



# Apri Yon Dyagnostik Kansè nan Testikil



Kansè nan testikil se yon tip kansè ki kòmanse nan testikil. Tèstikil yo pwodwi òmòn ak espèm kay gason. Si yo te di w gen kansè nan testikil, ou te pwobableman deja fè analiz san, yon sonografi ak eskanè, ak yon byopsi (yon tèst ki pran kèk tisi pou verifye prezans kansè). Gen lòt tèst ki te ka fèt sou selil kansè yo pou verifye kèk pwoteyin ak chanjman jèn ke yo rele byomakè. Ou te ka fè lòt pwosedi tou pou w konnen si kansè a te pwopaje. Tès sa yo ede doktè w konnen ki tip kansè testikil ou genyen, ki stad li ye, ak ki tretman ki ta ka ede.

## Tretman pou kansè testikil

Tretman w lan pral depan de tip ak stad kansè testikil ou an. Opsyon tretman w yo pral depan de rezilta tèst sou selil kansè yo, sante w, ak preferans pèsònèl ou.

Chiriji pou retire testikil la souvan premye tretman pou kansè nan testikil. Yo itilize l menm lè kansè a pwopaje. Yo ka retire tou gangliyon lenfatik ki tou pre yo pou verifye si gen selil kansè ladan yo. Gen plizyè fason pou fè chiriji sa. Pale ak doktè w sou sa ki pral fèt ak sa pou atann ou.

Lòt tretman pou kansè nan testikil ka gen ladan radyasyon, chimyoterapi, iminoterapi, ak chimyoterapi gwo dòz avèk yon transplantasyon selil souch. Anpil fwa, plis pase yon tip tretman konn nesese. Doktè w ap ede w deside ki tretman ki pi bon pou ou.

Gen kèk tretman ki ka fè w enpwisan (pa kapab gen ereksyon). Si w toujou vle fè pitit, tretman an ka afekte fètilite w tou (kapasite pou ansent yon moun). Men, gen fason pou pwoteje fètilite w. Pale ak doktè w anvan tretman w kòmanse. Li ka ede w konprann a kisa pou w atann ou.

## Asire w ke w mande:

- Ki tip kansè nan testikil mwen genyen?
- Ki kote kansè an ye nan testikil mwen?
- Ki stad kansè testikil mwen an ye, e kisa sa vle di?
- Èske m ap bezwen plis tèst?
- Ki tretman ou panse k ap pi bon pou mwen?
- Ki objektif tretman an?
- Èske tretman an ap enkli chiriji? Èske yo ka retire tout kansè an konplètman?
- Èske m ap bezwen lòt tip tretman tou?

## A kisa pou m atann mwen anvan ak pandan tretman an

Ekip swen kansè w lan pral eksplike w plan tretman an. Ekip sa a ka gen ladan diferan doktè, enfimyè, ak lòt pwofesyonèl swen sante, selon tip tretman ou bezwen an. Pa egzanp, si w bezwen chiriji, ou pral travay avèk yon chirijyen. Yo pral di w ak kisa pou w atann ou anvan, pandan, ak apre tretman an. Si w bezwen lòt tip tretman, ekip swen kansè w la pral eksplike w kijan yo bay li, ede w prepare pou li, swiv kijan w ye, epi ede w ak nenpòt efè segondè. Ou ka gen pou fè tou analiz san, eskanè, oswa lòt tèst nan sèten moman pou verifye efikasite tretman w lan.

Se pa tout moun k ap fè tretman pou kansè nan testikil ki pral gen menm efè segondè yo. Pa egzanp, efè segondè chiriji yo diferan de efè segondè radyasyon, chimyoterapi, ak iminoterapi. Epi moun kap resevwa menm tretman an ka gen efè segondè diferan..

## Asire w ke w mande:

- Ki efè segondè mwen ka genyen, e ki sa mwen ka fè pou m evite yo?
- Kijan n ap fè konnen si tretman mache?
- Konbyen fwa m pral resevwa tretman? Konbyen tan li pral dire?
- Ki kote m prale pou m jwenn tretman? Èske m ap ka kondwi pou kont mwen?
- Èske tretman an pral afekte lavi toulèjou mwen?
- Èske tretman sa pral afekte lavi seksyèl mwen? Si se sa, kijan ak pou konbyen tan?
- Èske tretman sa a ka afekte kapasite m pou m fè pitit? Si se sa, èske mwen ta dwe pale ak yon espesyalis fètilite anvan tretman kansè mwen an kòmanse?
- Èske gen nenpòt esè klinik ki ta ka bon pou mwen?

