



यह सच है:

महिलाओं, आप गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर को रोक सकती हैं।

Women, you can prevent cervical cancer - Hindi

गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर से बचने के लिए आप जो सबसे अच्छी चीजें कर सकती हैं, उनमें से एक है इसका नियमित परीक्षण कराना।

पैप परीक्षण गर्भाशय ग्रीवा में उन परिवर्तनों की तलाश करता है जिनसे कैंसर हो सकता है। इन परिवर्तनों का इलाज करके, अधिकांश गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर को होने से पहले ही रोका जा सकता है। गर्भाशय ग्रीवा में परिवर्तन जो कैंसर का कारण बन सकता है, ज्यादातर मानव पेपिलोमावायरस (HPV) नामक वायरस के कारण होते हैं। HPV संक्रमण से ग्रीवा (और कई अन्य प्रकार) का कैंसर हो सकता है।

आपका डॉक्टर या नर्स आपको बता सकते हैं कि आपको कितनी-कितनी देर बाद पैप परीक्षण करने की आवश्यकता है।

यदि आपकी आयु 30 से अधिक है, तो आपको अपने पैप परीक्षण के साथ-साथ HPV परीक्षण भी करवाना चाहिए, ताकि यह पता चल सके कि क्या आपको उस प्रकार का HPV है जिससे कैंसर हो सकता है।

वे महिलाएं जो परीक्षण नहीं करवाती हैं, या जो उतनी अवधि पर परीक्षण नहीं करवाती हैं जितनी पर उन्हें करवानी चाहिए, गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर होने की संभावना सबसे अधिक होती है।

अगर आपको गर्भाशय ग्रीवा का कैंसर है, पैप परीक्षण इसे जल्दी पकड़ने में मदद कर सकता है, जब यह छोटा होता है और इलाज करना आसान हो सकता है।

ज्यादातर लोगों को पता नहीं होता कि उन्हें HPV है, इसलिए नियमित रूप से जांच करवाना महत्वपूर्ण है।

भले ही आपने HPV वैक्सीन ले ली हो और/या आपने बच्चे पैदा कर लिए हों, आपको अभी भी 65 वर्ष की आयु तक नियमित रूप से पैप और HPV परीक्षण कराने की आवश्यकता होती है।

HPV और सर्वाइकल कैंसर के साथ इसके संबंध के बारे में अधिक जानकारी के लिए cancer.org/PapTest पर जाएं या अमेरिकन कैंसर सोसायटी को **1-800-227-2345** पर कॉल करें।

HINDI

©2018, अमेरिकन कैंसर सोसायटी, इंक. संख्या 080524 संशोधित 11/18
मॉडलों का प्रयोग केवल वर्गीकरण प्रयोजनों के लिए ही किया गया है।