

폐암 선별검사: 그 검사는 귀하에게 적합합니까?



선별검사를 통해 징후나 증상이 없는 사람들에게 암이 있는지 확인합니다. 이러한 검사는 암을 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있으며, 이러한 경우 치료가 성공할 가능성이 더 높습니다.

저선량 CT (LDCT) 스캔은 폐암을 선별하는 데 사용하는 검사입니다. 이 검사는 의료진이 폐를 살펴보는 데 도움을 주는 일종의 x선 검사입니다. 그 스캔은 아프지 않고 단지 몇 분만 걸립니다. 스캔 전에, 귀하는 옷을 벗고 가운을 입으라는 요청을 받을 수 있습니다.

담당 의사가 귀하에게 폐암 선별검사에 대해 상세히 설명해 드리고 귀하가 선별검사 대상자가 될 수 있는지 여부를 판정할 수 있습니다. 함께 상의하여, 귀하는 LDCT 폐암 선별검사가 귀하에게 적합한지 여부를 결정할 수 있습니다.

저는 몇 갑년을 흡연했습니까?

	<input type="text"/>	흡연 연수
X	<input type="text"/>	하루에 흡연한 평균 갑수*
=	<input type="text"/>	갑년

*1갑 = 20개피

American Cancer Society(미국 암 학회)는 다음 조건에 해당하는 50~80세 성인에게 매년 LDCT 스캔을 통한 폐암 선별검사를 받도록 권고합니다:

- 흡연 종이거나 흡연을 했던 적이 있음

그리고

- 최소 20갑년 흡연 이력이 있음

1갑년은 1년간 매일 1갑(또는 약 20개비)의 담배를 흡연한 것에 해당합니다. 예컨대, 사람은 20년 동안 하루에 1갑을 흡연함으로써, 또는 10년 동안 하루에 2갑을 흡연함으로써, 20갑년 흡연력이 있게 될 수도 있습니다.



폐암 선별검사에 대해 알아야 할 사항

- LDCT 스캔은 일반 흉부 x선 검사보다 더 상세한 영상을 제공합니다. 일반 흉부 x선 검사는 폐암 선별검사에 권장되지 않습니다.
- LDCT 스캔은 Medicare 및 많은 개인 건강 보험 플랜이 적용됩니다. 귀하의 보험에서 그 스캔에 대해 비용을 지불하는지 확인해 보십시오.
- LDCT 스캔 전에, 귀하는 금속 물체를 제거해야 합니다. 그러한 물체에는 지퍼, 언더와이어 브래지어, 장신구, 또는 피어싱과 같은 금속이 포함된 의류나 물체가 포함됩니다.
- 추가 검사가 필요할 수 있습니다. 선별검사를 받기로 선택하는 사람은 무언가 발견되면 기꺼이 추가 검사와 치료를 받아야 합니다. 담당 의사가 추가 검사를 제안하더라도, 항상 그것이 귀하에게 폐암이 있다는 것을 의미하는 것은 아닙니다. 흡연하거나 흡연하곤 했던 많은 사람은 LDCT 스캔 영상에 보일 수 있는 폐 결절이 있습니다. 담당 의사는 귀하에게 폐 결절이 있는 경우 그것을 다시 살펴보고자 할 수 있습니다.
- 선별검사는 과잉치료를 초래할 수 있습니다. 때때로, 선별검사는 증상을 일으킨 적이 없었을 암을 발견하고 치료하는 경우로 이어집니다. 과잉치료에 대해 질문이나 우려하는 사항이 있으면 그에 대해 담당 의사와 상담하십시오.
- LDCT 스캔을 받은 사람은 소량의 방사선에 노출됩니다. 그 방사선은 일반 CT 스캔의 선량보다 적습니다. 전문가들은 선별검사의 이점이 (다년간) 년 1회 LDCT 스캔으로 인해 암이 생길 수도 있는 아주 작은 가능성보다 더 큰 가치가 있다는 것에 동의합니다.
- 선별검사는 폐암으로 인해 사망하는 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다. 폐암이 조기에 발견되는 경우, 치료가 성공할 가능성이 더 높습니다.
- 선별검사를 받기로 선택하면, 매년 LDCT 스캔을 받는 것이 중요합니다.
- 금연은 폐암의 위험을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 폐암 선별검사를 받더라도 흡연의 폐해로부터 보호되는 것은 아닙니다. 귀하가 흡연하는 경우, 금연을 돕기 위한 계획과 도구에 대해 담당 의사와 상담하십시오.



더 많은 정보 및 지원에 대해 알아보려면, American Cancer Society의 웹사이트 (cancer.org/korean)를 방문하시거나 1-800-227-2345번으로 당 학회에 문의하십시오. 도움이 필요하실 때 저희가 함께하겠습니다.