



그것은 사실입니다.

여성인 당신은 자궁경부암을 예방할 수 있습니다.

자궁경부암에 걸리지 않기 위해 당신이 할 수 있는 최상책들 중 하나는 정기적으로 선별검사를 받는 것입니다.

자궁경부암 선별검사는 HPV(Human Papillomavirus, 사람 유두종바이러스) 검사 및 Pap 검사입니다. HPV 검사는 자궁경부의 전암 및 암을 일으킬 수 있는 여러 유형의 HPV 감염을 찾는 것입니다. Pap 검사는 암 또는 전암일 수도 있는 변화부위를 찾기 위해 자궁경부에서 채취한 세포를 살펴보는 것입니다.

담당 의사나 간호사가 당신에게 얼마나 자주 검사를 받아야 하는지를 알려 줄 수 있습니다.

당신이 25세 내지 65세인 경우 당신은 원발 HPV 검사를 5년마다 받아야 합니다(이렇게 하는 것이 가장 좋습니다). 당신이 원발 HPV 검사를 받을 수 없는 경우, 공동 검사를 (Pap 검사와 함께 HPV 검사를) 5년마다 또는 Pap 검사를 3년마다 받으십시오.

정기적으로 선별검사를 받으면 변화부위가 암이 되기 전에 그 부위를 발견하는 데 도움이 될 수 있고, 조기에 자궁경부암을 발견하는 데에도 도움이 될 수 있습니다.

대다수 사람들은 자신에게 HPV가 있는지 여부를 모릅니다. 그래서 정기적으로 검사를 받는 것이 중요합니다.

당신이 HPV 백신 접종을 받았더라도 65세까지 정기적으로 검사를 계속 받아야 합니다.

자궁경부암에 대한 상세한 정보를 원하시면, **cancer.org**를 방문하거나 **1-800-227-2345** 번으로 미국 암 학회(American Cancer Society)에 전화하여 문의하십시오.