



Aprè Yon Dyagnostik Myelom Miltip



Myelom miltip se yon kansè ki kòmanse nan selil plasma. Selil Plasma yo se yon tip selil blan nan san ki nan mwèl zo a (yon tisi eponj nan sant pifò zo yo). Selil Plasma yo fè pati sistèm iminitè a e yo ede konbat enfeksyon yo. Si yo te di w gen myelom miltip, ou te pwobableman deja fè egzamen, radyografi, eskanè ak yon byopsi (yon tès ki pran kèk tisi pou verifye prezans kansè). Gen lòt tès ki te ka fèt sou selil kansè yo pou verifye kèk pwoteyin ak chanjman jèn ke yo rele byomakè. Tès sa yo ede doktè ou konnen ki etap myelom miltip la ye ak ki tretman ki ka ede.

Tretman pou myelom miltip

Tretman w lan pral depann de tip ak stad myelom miltip lan. Opsyon tretman w yo pral depann tou de rezilta tès sou selil kansè yo, sante w, ak preferans pèsònèl ou yo.

Gen kèk tip myelom ki pa trete touswit. Yo rele sa yo myelom miltip ba risk, ki pa aktif, oswa eta latan. Yo jwenn yo byen bonè epi anjeneral yo pa lakòz sentòm. Si ou gen tip myelom sa a, yo ka siveye w de prè pou siy ki ka vin pi mal.

Gen kèk moun ki gen tip myelom miltip ki aktif oswa ki lakòz sentòm. Medikaman se prensipal tretman pou prèske tout moun ki gen tip myelom miltip sa yo. Pi souvan, yo konbine 2 a 4 medikaman diferan pou fè yo travay pi byen.

Lòt tretman yo ka bay yo enkli yon transplantasyon selil souch oswa radyasyon. Plizyè tretman ka itilize pou ede anpeche oswa soulaje sentòm myelom miltip tankou kantite san ba ak enfeksyon. Pafwa, yo bay yo ansanm ak lòt tretman. Doktè w pral ede w deside ki tretman ki pi bon pou ou.

Asire w ke w mande:

- Ki stad myelom miltip la, e ki sa sa vle di?
- Èske m ap bezwen plis tès?
- Ki tretman ou panse ki pi bon pou mwen?
- Ki objektif tretman an?
- Èske m ap bezwen lòt tip tretman tou?
- Èske yon grèf selil souch ap bon pou mwen?

A kisa pou m atann mwen anvan ak pandan tretman an

Ekip swen kansè w la pral eksplike w plan tretman w lan. Ekip sa a ka gen ladan diferan doktè, enfimyè, ak lòt pwofesyonèl swen sante, tou depann de tip tretman ou bezwen an. Pa egzanp, si w bezwen chimyoterapi, ou pral pase atravè plizyè sik tretman avèk tès epi egzamen nan mitan yo. Ekip swen kansè w lan pral ede w konprann a kisa pou w atann ou anvan, pandan, ak apre chak faz tretman. Yo pral eksplike kijan tretman an bay, ede w prepare pou li, swiv kijan w ye, epi ede w jere nenpòt efè segondè. Ou ka gen pou fè tès tou nan kèk moman pou verifye efikasite tretman w lan.

Se pa tout moun k ap fè tretman pou myelom miltip ki pral gen menm efè segondè yo. Pa egzanp, yon moun ta ka resevwa chimyoterapi. Efè segondè chimyoterapi yo diferan de efè segondè radyasyon, terapi sible, oswa yon transplantasyon selil souch. Epi moun kap resevwa menm tretman yo ka gen efè segondè diferan.

Asire w ke w mande:

- Ki efè segondè mwen ka genyen, e ki sa mwen ka fè pou m evite yo?
- Kijan n ap fè konnen si tretman mache?
- Konbyen fwa m pral resevwa tretman? Konbyen tan li pral dire?
- Ki kote m prale pou m jwenn tretman? Èske m ap ka kondwi pou kont mwen?
- Èske m ap kapab kontinye fè aktivite m konn fè yo, tankou travay ak egzèsis?
- Èske mwen ta dwe reflechi sou yon transplantasyon selil souch? Si wi, ki lè?
- Èske gen nenpòt esè klinik ki ta ka bon pou mwen?

