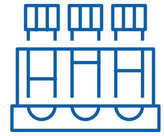
American Cancer Society
Every cancer. Every life.®

आपकी लैब जांचें



शरीर के तरल पदार्थों या ऊतकों के नमूनों पर प्रयोगशाला परीक्षण किए जाते हैं ताकि यह पता चल सके कि आपका शरीर कैसे काम कर रहा है। कई प्रयोगशाला परीक्षण आपकी बांह की नस से लिया गया रक्त का एक छोटा नमूना लेकर किए जाते हैं। कुछ परीक्षण मूत्र (पेशाब), मल (पाखाना), थूक या बलगम, या ट्यूमर के एक टुकड़े पर किए जाते हैं। प्रयोगशाला परीक्षणों के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले अन्य नामों में रक्त निकालना, लैब ड्रॉ या फ्लेबोटोमी शामिल हो सकते हैं।

आपके अपॉइंटमेंट से पहले

आमतौर पर रक्त परीक्षण के लिए आपको कोई तैयारी करने की आवश्यकता नहीं होती है। अपॉइंटमेंट से पहले पूछें कि क्या आपको खाना-पीना या कोई दवा लेना बंद करना चाहिए।

संपूर्ण रक्त गणना (सीबीसी)

सीबीसी सबसे सामान्य प्रयोगशाला परीक्षणों में से एक है। यह परीक्षण आपकी लाल रक्त कोशिकाओं, सफेद रक्त कोशिकाओं और प्लेटलेट्स को देखता है।

रक्त रसायन परीक्षण

रक्त रसायन परीक्षण आपके रक्त में कुछ पदार्थों की जांच करता है ताकि यह पता चल सके कि आपके यकृत और गुर्दे जैसे अंग कैसे काम कर रहे हैं। यह आपके रक्त में सोडियम, पोटेशियम और कैल्शियम जैसे इलेक्ट्रोलाइट्स के स्तर को भी मापता है। आप इस परीक्षण को बेसिक या कंप्लीट मेटाबॉलिक पैनल (बीएमपी या सीएमपी) के नाम से भी सुन सकते हैं।

यकृत परीक्षण पैनल

लिवर फंक्शन टेस्ट (एलएफटी) से पता चलता है कि आपका लिवर कितनी अच्छी तरह काम कर रहा है। आपका लिवर विषाक्त पदार्थों को हटाने, दवाओं को विघटित करने और रक्त के थक्के जमने में मदद करता है। कुछ कैंसर के उपचार से लीवर को नुकसान पहुंच सकता है।

रक्त का थक्का जमने की जाँच

ये विभिन्न परीक्षण हैं जो यह जांचते हैं कि आपके रक्त का थक्का बनने की प्रक्रिया कितनी अच्छी है और रक्तस्राव का जोखिम कितना है। कई कैंसर उपचार खून को प्रभावित करते हैं और खून बहने या थक्के बनने की समस्या पैदा कर सकते हैं।

जानने योग्य शब्द

एनीमिया: लाल रक्त कोशिकाओं (आरबीसी) की संख्या कम होना और हीमोग्लोबिन (एचजीबी) का स्तर कम होना

कल्चर: शरीर के किसी द्रव या ऊतक पर किया गया परीक्षण, जिससे पता चलता है कि उसमें बैक्टीरिया या किसी अन्य प्रकार के रोगाणु पनपते हैं या नहीं

नैडिर: वह समय जब कैंसर उपचार (अक्सर कीमोथेरेपी) के बाद व्यक्ति की रक्त गणना सबसे कम होती है।

नकारात्मक: प्रयोगशाला परीक्षण का वह परिणाम जिसमें परीक्षण की गई बीमारी या स्थिति नहीं पाई जाती (सामान्य)

न्यूट्रोपेनिया: न्यूट्रोफिल, जो सबसे आम श्वेत रक्त कोशिका (डब्ल्यूबीसी) है, की संख्या कम होना

पैन्साइटोपेनिया: जब किसी व्यक्ति में एक साथ लाल रक्त कोशिकाओं (एनीमिया), न्यूट्रोफिल्स (न्यूट्रोपेनिया) और प्लेटलेट्स (थ्रॉम्बोसाइटोपेनिया) की कमी हो जाती है

सकारात्मक: एक लैब परीक्षण परिणाम जिसमें जांच की गई स्थिति (असामान्य) पाई जाती है

थ्रोम्बोसाइटोपेनिया: प्लेटलेट्स (पीएलटी) की संख्या कम होना

कल्चर

कल्चर वे प्रयोगशाला परीक्षण हैं जो शरीर के तरल पदार्थ (जैसे रक्त, मूत्र या मल) पर किए जाते हैं ताकि उनमें बैक्टीरिया या अन्य रोगाणु की जांच की जा सके। क्योंकि कैंसर मरीजों में संक्रमण जल्दी गंभीर हो सकता है, इसलिए कभी-कभी इलाज लैब के नतीजे आने से पहले ही शुरू कर दिया जाता है।

सामान्य क्या होता है?

प्रत्येक प्रयोगशाला में परीक्षणों की सामान्य सीमा थोड़ी अलग हो सकती है। आपके लिए "सामान्य" क्या है, यह आपके कैंसर के प्रकार और आपके उपचार पर भी निर्भर कर सकता है। प्रत्येक परीक्षण के लिए सामान्य सीमा आमतौर पर आपकी प्रयोगशाला रिपोर्ट में, परीक्षण परिणाम के बगल में लिखी होती है।

अपने लैब टेस्ट के नतीजे प्राप्त करना

संयुक्त राज्य अमेरिका में लोगों को उनके परीक्षण के परिणाम पूरे होते ही प्रदान किए जाना अनिवार्य है। इसलिए हो सकता है कि आप अपने टेस्ट के नतीजे अपने डॉक्टर से पहले देख लें।

यदि आपको ऐसे परिणाम दिखाई देते हैं जो भ्रामक या असामान्य हैं, तो आप तनाव और चिंता महसूस कर सकते हैं। आपको किसी नए निदान के बारे में भी तब पता चल सकता है जब आपके साथ कोई ऐसा व्यक्ति न हो जो आपका समर्थन कर सके या आपके सवालों का जवाब दे सके। टेस्ट कराने वाले डॉक्टर से पहले ही बात कर लें। यह परिणाम मिलने पर होने वाले तनाव को कम करने में मदद कर सकता है।

यहां कुछ सवाल दिए गए हैं, जो आप अपने डॉक्टर से पूछ सकते हैं:

- मैं किस तरह के परिणाम की उम्मीद कर सकता हूँ?
- मुझे अपने परीक्षा परिणाम कहां और कब मिलेंगे?
- सामान्य या असामान्य परिणाम क्या होता है? इस परिणाम का मेरे लिए क्या अर्थ हो सकता है?
- मुझे मेरे परिणामों के बारे में बात करने के लिए कब और कैसे संपर्क किया जाएगा?
- अगर मुझे अपने परिणाम सबसे पहले देखने को मिलें और उनके बारे में कोई चिंता या प्रश्न हों तो मुझे किससे संपर्क करना चाहिए?

अधिक जानकारी के लिए, American Cancer Society की वेबसाइट **cancer.org/hindi** पर जाएं या हमें **1-800-227-2345** पर कॉल करें। जब भी आपको हमारी जरूरत हो, हम यहां मौजूद हैं।

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. 088306 Rev. 6/26

BBB. ACCREDITED CHARITY
bbb.org/charity