

피부 변화에 대해 도움을 받기

Getting Help for Skin Changes - Korean

암과 암 치료는 발진, 피부 건조, 색 변화, 및 가려움증 같은 피부 변화를 일으킬 수 있습니다.

피부 변화는 치료에 대해 신체가 일으키는 정상적인 반응의 일부입니다. 암 치료에 사용되는 약을 복용하는 동안 피부 변화가 매우 빠르게 일어나면, 그 약에 알레르기가 있다는 신호일 수도 있습니다.

피부에 변화가 생기면 의사나 간호사에게 알리는 것이 매우 중요합니다. 치료하지 않으면, 그것은 악화될 수 있으며 일부는 감염으로 이어질 수도 있습니다.

어떤 일반적인 피부 변화를 잘 살펴봐야 합니까?

발진은 몇몇 암 치료법에서 나타나는 일반적인 부작용입니다. 발진이 생길 위험과 악화될 정도는 암의 유형과 받는 치료 유형에 달려 있습니다. 발진은 두피, 얼굴, 목, 가슴, 등 위쪽, 때로는 신체의 다른 부위에 나타날 수 있고, 가렵거나, 화끈거리거나, 따끔거리거나, 고통스러울 수 있습니다.

건조한 피부는 몇몇 치료법의 또 다른 부작용입니다. 피부가 매우 건조해지고, 각질이 일어나고, 거칠어지고, 붉어지고, 때로는 통증이 생길 수 있고, 심지어 짝짝 갈라질 수 있습니다.

이런 현상이 단독으로 또는 발진과 함께 일어날 수 있습니다. 건조한 피부는 가려움증을 야기할 수 있습니다.

가려움증은 일부 암, 암 치료, 암 치료의 일부로 사용되는 약물, 건조한 피부, 발진, 또는 감염으로 인해 야기될 수 있습니다. 피부를 많이 긁으면, 특히 피부가 갈라진 경우, 그로 인해 피부가 피가 나거나 감염될 수 있습니다.

수족증후군(Hand-Foot Syndrome, HFS)은 다수의 암 치료약으로 인해 야기될 수 있습니다. 통증, 민감성, 자통(따끔거림), 및 감각 마비가 HFS의 초기 증상입니다. 그런 다음, 손바닥과 발바닥에 발적이 생기고 부어오르기 시작합니다. 이런 발적은 햇볕 화상과 아주 유사하며 물집이 생길 수 있습니다. 안 좋은 경우, 이런 물집이 터져 궤양이 될 수 있습니다. 피부 역시 건조해지고, 벗겨지고, 갈라질 수 있습니다.

피부색 변화는 몇몇 암 치료, 종양의 성장, 또는 햇빛 노출의 부작용으로서 일어날 수 있습니다. 몇몇 피부색 변화는 시간이 지나면서 나아질 수 있습니다. 다른 색 변화는 더 오래 지속될 수 있습니다.

귀하가 할 수 있는 가장 중요한 일 두 가지는 피부를 잘 관리하는 것이고 피부에 어떤 변화라도 생기면 즉시 담당 의사에게 알리는 것입니다.

피부 변화를 예방하거나 억제하는데 도움이 되기 위해 할 수 있는 일

- 그렇게 해도 괜찮다고 한다면, 수분을 많이 섭취하십시오.
- 알코올, 향수, 또는 염료가 함유되지 않은 순한 비누, 바디 워시, 샴푸, 로션, 및 크림을 사용하십시오. 어떤 제품이나 브랜드를 사용해야 할지 문의하십시오.
- 뜨거운 물이 아닌, 따뜻하거나 시원한 물로 씻으십시오. 목욕은 짧게 하고, 타월로 피부를 문지르지 말고 톡톡 두드려서 물기를 말리십시오.
- 낮 동안 피부에 수분을 공급하십시오. 가장 좋은 시간은 목욕 직후, 즉 아직 피부가 촉촉할 때입니다.
- 면도 횟수를 줄이거나, 피부가 아플 때에는 면도를 하지 마십시오. 전기 면도기를 쓰면 면도할 때 피부가 베이는 현상을 방지할 수 있습니다.
- 향이 강한 세탁용 세제를 사용하지 마십시오.
- 되도록이면 햇빛을 피하십시오. 외출하는 경우, SPF가 30 이상인 립밤과 자외선 차단제를 사용하십시오. 긴팔 옷과 모자도 착용하십시오.

암에 관한 정보, 일상적 도움, 및 지원에 대해 알아보려면, cancer.org에서 American Cancer Society(미국 암학회) 웹사이트를 방문하거나 **1-800-227-2345**번으로 우리에게 문의하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.

피부 변화를 개선하기 위해 할 수 있는 일

- 담당 진료팀과 상담하기 전에 일반 의약품으로 피부를 치료하지 마십시오.
- 발바닥이 부드러워서 상처를 입기 쉽다면 신발에 젤 밑창을 까는 것이 도움이 될 수 있습니다.
- 메이크업 브랜드 중에는 발진을 악화시키지 않고 가릴 수 있는 종류가 있습니다. 어떤 제품이나 브랜드를 사용할 수 있는지 문의하십시오.
- 꼭 끼는 옷보다 부드럽고, 헐렁한 옷이 느낌이 더 좋은 경우가 흔히 있습니다.
- 아주 덥거나 아주 추운 날씨에는 야외에서 시간을 보내지 마십시오.
- 담당 의사가 약을 처방하면, 지시받은 대로 사용하고 즉시 투여를 시작하십시오.

담당 진료팀과 상담하기

치료가 가능하며, 피부 변화를 예방하려고 하기 위해 할 수 있는 일들이 있습니다. 담당 암 진료팀에게 귀하가 겪고 있는 피부 변화를 알려 주십시오. 피부가 변한 것을 알아차렸을 때와 무엇 때문에 그런 변화가 악화되는지 또는 나아지는지를 그 팀에게 알려 주십시오. 피부 변화는 치료할 수 있으며 되도록 빨리 치료해야 합니다.



Every cancer. Every life.

KOREAN
©2022, American Cancer Society, Inc.
제214300호 - 2022년 10월 개정
모델은 단지 예시적 목적으로만 사용됨.



bbb.org/charity