कैंसर क्या है?

American Cancer Society
Every cancer. Every life.®

अमेरिका में हर तीन लोगों में से एक व्यक्ति कैंसर से प्रभावित होता है। इस बात की काफी संभावना है कि आप या आपका कोई परिचित कैंसर से प्रभावित हुआ हो।

कैंसर तब शुरू होता है जब किसी व्यक्ति की कोशिकाओं के कुछ हिस्सों (जीन) में परिवर्तन होते हैं। ये असामान्य कोशिकाएं अनियंत्रित रूप से बढ़ सकती हैं और सामान्य कोशिकाओं को दबा सकती हैं। कैंसर कोशिकाएं अपने शुरुआती स्थान से शरीर के अन्य हिस्सों में फैल सकती हैं।

कैंसर की शुरुआत कहाँ से हो सकती है?

कैंसर शरीर के किसी भी हिस्से में शुरू हो सकता है। इसमें अंग, मांसपेशियां, हड्डियां और रक्त शामिल हैं। कैंसर का नाम शरीर के उस हिस्से या कोशिका के प्रकार के आधार पर रखा जाता है जहाँ से यह शुरू होता है। उदाहरण के लिए, स्तन में शुरू होने वाले कैंसर को स्तन कैंसर कहा जाता है। अगर यह शरीर के अन्य हिस्सों में भी फैल जाए, तब भी इसे स्तन कैंसर ही कहा जाता है।

जब कैंसर फैलता और बढ़ता है

कैंसर कोशिकाएं कभी-कभी शरीर के अन्य भागों में भी फैल सकती हैं (मेटास्टेसिस)। ये लिम्फ नोड्स या शरीर के अन्य अंगों में पहुंच सकते हैं, जिससे शरीर के कामकाज में समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

कुछ प्रकार के कैंसर तेजी से बढ़ते हैं। अन्य कैंसर धीरे-धीरे बढ़ते हैं। कुछ प्रकार के कैंसर शरीर के अन्य हिस्सों में फैलने की अधिक संभावना रखते हैं। कुछ कैंसर अक्सर वहीं रहते हैं जहाँ से वे शुरू हुए थे।

ट्यूमर क्या होता है?

ट्यूमर कई कोशिकाओं से बना एक द्रव्यमान या गांठ होता है। कुछ ट्यूमर कैंसर होते हैं (घातक), लेकिन कई ट्यूमर कैंसर नहीं होते (सौम्य)।

कुछ कैंसर रक्त कोशिकाओं में परिवर्तन के कारण होते हैं और ट्यूमर का कारण नहीं बनते हैं। ये ल्यूकेमिया, मायलोमा और लिंफोमा जैसे कैंसर हैं।

कैंसर के कारण क्या हैं?

कई चीजें कैंसर के खतरे को बढ़ा सकती हैं:

- कुछ जीवनशैली संबंधी आदतें, जैसे धूम्रपान आदि
- माता-पिता से प्राप्त जीन परिवर्तन (वंशानुगत)
- कार्यस्थल, घर या बाहर ऐसी चीजों के संपर्क में आना जो कैंसर का कारण बन सकती हैं।

शब्दावली

यहां कुछ शब्द हैं जो आपकी कैंसर देखभाल टीम से सुनने को मिल सकते हैं।

सौम्य: वे ट्यूमर जो कैंसर नहीं हैं

बायोमार्कर: कुछ कैंसर कोशिकाओं के हिस्सों का इस्तेमाल सबसे अच्छा इलाज चुनने, यह जांचने कि इलाज काम कर रहा है या नहीं, और यह निगरानी करने के लिए किया जा सकता है कि कैंसर दोबारा हुआ है या नहीं। इन्हें ट्यूमर मार्कर भी कहा जाता है।

कैंसर का चरण: कैंसर का आकार और क्या यह अपने मूल स्थान से फैल चुका है या नहीं

कैंसर उपचार योजना: आपको कौन से उपचार मिलेंगे, कब मिलेंगे और उपचार कितने समय तक चलेगा, इसकी संक्षिप्त रूपरेखा।

जीन: जीन: कोशिका के वे भाग जो उन्हें बताते हैं कि कब बढ़ना है, विभाजित होना है और कार्य करना है। आपको अपने जीन अपने माता-पिता से प्राप्त होते हैं।

लिम्फ नोड्स: शरीर में मौजूद तरल पदार्थों को छानने वाली छोटी संरचनाएं। वे कैंसर कोशिकाओं और संक्रमण जैसी चीजों को फंसा लेते हैं। लिम्फ नोड्स में मौजूद प्रतिरक्षा कोशिकाएं शरीर को संक्रमण और कैंसर से लड़ने में मदद करती हैं।

घातक: ऐसे ट्यूमर जो कैंसर हैं

मेटास्टेसिस: जब कैंसर शरीर के एक हिस्से से दूसरे हिस्से में फैलता है

जोखिम कारक: ऐसा कारक जो कैंसर होने की संभावना को बढ़ाता है

स्क्रीनिंग टेस्ट: लक्षण प्रकट होने से पहले कैंसर का पता लगाने के लिए किए जाने वाले परीक्षण

इन चीजों से जीन में ऐसे बदलाव हो सकते हैं जो कैंसर का कारण बन सकते हैं। लेकिन कई बार कैंसर का कोई ज्ञात कारण नहीं होता है।

आप अपने माता-पिता से प्राप्त जीन को नहीं बदल सकते, लेकिन आप निम्नलिखित उपायों से कैंसर का जोखिम कम कर सकते हैं हो सकता है:

- तंबाकू और परोक्ष धुएं से दूर रहना
- स्वस्थ भोजन खाना
- सक्रिय रहना
- स्वस्थ वजन बनाए रखना
- शराब का सेवन सीमित करना
- अपनी त्वचा को धूप से बचाना

कैंसर का पता कैसे चलता है?

