



입 및 인후 암 진단 후



입에서 시작되는 암은 입안암 또는 구강암이라고 합니다. 목의 중간 부분(인두)에서 시작되는 암은 입인두암이라고 합니다. 구강 및 입인두는 호흡하고, 말하고, 먹고, 씹고, 삼키는 데 도움이 됩니다. 이러한 암 중 하나가 있다는 말을 들었다면, 아마도 이미 진찰, 엑스레이와 영상 검사, 그리고 생검(암 여부를 확인하기 위해 조직 일부를 채취하는 검사)을 받았을 것입니다. 특정 단백질 및 생체표지자라고 하는 유전자 변화를 확인하기 위해 암세포에 대한 다른 검사를 받았을 수도 있습니다. 또한 암이 전이되었는지 알아보기 위해 다른 시술도 받을 수도 있습니다. 이러한 검사는 담당 의사가 어떤 유형의 암인지, 병기가 어느 단계인지, 그리고 어떤 치료가 도움이 될 수 있는지를 파악하는 데 도움이 됩니다.

입 및 인후 암 치료

귀하의 치료는 암의 종류와 병기에 따라 결정됩니다. 치료 옵션은 암 세포에 대한 검사 결과, 건강 상태, 그리고 개인적인 선호도에 따라서도 결정됩니다.

수술은 흔히 이러한 암에 대한 첫 번째 치료입니다. 수술은 암과 그 주변의 건강한 조직 가장자리 부분을 제거하기 위해 할 수 있습니다. 때로는, 혀, 목, 성대, 또는 턱뼈의 전부 또는 일부를 제거해야 하는 경우 수술은 더 복잡합니다. 필요한 경우, 일부 치아도 제거될 수도 있습니다. 수술은 목 부위의 림프절을 제거하여 암이 림프절로 전이되었는지 확인하기 위해서도 또한 시술할 수 있습니다.

이러한 유형의 암에 대한 다른 치료에는 방사선 치료, 화학 요법, 표적 요법, 또는 면역요법이 포함될 수 있습니다. 많은 경우에, 한 가지보다 많은 유형의 치료가 필요합니다. 입 및 인후 암의 증상을 예방하거나 완화하는 데 도움이 되는 여러 가지 치료도 시술할 수 있습니다. 때로는, 이들 치료는 다른 치료들과 병행하여 시술합니다. 담당 의사는 귀하가 자신에게 가장 좋은 치료를 선택하는 데 도움을 줄 것입니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 저는 어떤 유형의 암에 걸렸습니까?
- 암은 어떤 병기입니까? 그리고 그것은 무엇을 의미합니까?
- 저의 암은 사람유두종바이러스(HPV) 검사를 받았습니까?
- 치료의 목표는 무엇입니까?
- 저에게 어떤 치료가 가장 좋다고 생각하십니까?
- 수술을 받아야 합니까? 그렇다면, 얼마나 많이 받아야 합니까?
- 수술 후 제 모습은 어떻게 보이게 됩니까?
- 수술 후 말하거나 먹는 데 문제가 생깁니까?
- 다른 유형의 치료도 필요합니까?
- 치료 전에 치과 진료를 받아야 합니까?

치료 전과 치료 중에 예상되는 사항

담당 암 진료팀이 치료 계획을 설명할 것입니다. 이 팀에는 귀하에게 필요한 치료 유형에 따라 각기 다른 의사, 간호사, 및 기타 의료 종사자가 포함될 수 있습니다. 예를 들어, 수술이 필요하다면, 담당 외과의사가 수술이 어떻게 이루어지는지 그리고 어떤 부위가 제거되는지를 알려 줍니다. 담당 외과의사는 귀하와 협력하여 수술 후 필요할 수도 있는 특별한 장비나 치료를 위한 계획을 세울 것입니다. 다른 유형의 치료가 필요하다면, 담당 의사나 암 진료팀이 그 치료가 어떻게 시술되는지를 설명하고, 귀하가 치료를 받을 준비를 하도록 돕고, 귀하의 경과 상태를 파악하고, 부작용이 있으면 도움을 줄 것입니다. 귀하는 치료 효과를 확인하기 위해 특정 시점에 다른 검사도 또한 받을 수도 있습니다. 치아 또는 식사 문제가 예상된다면, 담당 진료팀이 도움이 되기 위해 무엇을 할 수 있는지를 설명할 것입니다.

입 및 인후 암 치료를 받는 환자 모두가 동일한 부작용을 겪는 것은 아닙니다. 예를 들어, 방사선 치료로 인한 자극 때문에 먹거나 삼키는 데 어려움을 겪을 수도 있습니다. 때로는, 한 가지보다 많은 유형의 치료가 필요한 경우 부작용이 악화됩니다. 그리고 같은 치료를 받는 환자들이라도 부작용은 서로 다를 수 있습니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 제가 겪을 수 있는 부작용은 무엇이며, 제가 그에 대해 무엇을 할 수 있습니까?
- 치료가 효과가 있는지 어떻게 압니까?
- 저는 얼마나 자주 치료를 받습니까? 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 저는 치료를 받으러 어디로 갑니까? 제가 직접 운전해도 됩니까?
- 먹고 삼키는 데 어려움이 있으면, 무엇을 할 수 있습니까?
- 일 및 운동 같은, 평소 활동을 계속할 수 있습니까?
- 저에게 적합할 수도 있는 임상시험이 있습니까?

치료 후 예상되는 사항

치료 후에, 담당 암 전문의에게 치료 개요와 추적 조사 계획에 대해 물어보십시오. 이를 생존자 진료 계획이라고 합니다. 담당 암 전문의는 가족이나 일차 진료 의사와 상담하여 치료로 인한 부작용을 관리하고 귀하의 전반적인 건강을 확인할 것입니다. 귀하는 암이 재발했는지, 또는 신체의 다른 부위에 새로운 암이 시작되었는지 확인하기 위해 정기 검사를 받을 것입니다.

수술 및 다른 치료 후에 신체 변화를 겪을 수도 있습니다. 이러한 변화로 인해 먹거나, 씹거나, 삼키는 방식이 바뀔 수 있으며, 이는 몸에 각기 다른 방식으로 영향을 미칠 수도 있습니다. 담당 의사에게 예상되는 사항을 꼭 물어보고, 귀하에게 문제가 생기면 담당 의사에게 꼭 알려 주십시오. 식사하고 충분한 영양분 섭취하는 데 문제가 있으면, 치료 후 회복 기간 동안 치과의사나 영양사와 계속 상담하여 해결할 수도 있습니다.

입 및 인후 암이 있었던 사람은 암이 다시 생기거나 특정한 다른 유형의 암이 발생할 위험이 있습니다. 치료를 마친 후에 몸 상태가 괜찮다고 느껴지더라도, 암이 재발했는지 확인하기 위해 담당 암 진료팀에 정기적인 추적 검사 일정에 대해 문의하는 것이 중요합니다.

어떤 환자들은 암이 완전히 사라지지 않을 수도 합니다. 이런 환자는 계속 치료를 받을 수도 있으며, 그 치료 효과를 확인하기 위해 계속 검사가 필요할 것입니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 치료 개요서 및 추적 조사 계획서 사본은 어디서 받습니까?
- 담당 암 진료팀을 얼마나 자주 찾아가야 합니까?
- 담당 암 진료팀에 언제, 어떻게 연락해야 합니까?
- 암이 재발했는지 확인하거나 치료로 인한 문제를 확인하기 위해 검사가 필요합니까?
- 다른 암을 조기에 발견하기 위해, 유방조영술이나 대장내시경 같은, 선별 검사를 받아야 합니까?
- 제가 경계해야 하는 치료로 인한 후기 부작용이나 장기 부작용이 있습니까?
- 치료 후에 제 의료기록을 어디서 찾을 수 있습니까?



자세한 정보 및 지원은 미국 암학회 웹사이트(cancer.org/korean)를 방문하거나 1-800-227-2345번으로 문의하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.

건강을 유지하기

치료 부작용이 사라지지 않거나 새로운 증상이 있으면, 담당 의사 또는 암 진료팀에게 꼭 알려 주십시오.

치료 중과 치료 후에 건강을 유지하기 위해 할 수 있는 일이 있습니다. 금연과 금주는 암이 악화되거나 재발할 가능성을 줄이는 데 도움이 되는 방법입니다. 건강한 체중에 도달하고 그 체중을 유지하며 건강한 식단의 식사를 하는 것이 어떤 사람들에게는 어려울 수 있습니다. 진료 약속을 꼭 지키시고, 체중 또는 식사 능력이 변하면 담당 암 진료팀에 꼭 알려 주십시오. 활동적으로 생활하는 것도 또한 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있으며 다른 암에 걸릴 위험을 낮출 수 있습니다.

감정을 다루기

입 및 인후 암에 걸리면, 두려움, 슬픔, 또는 불안을 느끼게 될 수도 있습니다. 이런 감정을 느끼는 것은 정상적인 것이고, 그런 감정을 다루는 데 도움이 되는 방법이 있습니다.

- 귀하의 감정을 혼자서 다루려고 하지 마십시오. 감정이 무엇이든, 그에 대해 이야기하십시오.
- 슬프거나 가라앉는 기분을 가끔 느끼는 것은 괜찮지만, 그런 감정이 며칠 넘게 지속되면 담당 암 진료팀에게 알려주십시오.
- 담당 의사가 괜찮다고 하면, 야외에서 시간을 보내거나 영화나 스포츠 경기를 보러 가거나 외식을 하는 등 좋아하는 일을 계속하십시오.
- 요리 및 청소와 같은 일은 도움을 받으십시오.

친구들과 가족 또는 종교 지도자나 단체에 손을 내밀고 싶어할 수도 있습니다. 상담도 도움이 될 수 있습니다. 어떤 사람들은 똑 같은 일들을 겪었던 다른 사람들과 얘기하는 것이 도움이 된다는 것을 알게 됩니다. 지원 단체가 그 도움을 제공할 수 있습니다. 담당 암 진료팀에게 어떻게 느끼는지 말해 주십시오. 그들은 귀하가 적합한 지원을 찾도록 도움을 줄 수 있습니다.