



난소암 진단 후



난소에서 시작되는 암은 난소암이라고 합니다. 난소는 여성에게 있는 샘으로서 난자와 호르몬을 생성합니다. 또한 난소암은 난소와 자궁(자궁)을 연결하는 난관에서도 시작될 수 있습니다. 난소암이 있다는 말을 들었다면, 아마도 이미 혈액 검사, 영상 검사, 그리고 생검(암 여부를 확인하기 위해 조직 일부를 채취하는 검사)을 받았을 것입니다. 특정 단백질 및 생체표지자라고 하는 유전자 변화를 확인하기 위해 암세포에 대한 다른 검사를 받았을 수도 있습니다. 또한 암이 전이되었는지 알아보기 위해 다른 시술도 받을 수도 있습니다. 이러한 검사는 담당 의사가 어떤 유형의 난소암인지, 병기가 어느 단계인지, 그리고 어떤 치료가 도움이 될 수 있는지를 파악하는 데 도움이 됩니다.

난소암 치료

난소암 치료는 암의 종류와 병기에 따라 결정됩니다. 치료 옵션은 암 세포에 대한 검사 결과, 건강 상태, 그리고 개인적인 선호도에 따라서도 결정됩니다.

수술은 대부분의 난소암을 치료하기 위해 시술합니다. 이 수술은 난소와 자궁의 제거가 수반되는 경우가 흔히 있습니다. 난소를 제거하는 수술은 난소절제술이라고 합니다. 자궁을 제거하는 수술을 자궁절제술이라고 합니다.

난소암에 대한 다른 치료에는 화학 요법, 표적 요법, 호르몬 요법, 및 방사선 요법이 포함될 수 있습니다. 한 가지보다 많은 유형의 치료가 필요할 수 있습니다. 담당 의사는 귀하가 자신에게 가장 좋은 치료를 선택하는 데 도움을 줄 것입니다.

수술 및 일부 다른 치료로 인해 생리 기간이 바뀔 수 있습니다. 폐경을 겪지 않았더라도, 생리가 중단될 수도 있습니다. 이러한 치료는 또한 임신 능력에도 영향을 미칠 수 있지만, 이를 보호할 수 있는 방법이 있을 수 있습니다. 치료를 시작하기 전에, 담당 의사와 일찍 상담하는 것이 중요합니다. 담당 의사는 귀하가 예상되는 사항을 이해하도록 도움을 줄 수 있습니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 저는 어떤 유형의 난소암에 걸렸습니까?
- 난소암은 어떤 병기입니까? 그리고 그것은 무엇을 의미합니까?
- 더 많은 검사가 필요합니까?
- 치료의 목표는 무엇입니까?
- 저에게 어떤 치료가 가장 좋다고 생각하십니까?
- 수술을 받아야 합니까? 제 난소나 자궁이 제거됩니까?

치료 전과 치료 중에 예상되는 사항

담당 암 진료팀이 치료 계획을 설명할 것입니다. 이 팀에는 귀하에게 필요한 치료 유형에 따라 각기 다른 의사, 간호사, 및 기타 의료 종사자가 포함될 수 있습니다. 예를 들어, 수술이 필요하다면, 외과 의사와 상담하게 될 것입니다. 그 의사는 시술 전, 시술 중, 그리고 시술 후에 예상되는 사항을 알려줄 것입니다. 다른 유형의 치료가 필요하다면, 담당 암 진료팀이 치료를 어떻게 시술하는지 설명하고, 귀하가 치료를 받을 준비를 하도록 도움을 주며, 귀하의 경과 상태를 계속 파악하고, 귀하가 부작용이 있는 경우 관리하도록 도움을 줄 것입니다. 귀하는 치료 효과를 확인하기 위해 특정 시점에 검사도 또한 받을 것입니다.

난소암 치료를 받는 환자 모두가 동일한 부작용을 겪는 것은 아닙니다. 예를 들어, 어떤 사람은 암이 위치한 곳에 따라 한쪽 또는 양쪽 난소를 제거하는 수술을 받을 수도 있습니다. 이 수술의 부작용은 화학 요법, 표적 요법, 또는 호르몬 요법의 부작용과 다릅니다. 그리고 같은 치료를 받는 환자들이라도 부작용은 서로 다를 수 있습니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 제가 겪을 수 있는 부작용은 무엇이며, 제가 그에 대해 무엇을 할 수 있습니까?
- 치료가 효과가 있는지 어떻게 압니까?
- 저는 얼마나 자주 치료를 받습니까? 치료는 얼마나 오래 지속됩니까?
- 치료를 어디서 받습니까? 제가 직접 운전해도 됩니까?
- 일 및 운동 같은, 평소 활동을 계속할 수 있겠습니까?
- 치료 후에 아이를 가질 수 있겠습니까?
- 치료가 제 성생활에 영향을 미칩니까? 그렇다면, 어떻게 그리고 얼마나 오래 영향을 미칩니까? 치료에 도움이 되도록 제가 할 수 있는 일은 무엇입니까?
- 저에게 적합할 수도 있는 임상시험이 있습니까?

