई हैं। इसके बारे में अधिक से अधिक जानकारी प्राप्त करके, तथा अपने डॉक्टर या नर्स और अपने परिवारजनों व मित्रों से बात-चीत करके आप यह निर्णय ले सकेंगे कि चिकित्सकीय शोध अध्ययन आपके लिए उचित है या नहीं। याद रखें कि किसी चिकित्सकीय शोध अध्ययन में भाग लेना या नहीं हमेशा आपकी अपनी इच्छा पर निर्भर होता है।

चिकित्सकीय शोध अध्ययन क्या होता है?

मरीजों के साथ किए गए चिकित्सकीय शोध अध्ययनों को क्लिनिकल ट्रायल कहा जाता है। इन अध्ययनों में यह परखा जाता है कि कोई नया इलाज किस हद तक सुरक्षित और प्रभावकारी है। चिकित्सकीय शोध अध्ययनों के अन्तर्गत किसी बीमारी को ढूंढने या उसका निवारण करने के नए तरीके भी जांचे जा सकते हैं। ऐसे अध्ययनों ने कैंसर के इलाज, निदान तथा निवारण के अनेक नए तरीके खोज निकाले हैं।

चिकित्सकीय शोध अध्ययन करने का उद्देश्य

नए इलाजों या नई प्रक्रियाओं पर नज़दीकी नज़र डालने के लिए चिकित्सकीय शोध अध्ययन किए जाते हैं। चिकित्सकीय शोध अध्ययन केवल तब किया जाता है जब इस बात का ठोस संकेत मिल जाता है कि जिस इलाज, जांच या प्रक्रिया का अध्ययन किया जा रहा है, वह मौजूदा इलाज से बेहतर साबित हो सकता है। चिकित्सकीय शोध अध्ययनों में जो इलाज किए जाते हैं वे अक्सर मददगार साबित होते हैं। यदि ऐसा हुआ, तो आगे चलकर, यही इलाज सामान्य इलाज बन जाता है।

चिकित्सकीय शोध अध्ययनों में ऐसी चीज़ें परखी जा सकती हैं:

- नई दवाएं जिन्हें अब तक एफ़डीए (फ़ूड एण्ड ड्रग एड्मिनिस्ट्रेशन यानि खाद्य व औषधीय पदार्थों हेतु सरकारी एजेंसी) की ओर से अनुमोदन नहीं मिला है
- पहले से अनुमोदित दवाओं के नए प्रयोग
- रेडियेशन थेरापी जैसे इलाज
- ऑपरेशन
- जड़ी-बूटियां तथा विटामिन
- इलाजों को साथ जोड़ने के नए तरीके

शोधकर्ता ऐसे सवालों का जवाब ढूढने के लिए नए इलाजों का अध्ययन करते हैं:

- क्या यह इलाज मददगार है?
- इसे देने का बेहतरीन तरीका क्या है?
- क्या यह मौजूदा इलाजों से ज़्यादा प्रभावकारी है?
- इलाज के कारण कैसे गौण प्रभाव उत्पन्न हो सकते हैं?
- इस इलाज से किन मरीजों को फ़ायदा होने की अधिक सम्भावना है?

चिकित्सकीय शोध अध्ययन में भाग लेना कैसा रहेगा

अगर आप किसी चिकित्सकीय शोध अध्ययन में भाग लेते हैं, तो विशेषज्ञों की एक टीम आपकी देख-भाल करेगी और आपकी प्रगति पर नज़र रखेगी। यब सम्भव है कि सामान्य इलाज के मुकाबले, आप डॉक्टर से अधिक बार मिलें और प्रयोगशाला में अधिक जाँचें की जाएँ।

लेकिन इससे कुछ जोखिम भी जुड़े हैं। पहले से कोई नहीं जान सकता है कि यह इलाज काम करेगा या नहीं, या इसके क्या गौण प्रभाव हो सकते हैं। इन्हीं बातों को जानने के लिए अध्ययन किया जाता है। हालांकि अधिकतर गौण प्रभाव समय के साथ खत्म हो जाते हैं, कुछ प्रभाव टिकाऊ हो सकते हैं या जान को खतरे में डाल सकते हैं। पर सामान्य इलाजों के साथ भी गौण प्रभाव होते हैं।

चिकित्सकीय शोध अध्ययन में भाग लेने का निर्णय लेना

यदि आप किसी चिकित्सकीय शोध अध्ययन में भाग लेना चाहते हैं, तो सबसे पहले अपने डॉक्टर से पूछें कि क्या आपका अस्पलात या क्लिनिक ऐसे शोध अध्ययन करता है या नहीं। किसी शोध अध्ययन में प्रतिभागी बनने के लिए आपको कुछ आवश्यकताएँ पूरी करनी होंगी, यानि आपको किसी खास तरह का कैंसर होना होगा या गर्भवति नहीं होना होगा। लेकिन किसी चिकित्सकीय शोध अध्ययन में भाग लेना या न लेना आपकी इच्छा पर निर्भर होगा।

अगर आप किसी चिकित्सकीय शोध अध्ययन में भाग लेते हैं तो इसका यह मतलब नहीं है कि आपको वे अन्य चिकित्सकीय सेवाएँ नहीं मिलेंगी जिनकी आपको ज़रूरत पड़ सकती है। आप किसी भी समय, किसी भी वजह से चिकित्सकीय शोध अध्ययन को छोड़ सकते हैं। आपको जिस प्रकार का कैंसर है, उससे जुड़े चिकित्सकीय शोध अध्ययनों के बारे में अतिरिक्त जानकारी पाने के लिए अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

मैं और जानकारी कैसे प्राप्त कर सकता हूँ?

चिकित्सकीय शोध अध्ययनों के बारे में आपके सवालों का जवाब अमेरिकन कैंसर सोसाइटी (American Cancer Society) दे सकती है। हम आपको आपके खास प्रकार के कैंसर पर चल रहे चिकित्सकीय शोध अध्ययनों की एक सूची भी दे सकते हैं। हमसे 1-800-303-5691 पर सम्पर्क करें ताकि हम चिकित्सकीय शोध अध्ययनों के बारे में आपके सवालों का जवाब दे सकें। यह जानकारी प्राप्त करने के लिए आप हमारे वेबसाइट http://clinicaltrials.cancer.org पर भी जा सकते हैं। आपको हमें अपने और अपने कैंसर के बारे में कुछ बातें बताने की आवश्यकता पड़ेगी।

Last Medical Review: 7/18/2014
Last Revised: 7/18/2014

2014 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1-800-227-2345 or www.cancer.org