



त्वचा कैंसर के बारे में अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम से पूछने के लिए प्रश्न

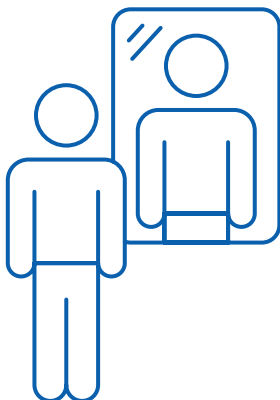
यदि आपको लगता है कि आपको त्वचा कैंसर हो सकता है या आपको इसका खतरा है, तो आपके पास बहुत सारे प्रश्न हो सकते हैं, लेकिन आप निश्चित नहीं हैं कि उन्हें कैसे पूछा जाए। यहां कुछ प्रश्न हैं जो आप अपने डॉक्टर या नर्स से पूछना चाहेंगे। ये सभी प्रश्न आप पर लागू नहीं होंगे, लेकिन ये आपको आरंभ करने में मदद कर सकते हैं।

त्वचा कैंसर के खतरे के बारे में पूछे जाने वाले प्रश्न

- मुझे त्वचा कैंसर का खतरा कितना है?
- मैं त्वचा कैंसर के खतरे को कम करने के लिए क्या कर सकता हूं?
- आप कौन से सनस्क्रीन और अन्य धूप से सुरक्षा उत्पादों का सुझाव देंगे?
- मैं घर पर त्वचा की जाँच कैसे करूँ? और मुझे यह कितनी बार करना चाहिए?
- जब मैं त्वचा की जाँच करूँ तो मुझे क्या देखना चाहिए?
- अगर मुझे अपनी त्वचा पर कुछ नया या बदला हुआ दिखे तो मुझे क्या करना चाहिए?
- आपको कितनी बार मेरी त्वचा की जाँच करने की आवश्यकता है?

यदि आपको त्वचा कैंसर का निदान होता है तो पूछे जाने वाले प्रश्न

- आपको क्यों लगता है कि मुझे त्वचा कैंसर है?
- क्या आप कृपया लिखकर बता सकते हैं कि मुझे किस प्रकार का त्वचा कैंसर है?
- क्या मुझे किसी अन्य परीक्षण की आवश्यकता होगी?
- यदि हां, तो ये परीक्षण कौन करेगा? वे कहाँ किये जायेंगे?
- मुझे परिणाम कैसे और कब मिलेंगे?
- क्या हमने इस कैंसर को जल्दी पकड़ लिया?
- क्या कैंसर त्वचा में गहराई तक बढ़ गया है या फैल गया है?
- क्या आप कैंसर के चरण और जोखिम समूह को जानते हैं?
- यदि नहीं, तो आप कैंसर के चरण और जोखिम समूह का पता कैसे और कब लगाएंगे?
- चरण और जोखिम समूह का मेरे लिए क्या मतलब है?
- आगे क्या होता है?



उपचार पर निर्णय लेते समय पूछे जाने वाले प्रश्न

- क्या मुझे किसी अन्य डॉक्टर से मिलने की आवश्यकता है?
- आपके अनुसार कौन सा उपचार मेरे लिए सर्वोत्तम है?
- इस उपचार का लक्ष्य क्या है? क्या आपको लगता है कि यह कैंसर का इलाज कर सकता है?
- इलाज कैसा होगा? यह कहाँ किया जाएगा? इसमें कितना समय लगेगा?
- मेरे इलाज पर कितना खर्च आएगा? क्या ये मेरे बीमा में शामिल होगा?
- यदि कैंसर को बिना किसी अन्य उपचार के हटा दिया जाए तो क्या मैं ठीक हो जाऊँगा?
- इन उपचारों से मुझे क्या दुष्प्रभाव हो सकते हैं?
- क्या मुझे कोई निशान पड़ेगा? यह किस तरह का दिखता है?
- क्या कोई चिकित्सीय परीक्षण है जो मेरे लिए सही हो सकता है?
- उन विशेष विटामिनों या आहारों के बारे में क्या जिनके बारे में मित्र मुझे बताते हैं? मुझे कैसे पता चलेगा कि वे सुरक्षित हैं?
- मुझे कितनी जल्दी उपचार शुरू करने की आवश्यकता है?
- इलाज के लिए तैयार रहने के लिए मुझे क्या करना चाहिए?
- क्या उपचार को बेहतर ढंग से चलाने में मदद के लिए मैं कुछ कर सकता हूँ?
- अगला कदम क्या है?

उपचार पूरा होने के बाद पूछे जाने वाले प्रश्न

- क्या संभावना है कि त्वचा कैंसर दोबारा आएगा? अगर ऐसा हुआ तो हम क्या करेंगे?
- मुझे दोबारा त्वचा कैंसर होने की कितनी संभावना है? मुझे क्या देखना चाहिए?
- क्या मुझे धूप से बचने के लिए विशेष सावधानी बरतनी चाहिए? मुझे यह कैसे करना चाहिए?
- क्या मेरे परिवार के सदस्यों को त्वचा कैंसर का खतरा है? मुझे उन्हें क्या करने के लिए कहना चाहिए?
- अन्य त्वचा कैंसर पर नजर रखने के लिए मुझे कितनी बार जांच करानी चाहिए?
- क्या मुझे अन्य अनुवर्ती परीक्षणों की आवश्यकता होगी, और मुझे कितनी बार उनकी आवश्यकता होगी?



अधिक जानकारी के लिए अमेरिकन कैंसर सोसायटी की वेबसाइट पर जाएँ
cancer.org/skincancer या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें।