



갑상선암 진단 후



갑상선암은 갑상선에서 시작되는 암의 일종입니다. 갑상선은 목 앞부분의 돌출 부분(아담의 사과라고 함) 아래에 있습니다. 갑상선은 심박수, 혈압, 체온, 및 체중을 조절하는 데 도움을 주는 호르몬을 만듭니다. 갑상선암이 있다는 말을 들었다면, 아마도 이미 혈액 검사, 영상 검사, 그리고 생검(암 여부를 확인하기 위해 조직 일부를 채취하는 검사)을 받았을 것입니다. 특정 단백질 및 생체표지자라고 하는 유전자 변화를 확인하기 위해 암세포에 대한 다른 검사를 받았을 수도 있습니다. 또한 암이 전이되었는지 알아보기 위해 다른 시술도 받을 수도 있습니다. 이러한 검사는 담당 의사가 어떤 유형의 갑상선암인지, 병기가 어느 단계인지, 그리고 어떤 치료가 도움이 될 수 있는지를 파악하는 데 도움이 됩니다.

갑상선암 치료

갑상선암 치료는 암의 종류와 병기에 따라 결정됩니다. 치료 옵션은 암 세포에 대한 검사 결과, 건강 상태, 그리고 개인적인 선호도에 따라서도 결정됩니다.

갑상선암 환자 대다수는 어떤 유형의 수술을 받습니다. 수술은 종양을 제거하기 위해 시술합니다. 대부분의 경우 갑상선의 일부 또는 전부를 제거합니다. 이를 갑상선 절제술이라고 합니다. 때로는, 목 부위의 림프절도 함께 제거합니다.

몇 가지 유형의 갑상선암에 대한 또 다른 치료는 방사성 요오드 요법입니다. 기타 치료에는 방사선 치료, 화학 요법, 표적 요법, 및 호르몬 요법이 포함됩니다. 때로는, 한 가지보다 많은 종류의 치료가 필요합니다. 담당 의사는 귀하가 자신에게 가장 좋은 치료를 선택하는 데 도움을 줄 것입니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 저는 어떤 유형의 갑상선암에 걸렸습니까?
- 갑상선암은 어떤 병기입니까? 그리고 그것은 무엇을 의미합니까?
- 더 많은 검사가 필요합니까?
- 저에게 어떤 치료가 가장 좋다고 생각하십니까?
- 치료의 목표는 무엇입니까?
- 수술을 받아야 합니까? 종양을 모두 제거할 수 있습니까?
- 갑상선의 일부 또는 전부를 제거합니까?
- 갑상선 약을 복용하기 시작해야 합니까?

치료 전과 치료 중에 예상되는 사항

담당 암 진료팀이 치료 계획을 설명할 것입니다. 이 팀에는 귀하에게 필요한 치료 유형에 따라 각기 다른 의사, 간호사, 및 기타 의료 종사자가 포함될 수 있습니다. 예를 들어, 수술이 필요하다면, 외과 의사와 상담하여 수술 전, 중, 후에 예상되는 사항을 알아볼 것입니다. 다른 유형의 치료가 필요하다면, 담당 의사나 암 진료팀이 그 치료가 어떻게 시술되는지를 설명하고, 귀하가 치료를 받을 준비를 하도록 돕고, 귀하의 경과 상태를 파악하고, 부작용이 있으면 도움을 줄 것입니다. 귀하는 치료 효과를 확인하기 위해 특정 시점에 검사도 또한 받을 수도 있습니다.

갑상선암 치료를 받는 환자 모두가 동일한 부작용을 겪는 것은 아닙니다. 예를 들어, 어떤 사람은 수술을 받을 수도 있습니다. 수술의 부작용은 방사선 치료, 화학 요법, 또는 표적 요법의 부작용과 다릅니다. 그리고 같은 치료를 받는 환자들이라도 부작용은 서로 다를 수 있습니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 제가 겪을 수 있는 부작용은 무엇이며, 제가 그에 대해 무엇을 할 수 있습니까?
- 치료가 효과가 있는지 어떻게 압니까?
- 저는 얼마나 자주 치료를 받습니까? 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 저는 치료를 받으러 어디로 갑니까? 제가 직접 운전해도 됩니까?
- 일 및 운동 같은, 평소 활동을 계속할 수 있겠습니까?
- 치료 후에 아이를 가질 수 있겠습니까?
- 저에게 적합할 수도 있는 임상시험이 있습니까?

치료 후 예상되는 사항

치료 후에, 담당 암 전문의에게 치료 개요와 추적 조사 계획에 대해 물어보십시오. 이를 생존자 진료 계획이라고 합니다. 담당 암 전문의는 가족이나 일차 진료 의사와 상담하여 치료로 인한 부작용을 관리하고 귀하의 전반적인 건강을 확인할 것입니다. 갑상선을 살펴보기 위해 정기적인 혈액 검사를 받을 것입니다.

