

त्वचा के कैंसर के उपचार

Skin Cancer Treatments – Hindi

त्वचा कैंसर का उपचार प्रत्येक व्यक्ति के लिए अलग होता है। यदि आपको त्वचा कैंसर होने का पता चला है, तो आपका उपचार इन बातों पर निर्भर करेगा कि आपका त्वचा का कैंसर किस प्रकार का है, कि यह कितना बड़ा और गहरा है, और क्या यह आपके शरीर के अन्य भागों में फैल गया है। कुछ लोगों को एक प्रकार का उपचार मिलता है। अन्य लोगों को एक से अधिक प्रकार के उपचार की आवश्यकता हो सकती है। आपके लिए सबसे सही क्या है इसके लिए अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम से बात करें।



सर्जरी

अक्सर त्वचा कैंसर के इलाज के लिए सर्जरी का उपयोग किया जाता है। यह पता लगाने से मदद मिल सकती है कि क्या आपको कैंसर है, यह किस प्रकार का है, और क्या यह फैल गया है। कैंसर को हटाने और जिस जगह से इसे हटाया गया था उसे बेहतर दिखाने के लिए उस जगह पर सर्जरी की जा सकती है। आपको किस प्रकार की सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि त्वचा का कैंसर किस प्रकार का है, यह कितना बड़ा है, और यह कहाँ है।

सबसे आम दुष्प्रभाव दर्द, संक्रमण और सर्जरी वाली जगह पर निशान होना है।



रोग-प्रतिरक्षा चिकित्सा

इम्यूनोथेरेपी कैंसर को खोजने और उससे लड़ने में आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली की मदद करती है। यह आपकी बांह में एक नस में टीके के रूप में, या मुँह द्वारा लेने वाली गोलियाँ या कैप्सूल के रूप में दी जा सकती है।

इम्यूनोथेरेपी के दुष्प्रभाव त्वचा कैंसर के इलाज के लिए इस्तेमाल की जाने वाली दवा के प्रकार पर निर्भर करते हैं। आप थके हुए महसूस कर सकते हैं, आपका पेट खराब हो सकता है, या आपको बुखार हो सकता है, ठंड लग सकती है या चकत्ते हो सकते हैं। दुष्प्रभाव आमतौर पर हल्के होते हैं लेकिन गंभीर हो सकते हैं।



किरण चिकित्सा

विकिरण शरीर के एक हिस्से में कैंसर कोशिकाओं को मारने के लिए उच्च-ऊर्जा किरणों (जैसे एक्स-रे) का उपयोग करता है। ऐसे कैंसर का उपचार करने के लिए विकिरण का उपयोग किया जा सकता है जो सिर्फ त्वचा पर होता है या जो शरीर के अन्य भागों में फैल गया है।

सबसे आम दुष्प्रभाव जहां विकिरण दिया जाता है वहां त्वचा में परिवर्तन और बालों का झड़ना हैं। आपकी त्वचा लाल, सूजी हुई, परतदार या गहरे रंग की हो सकती है। आप बहुत थका हुआ भी महसूस कर सकते हैं।



लक्षित चिकित्सा

लक्षित चिकित्सा सामान्य कोशिकाओं को कम नुकसान पहुंचाते हुए कैंसर कोशिकाओं को ढूँढ कर उन पर हमला करती है। ये दवाएं कैंसर की कोशिकाओं के बढ़ने, विभाजित करने, या खुद की मरम्मत करने के तरीके को बदल देती हैं। वे गोलियाँ या कैप्सूल के रूप में मुँह द्वारा दी जाती हैं या आपकी बांह की नस में एक टीके के रूप में दी जा सकती हैं।

उपयोग की गई दवा के आधार पर लक्षित चिकित्सा के कारण विभिन्न दुष्प्रभाव होते हैं। कुछ त्वचा को प्रभावित कर सकती हैं और चकत्ते, सूखापन और खुजली पैदा कर सकती हैं। आपकी त्वचा के धूप से जलने की भी अधिक संभावना हो सकती है।



स्थानीय या स्थानिक उपचार

कुछ कैंसरों के इलाज के लिए फ्रीजिंग, लाइट थेरेपी या लेजर का उपयोग किया जा सकता है। अन्य समयों पर, स्थानिक कीमो या अन्य दवाओं का उपयोग उन्हें त्वचा पर रगड़ कर किया जाता है। स्थानीय उपचार को अधिकतर बेसल और स्कैमस सेल त्वचा के कैंसर का उपचार करने के लिए उपयोग किया जाता है।

प्रत्येक उपचार के अलग-अलग दुष्प्रभाव होते हैं। अपने डॉक्टर से पूछें कि क्या उम्मीद है।

कीमोथेरेपी (कीमो)



कीमो कैंसर से लड़ने के लिए दवाओं का उपयोग करती है। ज्यादातर समय, कीमो आपकी बांह की एक नस में टीके के रूप में दी जाती है। या, कीमो को गोली या कैप्सूल के रूप में मुंह से लिया जा सकता है। अन्य समयों पर, इसे त्वचा पर रगड़ा जा सकता है। जब इसे एक गोली के रूप में या नस में दिया जाता है, तो कीमो शरीर में फैले हुए कैंसर का इलाज करने के लिए शरीर के अधिकांश हिस्सों में जाती है। जब इसे

त्वचा पर लगाया जाता है, तो यह उस स्थान पर रह कर कैंसर का उपचार करती है जहां इसे रगड़ा जाता है।

कीमो के सबसे आम दुष्प्रभाव बहुत थका हुआ या आपने पेट में गड़बड़ महसूस करना हैं। कीमो के कारण आपको संक्रमण होना में आसान बन सकता है।



नैदानिक परीक्षण

नैदानिक परीक्षण लोगों में नई दवाओं या उपचार का परीक्षण करते हैं। वे कैंसर के इलाज के बेहतर तरीके खोजने में डॉक्टरों की मदद करते हैं। यदि आपका डॉक्टर आपसे नैदानिक परीक्षण के बारे में बात करता है, तो यह आपके ऊपर है कि भाग लेना है या नहीं। और यदि आप किसी नैदानिक परीक्षण में शामिल होते हैं, तो आप किसी भी समय रोक सकते हैं।

त्वचा के कैंसर वाले प्रत्येक व्यक्ति के लिए उपचार अलग हो सकता है। कोई भी उपचार शुरू करने से पहले, अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम से पूछें कि क्या अपेक्षा करनी है। यह जानना महत्वपूर्ण है कि उपचार के दौरान और बाद में आप कैसा महसूस करेंगे। इस तरह, आप अपने लिए सबसे अच्छा चुनाव कर सकते हैं।

कैंसर के बारे में अधिक जानकारी, दिन-प्रति-दिन की मदद, और सहायता के लिए, अमेरिकन कैंसर सोसायटी को **1-800-227-2345** पर कॉल करें या ऑनलाइन **cancer.org/skincancer** पर जाएं।
जब आपको हमारी आवश्यकता हो तो हम मौजूद हैं।



cancer.org | 1.800.227.2345

©2021, American Cancer Society, Inc.
नंबर 080798

मांडलों का प्रयोग केवल वर्गीकरण उद्देश्यों के लिए ही किया गया है।



bbb.org/charity