## A kisa pou m atann mwen apre tretman an

Apre tretman, mande doktè kansè w pou yon rezime tretman ak plan swivi. Yo rele sa yon plan swen sivi. Doktè kansè w pral travay avèk medsen fanmi w oswa medsen tretan w pou ede jere efè segondè tretman an epi kontwole sante jeneral ou. Ou pral gen tès regilye pou tcheke si kansè w lan retounen oswa si yon nouvo kansè kòmanse nan yon lòt pati nan kò w. Ou ka fè fas ak chanjman nan kò w apre tretman. Asire w ke w mande doktè w a kisa pou atann ou epi fè yo konnen si ou gen nenpòt pwoblèm.

Moun ki te gen kansè testikil yo a risk pou yo genyen li ankò oswa fè lòt tip kansè. Menm lè ou santi w byen apre ou fin fè tretman, li enpòtan pou mande ekip swen kansè w la yon kalandriye regilye pou fè tès swivi pou verifiye si kansè testikil ou an retounen.

Pou kèk moun, kansè a ka pa disparèt konplètman. Yo ka kontinye resevwa tretman, epi tès yo pral toujou nesèse pou verifiye efikasite li.

## Asire w ke w mande:

- Ki kote mwen ka jwenn yon kopi rezime tretman ak plan swivi mwen an?
- Konbyen fwa map gen pou m wè ekip swen kansè mwen an?
- Kilè ak kijan mwen ta dwe kontakte yo?
- Èske m ap bezwen fè tès pou m wè si kansè m nan retounen, oswa pou m verifiye si gen pwoblèm nan tretman m ap pran an?
- Èske mwen bezwen nenpòt tès depistaj, tankou yon kolonoskopi, pou dekouvri lòt kansè byen bonè?
- Èske gen efè segondè ki rive an reta oswa alontèm ke m ta dwe siveye?
- Ki kote mwen ka jwenn dosye medikal mwen apre tretman an?



Pou plis enfòmasyon ak sipò, vizite sit entènèt American Cancer Society nan [cancer.org/haitiancreole](https://cancer.org/haitiancreole) oswa rele nou nan **1-800-227-2345**. Nou la lè w bezwen nou.

## Rete an sante

Asire w ke ou di doktè w oswa ekip swen kansè a si nenpòt efè segondè tretman pa ale oswa si ou gen nenpòt nouvo sentòm.

Gen bagay ou ka fè pou w rete an sante pandan ak apre tretman an. Pa fimen ka ede diminye risk ou genyen pou fè kansè nan testikil. Lè w genyen epi kenbe yon gwosè nòmal, manje byen, rete aktif, e lè w evite bwè alkòl, sa ka ede w rete an sante epi redwi risk pou w fè yon nouvo kansè testikil oswa lòt kansè.

## Jere emosyon w yo

Lè w gen kansè testikil sa ka fè w santi w pè, tris oswa strese. Li nòmal pou w santi emosyon sa yo, e gen fason pou ede w fè fas ak yo.

- Pa eseye jere emosyon w yo pou kont ou. Pale de yo, kèlkeswa sa yo ye.
- Li NÒMAL pou santi w tris oswa deprime yon lè konsa, men fè ekip swen kansè w konnen si w gen santiman sa yo pandan plizyè jou.
- Si doktè w di w sa NÒMAL, kontinye fè bagay ou renmen fè tankou pase tan deyò, ale nan sinema oswa evènman espòtif, oswa ale nan dine.
- Jwenn èd pou aktivite tankou fè manje ak netwaye.

Ou ta ka vle kontakte zanmi, fanmi, oswa lidè relijye oswa gwoup. Konsèy kapab ede tou. Gen kèk moun ki twouve li itil pou pale ak lòt moun ki te pase pa menm bagay yo. Yon gwoup sipò ka ofri sa. Di ekip swen kansè w kijan ou santi w. Yo ka ede w jwenn bon sipò.