

फेफड़ों के कैंसर का जल्दी पता लगाना

Finding Lung Cancer Early - Hindi

यह एक ऐसी जाँच है जो फेफड़ों के कैंसर के लक्षण पैदा होने से पहले ही उसका पता लगाने में मदद कर सकती है। इसे कम खुराक वाला CAT स्कैन (LDCT) कहा जाता है और यह फेफड़ों के कैंसर का तब पता लगाने में मदद कर सकता है जब यह छोटा हो, फैला न हो, और इसका इलाज करना आसान हो। यह किसी व्यक्ति के फेफड़ों के कैंसर से मरने के जोखिम को कम करने में मदद कर सकता है।



क्या मुझे फेफड़ों के कैंसर की जांच करानी चाहिए?

अमेरिकन कैंसर सोसायटी फेफड़ों के कैंसर के अधिक जोखिम वाले लोगों से वर्ष में एक बार जांच कराने का आग्रह करती है। इसमें वे लोग शामिल हैं जो:

- 50 से 80 वर्ष के बीच हों
- धूम्रपान करते हों या धूम्रपान करते थे
- कम से कम 20 पैक प्रति वर्ष का धूम्रपान करने का इतिहास हो

एक पैक प्रति वर्ष का अर्थ है कि एक व्यक्ति ने एक वर्ष तक हर दिन 1 पैक (या लगभग 20 सिगरेट) धूम्रपान किया। इसका मतलब यह हो सकता है:

- 20 वर्षों तक प्रतिदिन 1 पैक धूम्रपान, या
- 10 वर्षों तक प्रतिदिन 2 पैक धूम्रपान

यदि आपको लगता है कि आपको फेफड़ों के कैंसर का अधिक खतरा हो सकता है, तो अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम के किसी व्यक्ति से बात करें। वे यह फैसला लेने में आपकी सहायता कर सकते हैं कि आपकी जांच की जानी चाहिए या नहीं।



फेफड़ों के कैंसर की जांच कैसे की जाती है?

LDCT स्कैन फेफड़ों के कैंसर की जांच करने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली एक जाँच है। यह एक्स-रे की तरह है लेकिन अधिक विवरण दिखाता है। एक LDCT स्कैन आपके फेफड़ों में उन बदलावों का पता लगाने में सहायता कर सकता है जो कैंसर हो सकते हैं।

CAT स्कैनर एक बड़ी, रिंग के आकार की मशीन होती है। आप एक सपाट मेज पर लेटते हैं जो स्कैनर के बीच में छेद के अंदर आगे और पीछे स्लाइड करती है। आपको थोड़े समय के लिए अपनी सांस रोकने के लिए कहा जाएगा। स्कैनर चालू और बंद होने पर आपको भिनभिनाहट और क्लिक की आवाज सुनाई देगी। स्कैन से कोई दर्द नहीं होता है और आपके मशीन में होने पर इसमें केवल कुछ मिनट लगते हैं।



फेफड़े के कैंसर की जांच के बारे में अधिक जानने के लिए cancer.org/healthy/find-cancer-early पर जाएं।

आपसे कपड़े उतारने और एक गाउन पहनने के लिए कहा जा सकता है। आपको धातु से बने किसी भी कपड़े या वस्तु को उतारना होगा, जैसे ज़िपर, अंडरवायर ब्रा, गहने, या पियर्सिंग्स। इसके अलावा, यदि आपके शरीर में पेसमेकर या अन्य चिकित्सा उपकरण हैं तो तकनीशियन को बताएं।



स्क्रीनिंग के परिणामों का क्या मतलब है?

रेडियोलॉजिस्ट (एक डॉक्टर जो LDCT स्कैन पढ़ने के लिए प्रशिक्षित है) आपके स्कैन को देखेगा और परिणाम आपके डॉक्टर को भेजेगा। यदि बदलाव दिखाई दे तो आपको अधिक जाँचें कराने की आवश्यकता हो सकती है। LDCT स्कैनों में छोटे क्षेप दिखना बहुत आम है जिन्हें गांठें कहा जाता है। इनमें से कई गांठें कैंसर नहीं होती हैं। लेकिन यह पता लगाना महत्वपूर्ण है कि क्या स्कैन कुछ ऐसा दिखाता है जिसका इलाज करने की आवश्यकता हो सकती है।



क्या मेरा बीमा फेफड़ों के कैंसर की जांच के लिए भुगतान करेगा?

फेफड़ों के कैंसर की जांच Medicare और कई निजी स्वास्थ्य बीमा योजनाओं द्वारा कवर की जाती है। आपके डॉक्टर का कार्यालय यह पता लगाने में आपकी मदद कर सकता है कि आपका बीमा स्कैन के लिए भुगतान करेगा या नहीं।



मेरे फेफड़ों के कैंसर के खतरे को कम करने के लिए मैं क्या कर सकता हूँ?

यदि आप धूम्रपान करते हैं, तो इसे छोड़ दें। फेफड़ों के कैंसर की जांच कराना धूम्रपान छोड़ने का विकल्प नहीं है अमेरिकन कैंसर सोसाइटी के पास आपकी भलाई के लिए धूम्रपान छोड़ने की आपकी संभावनाओं में सुधार करने के लिए सुझाव और संसाधन हैं।

हमारी वेबसाइट cancer.org/quittoabacco पर जाएँ या हमें 1-800-227-2345 पर कॉल करें।