귀하는 암이 재발했는지, 또는 신체의 다른 부위에 새로운 암이 시작되었는지 확인하기 위해 검사를 또한 받을 것입니다. 치료 후에 신체 변화를 겪을 수도 있습니다. 종양과 갑상선을 제거하는 수술을 받으면, 목에 흉터가 남게 됩니다. 수술 및 다른 치료는 갑상선의 작동 방식을 바꿀 수 있습니다. 이로 인해 몸은 다른 방식으로 영향을 받을 수도 있습니다. 담당 의사에게 예상되는 사항을 꼭 물어보고, 귀하에게 문제가 생기면 담당 의사에게 꼭 알려 주십시오.

갑상선암이 있었던 사람은 암이 다시 생기거나 특정한 다른 유형의 암이 발생할 위험이 있습니다. 치료를 마친 후에 몸 상태가 괜찮다고 느껴지더라도, 갑상선암이 재발했는지 확인하기 위해 담당 암 진료팀에 정기적인 추적 검사 일정에 대해 문의하는 것이 중요합니다.

많은 갑상선암은 치유할 수 있습니다. 하지만, 어떤 환자들은 암이 완전히 사라지지 않을 수도 합니다. 이런 환자는 계속 치료를 받을 수도 있으며, 그 치료 효과를 확인하기 위해 계속 검사가 필요할 것입니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 치료 개요서 및 추적 조사 계획서 사본은 어디서 받습니까?
- 담당 암 진료팀을 얼마나 자주 찾아가야 합니까?
- 담당 암 진료팀에 언제, 어떻게 연락해야 합니까?
- 갑상선 약이 필요합니까? 그렇다면 얼마나 오랫동안 필요합니까?
- 암이 재발했는지 확인하거나 치료로 인한 문제를 확인하기 위해 검사가 필요합니까?
- 다른 암을 조기에 발견하기 위해, 유방조영술이나 대장내시경 같은, 선별 검사를 받아야 합니까?
- 제가 경계해야 하는 치료로 인한 후기 부작용이나 장기 부작용이 있습니까?
- 치료 후에 제 의료기록을 어디서 찾을 수 있습니까?



자세한 정보 및 지원은 미국 암학회 웹사이트(cancer.org/korean)를 방문하거나 1-800-227-2345번으로 문의하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.

건강을 유지하기

치료 부작용이 사라지지 않거나 새로운 증상이 있으면, 담당 의사 또는 암 진료팀에게 꼭 알려 주십시오.

치료 중과 치료 후에 건강을 유지하기 위해 할 수 있는 일이 있습니다. 갑상선이 어떻게 기능하는지를 보여주는 혈액 검사를 꾸준히 받는 것이 중요합니다. 건강한 체중에 도달하여 건강한 체중을 유지하고, 잘 먹고, 활동적으로 생활하고, 금연하고, 음주를 피하는 것도 또한 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있고 다른 암에 걸릴 위험을 낮출 수 있습니다.

갑상선암의 위험을 높이는 특정 병태는 집안 내력일 수 있습니다. 때로는 귀하에게 유전될 수도 있는 유형이 있는지 알아보기 위해 유전자 검사를 합니다. 담당 암 진료팀과 상담하여 유전자 검사가 귀하에게 적합한지 알아보십시오.

감정을 다루기

갑상선암에 걸리면, 두려움, 슬픔, 또는 불안을 느끼게 될 수도 있습니다. 이런 감정을 느끼는 것은 정상적인 것이고, 그런 감정을 다루는 데 도움이 되는 방법이 있습니다.

- 귀하의 감정을 혼자서 다루려고 하지 마십시오. 감정이 무엇이든, 그에 대해 이야기하십시오.
- 슬프거나 가라앉은 기분을 가끔 느끼는 것은 괜찮지만, 그런 감정이 며칠 넘게 지속되면 담당 암 진료팀에게 알려주십시오.
- 담당 의사가 괜찮다고 하면, 야외에서 시간을 보내거나 영화나 스포츠 경기를 보러 가거나 외식을 하는 등 좋아하는 일을 계속하십시오.
- 요리 및 청소와 같은 일은 도움을 받으십시오.

친구들과 가족 또는 종교 지도자나 단체에 손을 내밀고 싶어할 수도 있습니다. 상담도 도움이 될 수 있습니다. 어떤 사람들은 똑 같은 일들을 겪었던 다른 사람들과 얘기하는 것이 도움이 된다는 것을 알게 됩니다. 지원 단체가 그 도움을 제공할 수 있습니다. 담당 암 진료팀에게 어떻게 느끼는지 말해 주십시오. 그들은 귀하가 적합한 지원을 찾도록 도움을 줄 수 있습니다.