

आपकी लैब जांच

Your Lab Tests

□ब आपको कैंसर होता है तो आपको लगता है कि कोई ना कोई हमेशा ही आपके रक्त को लेकर □ांच करता रहता है। लैब परीक्षण ये देखने के लिए करे □ाते हैं कि आपका शरीर इला□ से प्रभावित हो रहा कि नहीं। लैब परीक्षण से अगर कोई भी परेशानी होती है तो उसका भी पता चलता रहता है, और अगर कोई दुष्प्रभाव होते हैं तो उनका भी पता चल □ाता है। सबसे सामान्य रूप के रक्त-□ांच और वो आपके डॉक्टर को आपकी सेहत के लिए क्या बताते हैं, यहां पर दिये गये हैं।

संपूर्ण रुधिर गणना

सबसे सामान्य रूप की □ो लैब □ांच है उसे संपूर्ण रुधिर गणना (कम्पलीट ब्लड काउंट) कहते हैं या फिर, सीबीसी। रक्त पानी, प्रोटीन, पोषक तत्व, वा □ीवित कोशिका से बनता है। एक सीबीसी आपके डॉक्टर को आपके □ीवित कोशिका के बारे में बताता है। ये रक्त में तीन तरह के कोशिका को मांपता है: लाल रक्त कोशिका, सफ़ेद रक्त कोशिका, और बिंबाणू (प्लेटलेट)

इसमें से हर तरह की कोशिका का एक खास काम होता है। कैंसर के इला□ से इनमें से कोई भी बदल सकता है।

लाल रक्त कोशिका (आरबीसी) का काम है कि वह सारे शरीर में औक्सी□न (प्राणवायु) पहुंचाए। लाल रक्त कोशिका को मापने का सबसे सादा तरीका, हीमोग्लोबिन (एच□ीबी) या हीमाटोक्रिट (एचसीटी) को मापके होता है। अगर इन दोनो में से किसी की भी गणना कम होती है तो उसे रक्ताल्पता पीडित (अनीमिक) कहा □ाता है। एक आम एच□ीबी की गणना 12 से 18, और एक आम एचसीटी की गणना 37 से 52 होती है।

बिंबाणू (पीएलटी) रक्त को बहने से रोकते हैं। एक हष्ट-पुष्ट इंसान के शरीर में 150,000 से लेकर 450,000 बिंबाणू होते हैं। अगर आपके बिंबाणू कम हो जाते हैं तो आपके शरीर में आसानी से नील पड़ जाती है या खून बहने लगता है। रक्त बहने की संभावना बहुत ज्यादा बढ़ जाती है जब बिंबाणू की गणना 20,000 से कम हो जाती है।

सफ़ेद रक्त कोशिका (डबल्यूबीसी) संक्रमण को फैलने से रोकता है। एक हष्ट-पुष्ट इंसान के शरीर में 5,000 से लेकर 10,000 डबल्यूबीसी होते हैं। शरीर में कई तरह के सफ़ेद रक्त कोशिकाएं होती हैं और सबका काम बहुत खास होता है। सबसे महत्वपूर्ण सफ़ेद रक्त कोशिका जो संक्रमण को रोकती है, न्यूट्रोफ़िल (उदासीनरागी) कहते हैं। एक हष्ट-पुष्ट इंसान के शरीर में 2,500 से लेकर 6,000 न्यूट्रोफ़िल होते हैं। आपके डॉक्टर आपकी डबल्यूबीसी की गणना बहुत ध्यान से देखेंगे, क्योंकि जब न्यूट्रोफ़िल की गणना 500 से नीचे हो जाती है तो संक्रमण की आशंका बहुत ज्यादा होती है।

रसायनशास्त्र अनुसूची

एक रसायनशास्त्र अनुसूची या केमेट्री पैनल एक तरह का रक्त जांच है जो आपके डॉक्टर को आपके अंगों के ठीक से काम करने के बारे में बताता है। उदाहरण के तौर पर, जांच का एक हिस्सा ये बताता है कि आपका जिगर कैसा काम कर रहा है, और जांच का दूसरा भाग यह बताता है कि आपके गुर्दे, हृदय और फेफड़े कैसा काम कर रहे हैं, वा ये आपके रक्त में इलेक्ट्रोलाइट की गणना को भी मापता है, जैसे की सोडियम और कैल्शियम की मात्रा।

क्या सामान्य है?

फ़रक फ़रक लैबों में संपूर्ण रक्त गणना वा केमेट्री जांच के नतीजे एक दूसरे से भिन्न हो सकते हैं। एक सामान्य पैमाने के आधार पर हर लैब रिपोर्ट पर आपकी जांच की रिपोर्ट के आगे एक सामान्य अनुक्रम लिखा होता है। कई लोग अपनी जांच की रिपोर्ट की प्रतिलिपी मांगते हैं, जिनसे उनको अपने स्वास्थ्य सेवा टीम के साथ मिलकर सारी जांच की गणना के बारे में बात करने में मदद मिलती है।

अगर आपके कैंसर या लैब जांच से संबंधित कोई भी सवाल हों तो रात हो या दिन, कोई भी समय आप इस नंबर 1-800-227-2345 पर कॉल कर सकते हैं।

Language: Hindi

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 11/17/2015

2015 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1-800-227-2345 or www.cancer.org