



## 남성 유방암 진단 후



유방암은 유방에서 시작되는 암의 일종입니다. 유방은 상부 갈비뼈와 흉근 위에 자리잡은 기관입니다. 유방암에 걸렸다는 말을 들었다면, 귀하는 이미 유방조영술, 기타 스캔 검사, 및 생검(암을 확인하기 위해 조직 일부를 채취하여 검사하는 검사)을 받았을 것입니다. 특정 단백질 및 생체표지자라고 하는 유전자 변화를 확인하기 위해 암세포에 대한 다른 검사를 받았을 수도 있습니다. 또한 암이 전이되었는지 알아보기 위해 다른 시술도 받을 수 있습니다. 이 검사들은 의사가 귀하에게 있는 유방암의 유형, 병기 및 어떤 치료가 도움이 될 수도 있는지를 파악하는 데 도움을 줍니다.

### 유방암 치료

유방암 치료는 암의 종류와 병기에 따라 결정됩니다. 치료 옵션은 암 세포에 대한 검사 결과, 건강 상태, 그리고 개인적인 선호도에 따라 결정되기도 합니다.

대부분의 유방암은 수술이 주된 치료법입니다. 유방암이 있는 대부분의 남성은 암이 있는 쪽의 유방 조직을 모두 제거하는 유방절제술을 받습니다.

일부 남성은 종양절제술을 받을 수도 있습니다. 이 수술은 종양과 그 주변의 작은 조직만 제거합니다. 대부분의 남성은 유방 조직이 많지 않기 때문에 이 수술을 받는 경우는 훨씬 드뭅니다.

다른 치료법에는 방사선 치료와 항암 화학요법(항암치료), 호르몬요법, 표적요법, 및 면역요법과 같은 약물 치료가 포함될 수 있습니다. 많은 경우에, 한 가지가 넘는 치료법이 필요합니다. 담당 의사는 귀하가 어느 치료법이 자신에게 가장 좋은지를 판가름하는 데 도움을 줄 것입니다.

### 꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 저는 어떤 유형의 유방암에 걸렸습니까?
- 암이 제 유방의 어느 부위에 있습니까?
- 유방암은 어떤 병기입니까? 그리고 그것은 무엇을 의미합니까?
- 바이오마커 검사 결과는 어땠습니까?
- 더 많은 검사가 필요합니까?
- 저에게 어떤 치료가 가장 좋다고 생각하십니까?
- 치료의 목표는 무엇입니까?
- 치료에 수술이 포함됩니까? 암을 완전히 제거할 수 있습니까?
- 다른 유형의 치료도 필요합니까?
- 유전자 검사를 받아야 합니까?

### 치료 전과 치료 중에 예상되는 사항

담당 암 진료팀이 치료 계획을 설명할 것입니다. 이 팀에는 귀하에게 필요한 치료 유형에 따라 각기 다른 의사, 간호사, 및 기타 의료 종사자가 포함될 수 있습니다. 예를 들어, 수술이 필요하다면, 외과 의사와 상담하게 될 것입니다. 의료진은 수술 전, 수술 중, 그리고 수술 후에 예상되는 사항을 알려줄 것입니다. 다른 유형의 치료가 필요하다면, 담당 암 진료팀이 그 치료가 어떻게 시술되는지를 설명하고, 귀하가 치료를 받을 준비를 하도록 돕고, 귀하의 경과 상태를 파악하고, 부작용이 있으면 도움을 줄 것입니다. 치료 효과를 확인하기 위해 특정 시점에 혈액 검사, 스캔 영상 검사 또는 기타 검사도 또한 받을 수도 있습니다.

유방암 치료를 받는 환자 모두가 동일한 부작용을 겪는 것은 아닙니다. 예를 들어, 수술의 부작용은 화학 요법, 호르몬 요법, 표적 요법, 면역요법, 또는 방사선 치료의 부작용과 다릅니다. 그리고 같은 치료를 받는 환자들이라도 부작용은 다를 수도 있습니다.

### 꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 제가 겪을 수 있는 부작용은 무엇이며, 제가 그에 대해 무엇을 할 수 있습니까?
- 치료가 효과가 있는지 어떻게 압니까?
- 얼마나 자주 치료를 받습니까? 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 저는 치료를 받으러 어디로 갑니까? 제가 직접 운전해도 됩니까?
- 치료로 인해 제 몸의 모습이나 기능이 변하게 됩니까?
- 치료가 제 생활에 영향을 미칩니까? 그렇다면, 어떻게 그리고 얼마나 오래 영향을 미칩니까? 이를 완화하기 위해 제가 할 수 있는 일은 무엇입니까?
- 치료가 제 일상 생활에 어떻게 영향을 미칩니까?
- 저에게 적합할 수도 있는 임상시험이 있습니까?

