

त्वचा कैंसर का उपचार प्रत्येक व्यक्ति के लिए अलग होता है। यदि आपको त्वचा कैंसर होने का पता चला है, तो आपका उपचार इन बातों पर निर्भर करेगा कि आपका त्वचा का कैंसर किस प्रकार का है, कितना बड़ा और गहरा है, और क्या यह आपके शरीर के अन्य भागों में फैल गया है। कुछ लोगों को एक प्रकार का उपचार मिलता है। अन्य लोगों को एक से अधिक प्रकार के उपचार की आवश्यकता हो सकती है। आपके लिए सबसे सही क्या है इसके लिए अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम से बात करें।



सर्जरी

अक्सर त्वचा कैंसर के इलाज के लिए सर्जरी का उपयोग किया जाता है। यह पता लगाने से मदद मिल सकती है कि क्या आपको कैंसर है, यह किस प्रकार का है, और क्या यह फैल गया है। कैंसर को हटाने और जिस जगह से इसे हटाया गया था उसे बेहतर देखाने के लिए उस जगह पर सर्जरी की जा सकती है। आपको किस प्रकार की सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि त्वचा का कैंसर किस प्रकार का है, यह कितना बड़ा है, और यह कहाँ है।

सबसे आम दुष्प्रभाव दर्द, संक्रमण और सर्जरी वाली जगह पर निशान होना है।



रोग-प्रतिरक्षा चिकित्सा

इम्यूनोथेरेपी कैंसर को खोजने और उससे लड़ने में आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली की मदद करती है। यह आपकी बांह में एक नस में टीके के रूप में, या सुई द्वारा लीयने वाली गोलियाँ या कैप्सूल के रूप में दी जा सकती है।

इम्यूनोथेरेपी के दुष्प्रभाव त्वचा कैंसर के इलाज के लिए इस्तेमाल की जाने वाली दवा के प्रकार पर निर्भर करते हैं। आप थके हुए महसूस कर सकते हैं, आपका पेट खराब हो सकता है, या आपको बुखार हो सकता है, ठंड लग सकती है या चकत्ते हो सकते हैं। दुष्प्रभाव आमतौर पर हल्के होते हैं लेकिन गंभीर हो सकते हैं।



किरण चिकित्सा

नवदकरण शरीर के एक हिस्से में कैंसर कोशिकाओं को मारने के लिए उच्च-ऊर्जा विकरणों (जैसे एक्स-रे) का उपयोग करता है। ऐसे कैंसर का उपचार करने के लिए नवदकरण का उपयोग किया जा सकता है जो घसफ़ त्वचा पर होता है या जो शरीर के अन्य भागों में फैला हुआ है।

सबसे आम दुष्प्रभाव जहाँ नवदकरण दिया जाता है वहाँ त्वचा में पररवर्तन और बालों का झड़ना है। आपकी त्वचा लाल, सूजी हुई, परतार या गहरे रंग की हो सकती है। आप बहुत थका हुआ महसूस कर सकते हैं।



लक्षित चिकित्सा

लक्षित चिकित्सा चिकित्सा सामान्य कोशिकाओं को कम नुकसान पहुंचाते हुए कैंसर कोशिकाओं को ढूँढ कर उन पर हमला करती है। यथावत कैंसर की कोशिकाओं के बढ़ने, नवराजजत करने, या खुली मरम्मत करने के तरीके को बर्हिषेती है। वय गोलियाँ या कैप्सूल के रूप में मुँह द्वारा ली जाती हैं या आपकी बांह की नस में एक टीके के रूप में ली जा सकती हैं।

उपयोग की गई दवा के आधार पर शक्ति चिकित्सा के कारण नवशरनन दुष्प्रभाव होते हैं। कुछ त्वचा को प्रभावित कर सकती हैं और चकत्ते, सूखापन और खुजली पैदा कर सकती हैं। आपकी त्वचा के पिंसये जिनके कीर अधिक संभावना हो सकती है।



स्नानीय यसा स्नातन उपसार

कुछ कै सरों कये इजिज कये लए फीजजंग, गिडट थयेरयेपी या यिेजर का उपयोग दकया जा सकता है। अन्य समयों पर, स्नानक कीमो या अन्य विाओं का उपयोग उन् त्वचा पर रगड कर दकया जाता है। स्नीय उपचार को अधिकतर बयेसिऔर स्कै मस सयेत्त्वचा कये कै सर का उपचार करनये कये लए उपयोग दकया जाता है।

प्रत्येक उपचार कये अगि-अगि षिप्रराव होतये है। अपनये डॉक्टर सये पूछें दक का उम्मीहै।



ीमोथेरेपी (ीमो)

कीमो कै सर सये डिनये कये लए विाओं का उपयोग करती है। जातिर समय, कीमो आपकी बांह की एक नस में टीकये कये रूप में ी जाती है। या, कीमो को गोी या कै पूकिये रूप में मु ह सये लिया जा सकता है। अन्य समयों पर, इसये त्वचा पर रगडा जा सकता है। जब इसये एक गोी कये रूप में या नस में दया जाता है, तो कीमो शरीर में फै ये हुए कै



नैदसातन परीकण

नैनिनक परीकण गियों में नई विाओं या उपचार का परीकण करतये हैं। वये कै सर कये इजिज कये बयेहतर तरीकये खोजनये में डॉक्टरों की मकिरतये हैं। यदआपका डॉक्टर आपसये नैनिनक परीकण कये बारये में बात करता है, तो यह आपकये ऊपर है दक राग यिेना है या नहीं। और यद आप दकसी नैनिनक परीकण में शाममहोतये हैं, तो आप दकसी री समय रोक सकतये हैं।

त्वचा कये कै सर वाधिये प्रत्येक वयक्तकिये लए उपचार अगि हो सकता है। कोई री उपचार शुरू करनये सये पहयिये, अपनी सास्थय यिेखराटीम सये पूछें दक का अपयेक् करनी है। यह जानना महत्वपूण्भ है दक उपचार कये ीरान और बाभे आप कै सा महसूस करेंगये। इस तरह, आप अपनये लए सबसये अच्ा चुनाव कर सकतये हैं।



अधिक जानने के लए, अमेरिकन कैसर सोसाइटी की वेबसाइट [cancer.org](https://www.cancer.org) देखें या हमें 1-800-227-2345 पर कॉल करें। जब भी आपको हमारी जरूरत हो, हम आपकी सहायता के लए उपलब्ध हैं।