



# आप कोलोरेक्टल कैंसर को रोकने में मदद कर सकते हैं।

You can help prevent colorectal cancer. - Hindi

यदि आपकी आयु 45 वर्ष या उससे अधिक है, तो आपको कोलोरेक्टल कैंसर की जांच करानी शुरू कर देनी चाहिए।

पुरुषों और महिलाओं की कैंसर से होने वाली मौत के प्रमुख कारणों में से एक कोलोरेक्टल कैंसर है, फिर भी, जब यह छोटा होता है, इसे अक्सर रोका जा सकता है या शुरुआती अवस्था में ही इसका पता लगाया जा सकता है, और नियमित जांच से इसका इलाज आसान हो सकता है।

कोलोरेक्टल कैंसर को रोकना या इसका जल्दी पता लगाना महंगा नहीं है। घर पर किए जाने वाले सरल, किफायती टेस्ट उपलब्ध हैं। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से इस बारे में बात करें कि आपके लिए कौन से टेस्ट अच्छे विकल्प हो सकते हैं। आप चाहे कोई भी परीक्षण चुनें, सबसे महत्वपूर्ण बात टेस्ट करवाना है।



अधिक जानने के लिए, अमेरिकन कैंसर सोसाइटी की वेबसाइट [cancer.org](https://cancer.org) देखें या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब भी आपको हमारी ज़रूरत हो, हम आपकी सहायता के लिए उपलब्ध हैं।