

कैंसर के लिए हार्मोन थेरेपी

Hormone Therapy for Cancer – Hindi

हार्मोन शरीर द्वारा निर्मित प्रोटीन होते हैं जो कुछ कोशिकाओं का काम करने की प्रक्रिया को नियंत्रित करने में मदद करता है। हार्मोन थेरेपी में कुछ कैंसर और अन्य स्थितियों के इलाज के लिए हार्मोन या हार्मोन जैसी दवाओं का उपयोग किया जाता है।



हार्मोन थेरेपी कैसे काम करती है?

कुछ कैंसर बढ़ने के लिए हार्मोन पर निर्भर करते हैं। हार्मोन थेरेपी इस प्रकार के कैंसर को बढ़ने से रोकने या धीमा करने में मदद करने के लिए हार्मोन को अवरुद्ध करके या बदलकर काम करती है। किसी किसी व्यक्ति के लिए हार्मोन थेरेपी ही एकमात्र आवश्यक इलाज हो सकता है, या इसे अन्य इलाजों जैसे कीमो या विकिरण थेरेपी के साथ दिया जा सकता है।



दुष्प्रभाव

हार्मोन थेरेपी प्राप्त करने वाले सभी लोगों के दुष्प्रभाव नहीं होंगे। हार्मोन थेरेपी के दुष्प्रभाव इस बात पर निर्भर करते हैं कि किस उपचार का उपयोग किया जा रहा है और इसमें शामिल हो सकते हैं:

- अचानक बुखार वाली गर्मी महसूस करना
- रात में पसीना आना
- थकान महसूस करना
- हड्डी की समस्या
- यौन-क्रिया में कम दिलचस्पी
- यौन-क्रिया करने की क्षमता में कमी



यह कैसे दिया जाता है?

ज्यादातर समय, हार्मोन थेरेपी मुंह से लेने वाली गोली, कैप्सूल या तरल के रूप में दी जाती है। अन्य समय, इसे इंजेक्शन या शॉट के रूप में दिया जाता है। कुछ प्रकार की सर्जरी हार्मोन के स्तर को प्रभावित करती है और इसे भी हार्मोन थेरेपी कहा जा सकता है।



पूछे जाने वाले प्रश्न

यहाँ कुछ प्रश्न दिए गए हैं जो आप अपने डॉक्टर और स्वास्थ्य का देखभाल करने वाली टीम से पूछ सकते हैं:

- मुझे कौन सी हार्मोन थेरेपी मिल रही है?
- मुझे कितनी बार इलाज मिलेगा?
- मेरा इलाज कितने समय तक चलेगा?
- क्या मेरा बीमा मेरे इलाज के लिए भुगतान करेगा? मुझे कितना भुगतान करना होगा?
- मुझे क्या क्या दुष्प्रभाव हो सकते हैं?
- मुझे डॉक्टर या नर्स को कब बुलाना चाहिए?
- क्या उपचार प्राप्त करते समय मुझे अपनी और दूसरों की सुरक्षा के लिए कोई विशेष कार्य करने की आवश्यकता है?



उपचार कितने समय तक चलता है?

यह कैंसर के इलाज के प्रकार, दी जाने वाली दवा के प्रकार और किसी व्यक्ति को होने वाली अन्य स्वास्थ्य समस्याओं पर निर्भर करता है। हार्मोन थेरेपी हफ्तों, महीनों या वर्षों तक दी जा सकती है।

कैंसर की जानकारी, दिन-प्रतिदिन की सहायता और सहयोग के लिए, अमेरिकन कैंसर सोसायटी को **1-800-227-2345** पर कॉल करें या **cancer.org/hormonetherapy** पर हमें ऑनलाइन पाएँ।

जब भी आपको हमारी जरूरत हो, आपके लिए हम हैं।