American Cancer Society®
Every cancer. Every life.®

फेफड़े के कैंसर की स्क्रीनिंग: क्या यह आपके लिए सही है?

स्क्रीनिंग टेस्ट उन लोगों में कैंसर की जांच के लिए किए जाते हैं जिनमें कोई संकेत या लक्षण नहीं होते। ये टेस्ट कैंसर को शुरुआती अवस्था में खोजने में मदद कर सकते हैं, जब इलाज के सफल होने की संभावना अधिक होती है।

कम खुराक वाला सीटी (LDCT) स्कैन फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग के लिए उपयोग किया जाने वाला टेस्ट है। यह एक प्रकार का एक्स-रे है जो स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं को आपके फेफड़ों को देखने में मदद करता है। यह स्कैन बिना दर्द का होता है और केवल कुछ मिनटों में पूरा हो जाता है। स्कैन से पहले, आपको कपड़े बदलकर गाउन पहनने के लिए कहा जा सकता है।

आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता आपको फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग के बारे में अधिक जानकारी दे सकता है और यह तय कर सकता है कि आप इसके लिए योग्य हैं या नहीं। आप दोनों मिलकर यह निर्णय ले सकते हैं कि LDCT के साथ फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग आपके लिए सही है या नहीं।

मैंने कितने सालों तक सिगरेट के कितने पैक्स का धूम्रपान किया है?

	______	धूम्रपान करने वाले वर्षों की संख्या
X	______	प्रतिदिन धूम्रपान किए गए पैक्स* की औसत संख्या
=	______	पैक वर्ष

**1 पैक = 20 सिगरेट*

अमेरिकन कैंसर सोसाइटी के अनुसार, 50 से 80 वर्ष की आयु के लोगों के लिए हर साल LDCT स्कैन द्वारा फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग की सिफारिश की जाती है, अगर वे:

- धूम्रपान करते हैं या पहले करते थे

और

- उनका कम से कम 20 पैक प्रति वर्ष धूम्रपान करने का इतिहास है

एक पैक-साल का मतलब है एक साल तक रोज़ 1 पैक (लगभग 20 सिगरेट) पीना। उदाहरण के लिए, कोई व्यक्ति 20 साल तक रोज़ 1 पैक पीकर या 10 साल तक रोज़ 2 पैक पीकर पैक-साल का इतिहास बना सकता है।

फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग के बारे में जानने योग्य बातें:

- **LDCT स्कैन, छाती के सामान्य एक्स-रे की तुलना में अधिक विस्तृत तस्वीरें देता है।** छाती के सामान्य एक्स-रे फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग के लिए अनुशंसित नहीं है।
- **LDCT स्कैन को Medicare और कई निजी स्वास्थ्य बीमा प्लैनों द्वारा कवर किया जाता है।** यह जांच लें कि आपका बीमा इस स्कैन का खर्च उठाएगा या नहीं।
- **LDCT स्कैन से पहले, आपको धातु वाली कोई भी वस्तुएं उतारनी होंगी।** इसमें ऐसे कपड़े या वस्तुएं शामिल हैं जिनमें धातु हो, जैसे ज़िपर्स, अंडरवायर ब्रा, गहने या कान-नाक के छिद्र।
- **और टेस्ट करवाने की आवश्यकता हो सकती है।** जो लोग स्क्रीनिंग करवाने का निर्णय लेते हैं, उन्हें यह तैयार रहना चाहिए कि अगर कुछ पाया जाता है तो आगे के टेस्ट और इलाज करवाने पड़ सकते हैं। अगर आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आगे और टेस्ट कराने की सलाह देता है, तो इसका यह मतलब नहीं है कि आपको फेफड़ों का कैंसर है। कई लोग जो धूम्रपान करते हैं या पहले करते थे, उनके फेफड़ों में छोटी गांठें हो सकती हैं, जो LDCT स्कैन में दिखाई देती हैं। अगर आपके फेफड़ों में गांठें हैं, तो आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता उनकी दोबारा जांच करवाना चाह सकता है।
- **स्क्रीनिंग से कभी-कभी अत्यधिक उपचार भी हो सकता है।** कभी-कभी स्क्रीनिंग ऐसे कैंसर को खोज लेती है और उसका इलाज कर दिया जाता है, जो शायद कभी लक्षण पैदा ही नहीं करता। अगर आपको इस बारे में कोई चिंता या सवाल हो, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से अत्यधिक उपचार के बारे में बात करें।
- **LDCT में शरीर को थोड़ी मात्रा में रेडिऐशन के संपर्क में लाया जाता है।** यह मात्रा सामान्य CT स्कैन से कम होती है। विशेषज्ञ मानते हैं कि स्क्रीनिंग के फायदे, कई वर्षों तक हर साल LDCT कराने से होने वाले बहुत छोटे कैंसर जोखिम से कहीं अधिक हैं।
- **स्क्रीनिंग फेफड़ों के कैंसर से मृत्यु के जोखिम को कम करने में मदद करती है।** जब फेफड़ों के कैंसर का शुरुआती चरण में पता चलता है, तो इलाज अधिक सफल होने की संभावना होती है।
- **अगर आप स्क्रीनिंग कराने का निर्णय लेते हैं, तो हर साल LDCT स्कैन के लिए वापस आना महत्वपूर्ण है।**
- **धूम्रपान छोड़ना आपके फेफड़े का कैंसर होने के जोखिम को घटाने में मदद कर सकता है।** फेफड़ों के कैंसर की स्क्रीनिंग, धूम्रपान के नुकसान से आपकी सुरक्षा नहीं करती। अगर आप धूम्रपान करते हैं, तो छोड़ने के लिए योजना और सहायता के विकल्पों के बारे में अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

अधिक जानकारी और सहायता प्राप्त करने के लिए, अमेरिकन कैंसर संस्था (American Cancer Society) की वेबसाइट **cancer.org/hindi** पर जाएँ या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब भी आपको ज़रूरत हो, हम आपके लिए यहाँ मौजूद हैं।

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. HIN088206 Rev 5/26
Models used for illustrative purposes only.