## 치료 후 예상되는 사항

치료 후에, 담당 암 전문의에게 치료 개요와 추적 조사 계획에 대해 물어보십시오. 이를 생존자 진료 계획이라고 합니다. 담당 암 전문의는 가족이나 일차 진료 의사와 상담하여 치료로 인한 부작용을 관리하고 귀하의 전반적인 건강을 확인할 것입니다. 귀하는 암이 재발했는지, 또는 신체의 다른 부위에 새로운 암이 시작되었는지 확인하기 위해 정기 검사를 받을 것입니다.

치료 후에 신체 변화를 겪을 수도 있습니다. 담당 의사에게 예상되는 사항을 꼭 물어보고, 귀하에게 문제가 생기면 담당 의사에게 꼭 알려 주십시오.

유방암이 있었던 사람은 암이 다시 생기거나 특정한 다른 유형의 암이 발생할 위험이 있습니다. 치료를 마친 후 몸이 괜찮아지더라도, 유방암이 재발했는지 확인하기 위해 담당 암 진료팀에게 정기적인 추적 검사 일정에 대해 물어보는 것이 중요합니다.

어떤 환자들은 암이 완전히 사라지지 않을 수도 있습니다. 이런 환자는 계속 치료를 받을 수도 있으며, 그 치료 효과를 확인하기 위해 계속 검사가 필요할 것입니다.

## 꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 치료 개요서 및 추적 조사 계획서 사본은 어디서 받습니까?
- 담당 암 진료팀을 얼마나 자주 찾아가야 합니까?
- 담당 암 진료팀에 언제, 어떻게 연락해야 합니까?
- 암이 재발했는지 확인하거나, 치료로 인한 문제를 확인하기 위해 검사가 필요합니까?
- 다른 암을 조기에 발견하기 위해, 대장내시경과 같은 선별 검사를 받아야 합니까?
- 제가 경계해야 하는 것으로서 치료로 인한 후기 부작용이나 장기 부작용이 있습니까?
- 치료 후에 제 의료기록을 어디서 찾아볼 수 있습니까?



더 많은 정보 및 지원에 대해 알아보려면, American Cancer Society의 웹사이트([cancer.org/korean](http://cancer.org/korean))를 방문하시거나 **1-800-227-2345**번으로 당 학회에 문의하십시오. 도움이 필요하실 때 저희가 함께하겠습니다.

## 건강을 유지하기

치료 부작용이 사라지지 않거나 새로운 증상이 있으면, 담당 의사 또는 암 진료팀에게 꼭 알려 주십시오.

치료 중과 치료 후에 건강을 유지하기 위해 할 수 있는 일이 있습니다. 금연은 유방암 발생 가능성을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 건강한 체중에 도달하여 이를 유지하고, 식사를 잘하며, 충분한 수분을 섭취하고, 활동적으로 생활하며, 음주를 삼가는 것도 건강을 유지하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 이러한 생활습관은 새로운 유방암이나 다른 암에 걸릴 위험을 낮추는 데 도움이 될 수도 있습니다.

## 감정 기복을 다루기

유방암이 있음으로 인해 두려움, 슬픔, 또는 불안을 느끼게 될 수도 있습니다. 이런 감정을 느끼는 것은 정상적인 것이고, 그런 감정을 다루는 데 도움이 되는 방법이 있습니다.

- 귀하의 감정을 혼자서 다루려고 하지 마십시오. 감정이 무엇이든, 그에 대해 이야기하십시오.
- 슬프거나 가라앉는 기분을 가끔 느끼는 것은 괜찮지만, 그런 감정이 며칠 넘게 지속되면 담당 암 진료팀에게 알려주십시오.
- 담당 의사가 괜찮다고 하면, 야외에서 시간을 보내거나 영화나 스포츠 경기를 보러 가거나 외식을 하는 등 좋아하는 일을 계속하십시오.
- 요리 및 청소와 같은 일은 도움을 받으십시오.

친구들과 가족 또는 종교 지도자나 단체에 손을 내밀고 싶어할 수도 있습니다. 상담도 도움이 될 수 있습니다. 어떤 사람들은 똑 같은 일들을 겪었던 다른 사람들과 얘기하는 것이 도움이 된다는 것을 알게 됩니다. 지원 단체가 그 도움을 제공할 수 있습니다. 담당 암 진료팀에게 어떻게 느끼는지 말해 주십시오. 그들은 귀하가 적합한 지원을 찾도록 도움을 줄 수 있습니다.