कुछ कैंसर का पता तब चलता है जब व्यक्ति में ऐसे लक्षण होते हैं जो दूर नहीं होते। कुछ कैंसर तब पाए जाते हैं जब व्यक्ति में कोई लक्षण नहीं होते और वह नियमित रूप से स्क्रीनिंग टेस्ट कराता है। स्क्रीनिंग टेस्ट कुछ कैंसर का जल्दी पता लगाने में मदद कर सकते हैं, जब इलाज के सफल होने की संभावना अधिक होती है।

कैंसर के चरण का क्या अर्थ है?

कैंसर का पता चलने के बाद, कैंसर देखभाल टीम कैंसर के चरण और अन्य कारकों का पता लगाना चाहेगी जिनका उपयोग सबसे अच्छा उपचार तय करने में मदद के लिए किया जा सकता है।

कैंसर की अवस्था का पता लगाने के लिए, यह देखने के लिए परीक्षण किए जाते हैं कि कैंसर कितना बड़ा है और क्या यह शरीर के अन्य भागों में फैल गया है। प्रारंभिक चरण (जैसे चरण 1 या 2) का मतलब है कि कैंसर शरीर में बहुत अधिक नहीं फैला है। ऊंचा चरण (जैसे चरण 3 या 4) का मतलब है कि कैंसर अधिक फैल चुका है।

कैंसर का इलाज कैसे किया जाता है?

कैंसर का इलाज आपके कैंसर के प्रकार और चरण पर निर्भर करता है। यह उन परीक्षणों पर भी निर्भर करेगा जो आपकी कैंसर कोशिकाओं पर यह देखने के लिए किए जा सकते हैं कि क्या उनमें कोई ऐसे परिवर्तन हुए हैं जो उपचार को प्रभावित कर सकते हैं (बायोमार्कर)। आपका समग्र स्वास्थ्य और आपकी व्यक्तिगत प्राथमिकताएं भी आपके उपचार विकल्पों को प्रभावित करेंगी।

कैंसर का इलाज सर्जरी, विकिरण और दवाओं से किया जाता है। अगर विभिन्न प्रकार के इलाज एक साथ बेहतर असर दिखाते हैं, तो अक्सर एक से अधिक इलाज का उपयोग किया जाता है।

सर्जरी का उपयोग कैंसर का कुछ या पूरा भाग निकालने के लिए किया जाता है। यदि कैंसर केवल एक स्थान तक सीमित है, तो यही एकमात्र उपचार पर्याप्त हो सकता है। या सर्जरी का उपयोग अन्य उपचारों के साथ किया जा सकता है।

विकिरण शरीर के एक क्षेत्र में कैंसर कोशिकाओं को मार सकता है या उनकी वृद्धि को धीमा कर सकता है। अधिकांश विकिरण उपचार एक्स-रे करवाने के समान होते हैं। लेकिन कभी-कभी विकिरण को आपके शरीर के अंदर ट्यूमर के पास रखा जाता है।

दवाएं कैंसर कोशिकाओं को मारने या उनकी वृद्धि को धीमा करने के लिए उपयोग की जाती हैं। ये दवाएं शरीर के किसी भी हिस्से में कैंसर का इलाज कर सकती हैं। इन दवाएं कीमोथेरेपी, टार्गेटेड थेरेपी, इम्यूनोथेरेपी और हार्मोन थेरेपी कहलाती हैं।

इनमें से कुछ दवाएं सुई के माध्यम से नस में दी जाती हैं (IV)। कुछ दवाएं गोली के रूप में ली जाती हैं। और कुछ अन्य तरीकों से दिए जाते हैं, जैसे कि मूत्राशय में डालना। हर दवा अलग तरीके से काम करती है, इसलिए कभी-कभी दो या अधिक दवाएं मिलाई जाती हैं।

आप और आपकी कैंसर देखभाल टीम मिलकर यह तय करेंगे कि आपके लिए कौन सा उपचार सबसे अच्छा है। टीम आपके इलाज के दौरान आपका सहयोग जारी रखेगी। वे आपके सवालों का जवाब देंगे, दुष्प्रभावों को प्रबंधित करने में मदद करेंगे, और आपके उपचार के प्रभाव पर नज़र रखेंगे।

अधिक जानकारी और सहायता के लिए, American Cancer Society की वेबसाइट **cancer.org/hindi** पर जाएं या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब भी आपको हमारी जरूरत हो, हम यहां मौजूद हैं।

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. HIN087106 Rev. 5/26

BBB. ACCREDITED CHARITY
bbb.org/charity