

암에 쓰이는 CAR T-세포 요법

CAR T-세포 요법(키메라 항원 수용체 T-세포 요법)은 일종의 면역요법입니다. 이 요법은 사람의 T세포(일종의 백혈구) 유전자를 변형하여 그 T세포가 암세포를 공격하는 데 도움을 줍니다. CAR T-세포 요법은 다른 치료법이 더 이상 효과가 없는 경우에도 일부 유형의 암을 치료하는 데 도움이 될 수 있습니다.



CAR T-세포 요법은 어떻게 작용합니까?

CAR T-세포 요법을 위해, 혈액에서 T세포를 채취합니다. 채취한 T세포는 실험실에서 유전자 변형을 거쳐 세포 바깥 표면에 키메라 항원 수용체(CAR)를 갖도록 합니다. 이 수용체는 T세포가 특정 암세포 항원에 결합하도록 도움을 줍니다. 그런 다음 변형된 CAR T세포를 다시 혈액으로 주입합니다.



CAR T-세포 요법을 받을 준비하기

CAR T-세포 요법을 받는 것은 다른 유형의 치료법과 상당히 다릅니다. 이 요법은 다음과 같은 과정이 수반됩니다:

- 혈액에서 T-세포를 채집(백혈구 성분 채집술), 보통 1회 이상 외래 시술로 채집
- 실험실에서 T세포가 변형되고 증식되는 데 몇 주간 대기
- CAR T-세포 주입 며칠 전에, 체내 다른 면역세포 수를 줄이는 데 도움이 되도록 단기간의 항암화학요법을 받음

CAR T-세포 주입 후 무엇을 예상해야 하는지에 대해 담당 암 진료 팀과 상담하십시오. 이러한 상담은 필요할 경우 환자 본인과 간병인이 환자 본인의 직장 일정이나 가족 일정의 변경을 위한 계획을 세우는 데 도움이 됩니다.



CAR T-세포 요법은 어떻게 받습니까?

CAR T-세포 주입은 1회 받습니다. 이 주입은 보통 30~60분이 걸리지만, 더 오래 지속될 수 있습니다. 일단 주입이 완료되면, 담당 의사가 언제 귀가할 수 있는지 알려줍니다.

주입 후 몇 주 동안, 병원에서 정기 점검을 받게 됩니다. 이러한 점검은 담당 의사가 그 요법에 대한 문제나 반응을 가능한 한 빨리 식별하는 데 도움이 됩니다.



사람들은 CAR T-세포 요법을 받기 위해 어디로 갑니까?

CAR T-세포 주입은 그 요법을 사용하는 것에 대해 특별히 교육을 받은 병원이나 의료기관에서 받습니다. CAR T-세포 주입을 받은 후 몇 주 동안 상태를 면밀히 관찰해야 하며, 추적 조사를 위해 병원을 자주 다시 방문해야 합니다.



CAR T-세포 요법의 부작용

CAR T-세포 요법은 때때로 심각하거나 심지어 생명을 위협하는 부작용을 야기할 수 있으며, 이에는 사이토카인 방출 증후군(CRS)이 포함됩니다. CAR T세포가 체내에서 증식하면서, 면역 체계를 활성화하는 **사이토카인**이라는 화학물질을 대량 방출할 수 있습니다. 이러한 방출로 인한 심각한 부작용에는 다음 증상들이 포함될 수 있습니다:

- 고열 및 오한
- 호흡 곤란
- 심한 메스꺼움, 구토 및/또는 설사
- 어지럽거나 머리가 핑 도는 느낌
- 두통
- 빠른 심장 박동
- 심한 피로감

또한 CAR T-세포 요법은 다음과 같은 부작용도 야기할 수 있습니다:

- 신경계 문제: 혼돈, 발작, 및 균형 상실
- 주입 중 알레르기 반응
- 혈중 칼륨, 나트륨 또는 인 수치 감소
- 심각한 감염 위험 증가로 이어질 수 있는 면역 체계 약화
- 낮은 혈구수

일부 부작용은 화학요법을 받는 동안이나 받은 직후에 발생할 수도 있는 반면에, 다른 부작용은 치료를 받고 며칠 후, 몇 주 후, 또는 몇 달 후에 발생할 수도 있습니다.



물어야 할 질문

다음은 담당 의사와 암 진료팀에게 물어볼 수 있는 몇 가지 질문입니다:

- 치료를 받으러 어디로 갑니까? 제가 직접 운전해도 됩니까?
- 치료 후에 누군가의 돌봄이 필요할까요? 필요하다면 얼마 동안?
- 치료 후 추적 조사를 위해 언제 다시 내원해야 합니까?
- 제가 겪을 수도 있는 부작용은 무엇입니까? 저는 그 부작용에 대해 어떻게 해야 합니까?
- 제가 복용하던 다른 약이나 보충제를 계속 복용해도 됩니까?
- 제 보험으로 치료 비용을 지불합니까? 얼마를 지불해야 합니까?
- 제가 일을 하고 평소대로 활동을 할 수 있습니까?
- 제가 치료를 받는 동안 제 자신을 돌보기 위해 무엇을 할 수 있습니까?
- 의사나 간호사에게 언제 연락해야 합니까?



더 많은 정보 및 지원에 대해 알아보려면, American Cancer Society의 웹사이트 (cancer.org/korean)를 방문하시거나 **1-800-227-2345**번으로 당 학회에 문의하십시오. 도움이 필요하실 때 저희가 함께하겠습니다.

