American Cancer Society®

CAR T-सेल के मरीज़ों और देखभाल करने वालों के लिए संसाधन

अगर आप या कोई व्यक्ति, जिसे आप जानते हैं, CAR T-सेल थेरेपी करवा रहा है, तो अमेरिकन कैंसर संस्था (ACS) कैंसर यात्रा के हर चरण में जानकारी और सहायता प्रदान करती है।

जब आपको कैंसर संबंधी जानकारी की आवश्यकता हो

ACS ऐसे संसाधन प्रदान करती है जो आपको CAR T-सेल थेरेपी, इसके दुष्प्रभाव और अन्य संबंधित सवालों के जवाब देने में मदद कर सकते हैं। कुछ संसाधन केवल अंग्रेज़ी और स्पेनिश में उपलब्ध हैं।

Cancer.org

हमारी वेबसाइट, **cancer.org**, कैंसर का सामना कर रहे लोगों, उनके परिवारों और देखभाल करने वालों के लिए सटीक, प्रमाण-आधारित जानकारी वाला एक भरोसेमंद स्रोत है। cancer.org पर आपको ये संसाधन मिलेंगे:

- **CAR T-सेल थेरेपी और इसके दुष्प्रभाव**: इस उपचार के बारे में जानें, यह कैसे काम करता है, उपचार कैसा होता है, और कौन-कौन से दुष्प्रभाव हो सकते हैं।
- **कैंसर की देखभाल संबंधी टूलकिट**: ऐसे संसाधनों के संग्रह को एक्सेस करें, जो कैंसर की जानकारी, अपॉइंटमेंट्स, दवाइयाँ, दुष्प्रभाव और अन्य चीज़ों के लिए ट्रैकिंग वर्कशीट प्रदान करता है।
- **देखभालकर्ता संसाधन गाइड**: जानें कि एक देखभालकर्ता के रूप में अपने खुद की कैसे देखभाल करें, अपने प्रियजन के अनुभव को बेहतर तरीके से समझें, सामना करने और देखभाल करने के कौशल विकसित करें, और अपनी स्वास्थ्य और भलाई की सुरक्षा के लिए कदम उठाएँ।
- **उत्तरजीविता संबंधी उपकरण और संसाधन**: जानें कि कैंसर वाले लोग उपचार के दौरान और उसके बाद सक्रिय और स्वस्थ कैसे रह सकते हैं।

24/7 कैंसर हैल्पलाइन

हमारी **कैंसर हैल्पलाइन 1-800-227-2345** पर 24/7 उपलब्ध है और यह आपको प्रशिक्षित कैंसर जानकारी विशेषज्ञों से जोड़ती है। वे कैंसर पर सटीक और नवीनतम जानकारी प्रदान करते हैं। वे आपको ACS प्रोग्रामों और सेवाओं से भी जोड़ सकते हैं। मदद 200 से अधिक भाषाओं में अनुवाद सेवा के ज़रिए उपलब्ध है। यह हैल्पलाइन अंग्रेज़ी में **लाइव चैट** के ज़रिए सप्ताह के दिनों में सुबह 7 बजे से शाम 6:30 बजे (CT) तक भी उपलब्ध है।

अधिक जानकारी के लिए स्कैन करें और ACS कैंसर हैल्पलाइन के माध्यम से लाइव चैट एक्सेस करें।

24/7

जब आपको या आपके प्रियजन को देखभाल तक पहुँचने में मदद की ज़रूरत हो

अस्पताल में भर्ती और बार-बार फॉलो-अप अपॉइंटमेंट्स के कारण आप और आपका प्रियजन घर से दूर हो सकते हैं। ACS प्रोग्राम और सेवाएँ उपचार के दौरान आपको या आपके प्रियजन को मदद कर सकती हैं, अगर आपको सवारी, रहने की जगह, या अन्य संसाधनों की ज़रूरत हो ।

Road To Recovery® – उपचार के लिए मुफ़्त सवारी

हमारा Road To Recovery प्रोग्राम कैंसर वाले लोगों – और ज़रूरत पड़ने पर उनके देखभालकर्ता – को कैंसर से जुड़े मेडिकल अपॉइंटमेंट्स के लिए मुफ़्त सवारी प्रदान करता है। प्रशिक्षित स्वयंसेवी ड्राइवर अपना समय दान करते हैं ताकि कैंसर वाले लोग अपने अपॉइंटमेंट्स तक और वहां से वापस पहुँच सकें। यातायात का साधन स्वयंसेवी ड्राइवर की उपलब्धता और क्षमता के आधार पर प्रदान किया जाता है। **अधिक जानकारी के लिए cancer.org/roadtorecovery पर जाएँ।**

Hope Lodge® – आवास सहायता

ACS Hope Lodge समुदाय उन लोगों को रहने की मुफ़्त जगह प्रदान करते हैं जब उपचार घर से दूर हो, ताकि कैंसर से ग्रस्त लोग स्वस्थ होने पर ध्यान केंद्रित कर सकें। इस समय, Hope Lodge प्रोग्राम संयुक्त राज्य अमेरिका और प्यूर्टो रिको में 31 स्थानों पर 1,100 से अधिक कमरे प्रदान करता है। **Hope Lodge प्रोग्राम के बारे में अधिक जानने के लिए 1-800-227-2345 पर कॉल करें या cancer.org/HopeLodge पर जाएँ।**

स्थानीय संसाधनों की खोज करें

अन्य संगठनों से मुफ्त या कम लागत वाले संसाधन खोजने के लिए **cancer.findhelp.com** पर जाएँ। खोज शुरू करने के लिए, अपना ज़िप कोड दर्ज करें। परिणाम आपको वित्तीय सहायता, परिवहन, चिकित्सा देखभाल, और अन्य मुफ़्त या कम लागत वाली मदद से जोड़ने में मदद कर सकते हैं।

जब आपको या आपके प्रियजन को मदद की ज़रूरत हो

उपचार के दौरान और बाद में, दूसरों से जुड़ना भावनात्मक समर्थन और आराम का स्रोत हो सकता है। ये ACS संसाधन मदद कर सकते हैं:

ACS CARES™

ACS CARES (संसाधनों, शिक्षा और सहायता तक सामुदायिक पहुँच) एक मोबाइल ऐप है जो कैंसर वाले लोगों, उनके परिवारों और देखभालकर्ताओं के लिए है। यह लोगों को व्यक्तिगत कैंसर-संबंधित जानकारी और एक-से-एक समर्थन से जोड़ता है। **ACS CARES ऐप के बारे में अधिक जानने के लिए cancer.org/acscares पर जाएँ।**

अधिक जानकारी और सहायता प्राप्त करने के लिए, अमेरिकन कैंसर संस्था (American Cancer Society) की वेबसाइट **cancer.org/hindi** पर जाएँ या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब भी आपको ज़रूरत हो, हम आपके लिए यहाँ मौजूद हैं।

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. 0864.06 Rev. 3/26