A kisa pou m atann mwen apre tretman an

Apre tretman, mande doktè kansè w yon rezime tretman ak yon plan swivi. Yo rele sa yon plan swen sivi. Doktè kansè w pral travay avèk medsen fanmi w oswa medsen tretan w pou ede jere efè segondè tretman an epi kontwole sante jeneral ou. Ou pral gen tè s regilye pou verifye si kansè w lan retounen oswa si yon nouvo kansè kòmanse nan yon lòt pati nan kò w.

Moun ki te gen myelom miltip yo a risk pou yo genyen li ankò oswa fè lòt tip kansè. Menm lè ou santi w byen apre ou fin fè tretman, li enpòtan pou mande ekip swen kansè w la yon kalandriye regilye pou fè tè s swivi san ak pipi pou verifye si myelom miltip lan retounen.

Pou kèk moun, kansè a ka pa disparèt konplètman. Yo ka kontinye resevwa tretman, epi tè s yo pral toujou nesè pou verifye efikasite li.

Asire w ke w mande:

- Ki kote mwen ka jwenn yon kopi rezime tretman mwen an ak yon plan swivi?
- Konbyen fwa map gen pou m wè ekip swen kansè mwen an?
- Kilè ak kijan mwen ta dwe kontakte yo?
- Èske m ap bezwen fè plis tè s san ak byopsi mwèl zo? Chak kilè map bezwen fè yo?
- Èske m ap bezwen fè lòt tè s pou m wè si kansè m nan retounen, oswa pou m verifye si gen pwoblèm ki lye ak tretman mwen an?
- Èske m ap bezwen fè tè s depistaj, tankou yon mamogram oswa kolonoskopi, pou dekouvri lòt kansè byen bonè?
- Èske gen efè segondè ki rive an reta oswa alontèm ke m ta dwe siveye?
- Ki kote mwen ka jwenn dosye medikal mwen an apre tretman

Rete an sante

Asire w ke ou di doktè w oswa ekip swen kansè a si nenpòt efè segondè tretman pa ale oswa si ou gen nenpòt nouvo sentòm.

Gen bagay ou ka fè pou ede kenbe tèt ou an sante pandan ak apre tretman an. Paske myelom miltip ak tretman li yo ka ogmante risk pou w fe enfeksyon, ou ta dwe evite moun ki malad. Pa fimen ka ede diminye risk ou pou myelom miltip ou vin pi mal oswa retounen. Lè w genyen epi kenbe yon gwosè nòmal, manje byen, rete aktif, e lè w evite bwè alkòl, sa ka ede w rete an sante epi redwi risk pou w fè lòt kansè.

Jere emosyon w yo

Lè w gen myelom miltip ka fè w santi w izole, pè, tris oswa strese. Li nòmal pou w santi emosyon sa yo, e gen fason pou ede w fè fas ak yo.

- Pa eseye jere emosyon w yo pou kont ou. Pale de yo, kèlkeswa sa yo ye.
- Li NÒMAL pou santi w tris oswa deprime detanzantan, men fè ekip swen kansè w la konnen si w santi emosyon sa yo pandan plis pase kèk jou.
- Si doktè w di w sa NÒMAL, kontinye fè bagay ou renmen fè tankou pase tan deyò, ale nan sinema oswa evènman espòtif, oswa ale nan dine.
- Jwenn èd nan aktivite tankou fè manje ak netwaye.

Ou ka kontakte zanmi, fanmi, oswa lidè relijye oswa gwoup. Gwoup konsèy oswa sipò kapab ede tou. Di ekip swen kansè w lan kijan ou santi w. Yo ka ede w jwenn bon sipò.



Pou plis enfòmasyon ak sipò, vizite sit Entènèt Sosyete Kansè Ameriken (American Cancer Society) nan cancer.org/haitiancreole oswa rele nou nan **1-800-227-2345**. Nou la lè w bezwen nou.