치료 후 예상되는 사항

치료 후에, 담당 암 전문의에게 치료 개요와 추적 조사 계획에 대해 물어보십시오. 이를 생존자 진료 계획이라고 합니다. 담당 암 전문의는 가족이나 일차 진료 의사와 상담하여 치료로 인한 부작용을 관리하고 귀하의 전반적인 건강을 확인할 것입니다.

귀하는 암이 재발했는지, 또는 신체의 다른 부위에 새로운 암이 시작되었는지 확인하기 위해 정기 검사를 받을 것입니다. 치료 후에 신체 변화를 겪을 수도 있습니다. 수술 전에 생리를 했다면, 자궁을 제거한 후에는 생리를 하지 않게 됩니다. 임신 능력도 변할 것입니다. 치료로 인해 또한 질이 건조해질 수도 있습니다. 이로 인해 성관계 중 또는 성관계 후에 출혈이나 통증이 야기될 수 있습니다. 담당 의사에게 예상되는 사항을 물어보고, 귀하에게 문제가 생기면 담당 의사에게 알려 주십시오.

난소암이 있었던 사람은 암이 다시 생기거나 특정한 다른 유형의 암이 발생할 위험이 있습니다. 치료를 마친 후에 몸 상태가 괜찮다고 느껴지더라도, 난소암이 재발했는지 확인하기 위해 담당 암 진료팀에 정기적인 추적 검사 일정에 대해 문의하는 것이 중요합니다.

어떤 환자들은 암이 완전히 사라지지 않을 수도 합니다. 이런 환자는 계속 치료를 받을 수도 있으며, 그 치료 효과를 확인하기 위해 계속 검사가 필요할 것입니다.

꼭 다음과 같이 물어보십시오:

- 치료 개요서 및 추적 조사 계획서 사본은 어디서 받습니까?
- 담당 암 진료팀을 얼마나 자주 찾아가야 합니까?
- 담당 암 진료팀에 언제, 어떻게 연락해야 합니까?
- 암이 재발했는지 확인하거나 치료로 인한 문제를 확인하기 위해 검사가 필요합니까?
- 다른 암을 조기에 발견하기 위해, 유방조영술이나 대장내시경 같은, 선별 검사를 받아야 합니까?
- 제가 경계해야 하는 치료로 인한 후기 부작용이나 장기 부작용이 있습니까?
- 치료 후에 제 의료기록을 어디서 찾을 수 있습니까?

건강을 유지하기

치료 부작용이 사라지지 않거나 새로운 증상이 있으면, 담당 의사 또는 암 진료팀에게 꼭 알려 주십시오.

치료 중과 치료 후에 건강을 유지하기 위해 할 수 있는 일이 있습니다. 건강한 체중에 도달하고 그 체중을 유지하며, 잘 먹고, 활동적으로 생활하며, 음주를 피하는 것은 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있으며, 다른 암에 걸릴 위험을 낮출 수 있습니다.

난소암은 가족 내력일 수 있습니다. 때로는 귀하에게 유전될 수도 있는 유형이 있는지 알아보기 위해 유전자 검사를 합니다. 담당 암 진료팀과 상담하여 유전자 검사가 귀하에게 적합한지 알아보십시오.

감정을 다루기

난소암에 걸리면, 두려움, 슬픔, 또는 불안을 느끼게 될 수도 있습니다. 이런 감정을 느끼는 것은 정상적인 것이고, 그런 감정을 다루는 데 도움이 되는 방법이 있습니다.

- 귀하의 감정을 혼자서 다루려고 하지 마십시오. 감정이 무엇이든, 그에 대해 이야기하십시오.
- 슬프거나 가라앉은 기분을 가끔 느끼는 것은 괜찮지만, 그런 감정이 며칠 넘게 지속되면 담당 암 진료팀에게 알려주십시오.
- 담당 의사가 괜찮다고 하면, 야외에서 시간을 보내거나 영화나 스포츠 경기를 보러 가거나 외식을 하는 등 좋아하는 일을 계속하십시오.
- 요리 및 청소와 같은 일은 도움을 받으십시오.

친구들과 가족 또는 종교 지도자나 단체에 손을 내밀고 싶어할 수도 있습니다. 상담도 도움이 될 수 있습니다. 어떤 사람들은 똑 같은 일들을 겪었던 다른 사람들과 얘기하는 것이 도움이 된다는 것을 알게 됩니다. 지원 단체가 그 도움을 제공할 수 있습니다. 담당 암 진료팀에게 어떻게 느끼는지 말해 주십시오. 그들은 귀하가 적합한 지원을 찾도록 도움을 줄 수 있습니다.



자세한 정보 및 지원은 미국 암학회 웹사이트(cancer.org/korean)를 방문하거나 1-800-227-2345번으로 문의하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.