

암 수술

Surgery for Cancer - KOREAN

수술은 암을 예방, 진단, 또는 치료하기 위해 사용할 수 있습니다. 수술을 할 수도 있는 또 다른 이유는 암에 기인한 증상을 호전시키거나 문제를 처리하는 데 도움이 되는 것입니다. 때때로, 암 수술은 한 가지가 넘는 이유로 사용할 수 있습니다.



수술을 암에 사용할 수 있는 방식

- **암을 예방하는 데 도움이 되기 위해:** 수술은 암이 시작될 수도 있는 신체의 성장물 같은 것이나 부위를 제거함으로써 일부 암을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- **암을 진단하기 위해:** 수술은 조직의 작은 부위를 떼어내어 검사하기 위해 할 수도 있습니다. 이를 생검이라고 합니다. 대부분의 경우, 생검을 하는 것이 사람에게 암이 있는지 여부, 그리고 어떤 유형의 암이 있는지를 알 수 있는 유일한 방법입니다.
- **암의 병기를 알아내기 위해:** 수술은 신체 부위를 살펴보고 암이 얼마나 많이 있는지, 또는 암이 퍼졌는지, 또는 암이 얼마나 퍼졌는지를 알아내기 위해 사용할 수도 있습니다.
- **암을 치료하기 위해:** 수술은 암을 되도록 최대한 제거하기 위해 할 수 있습니다. 경우에 따라, 수술이 필요한 유일한 치료법입니다. 다른 경우에는, 수술 전이나 후에 방사선요법이나 화학요법 같은 치료가 필요합니다.
- **증상을 호전시키는 데 도움이 되기 위해:** 수술은 종양에 기인한 통증이나 압박 같은, 암으로 인한 문제를 치료하기 위해 사용할 수 있습니다.



수술을 받을 준비하기

다음은 수술을 받을 준비를 하기 위해 해야 할 수도 있는 몇 가지 사항입니다.

- 담당 암 치료팀에게 귀하가 복용 중인 모든 약제, 비타민, 또는 보충제에 대해 알려주세요. 담당 수술팀에게도 이에 대해 알려야 합니다. 그 수술팀은 귀하에게 수술하기 전에 그 일부의 복용을 중단하라고 말할 수도 있습니다.
- 귀하는 수술 전에 몇 가지 혈액 검사, 엑스-레이 같은 영상 검사, 또는 기타 검사를 받아야 할 수도 있습니다.
- 귀하에게 수술 전에 얼마 동안 먹는 것과 마시는 것을 중단하라고 할 수도 있습니다.
- 귀하에게 수술 전에 장을 비우는 데 도움이 되는 약제가 투여될 수도 있습니다.
- 귀하에게 수술 전에 샤워를 하거나 피부를 씻어내는 것에 대해 특별한 지시를 할 수도 있습니다.



수술의 부작용

부작용은 어떤 유형의 수술은 한 것인지에 달려 있습니다. 가장 흔한 부작용은 수술을 한 신체 부위에서 발생하며, 그 예는 다음과 같습니다.

- 통증 (매우 흔함)
- 감염
- 출혈
- 딱지나 흉터

일부 다른 부작용에는 다음과 같은 것이 포함될 수도 있습니다.

- 혈전
- 메스꺼움이나 구토
- 피부, 부근 조직, 또는 기타 신체 부위의 손상



물어야 할 질문

다음은 담당 의사나 의료팀에게 물어볼 수 있는 질문 몇 가지입니다.

- 이 수술이 저에게 필요한 이유는 무엇입니까?
- 이 수술의 위험은 무엇입니까?
- 수술 전에 제가 특별히 해야 하는 것이 있습니까?
- 저는 수술 전과 후에 제가 평소 복용하는 약과 보충제를 계속 복용할 수 있습니까?
- 그 수술은 얼마나 걸립니까?
- 그 수술은 어디에서 하며, 저는 거기에서 얼마나 있어야 합니까?
- 저에게 다른 치료가 필요합니까?
- 수술 후에 저는 어떤 기분을 느끼니까?
- 수술 후에 제가 겪을 수도 있는 부작용은 무엇입니까?
- 제가 겪는 부작용은 어떻게 관리되고, 제가 그에 대해 할 수 있는 것은 무엇입니까?
- 저는 수술 후 언제 먹고 마실 수 있습니까? 저는 무엇을 먹거나 마실 수 있습니까?

- 저는 수술 후에 약을 복용해야 합니까?
- 제가 일상으로 돌아가려면 얼마나 기다려야 합니까?
- 저의 보험으로 이 수술 비용을 지불합니까? 저는 얼마를 지불해야 합니까?
- 저는 의사에게 언제 전화를 해야 합니까?
- 저는 언제 다시 의사의 진찰을 받아야 합니까?



담당 의사에게 전화를 해야 할 때

수술 후 다음과 같은 증상 중 하나라도 나타나면 담당 의사나 간호사에게 전화하십시오.

- 정상보다 높은 체온 (발열). 담당 의사가 체온이 몇 도이면 발열이며 언제 전화해야 하는지 알려줄 것입니다.
- 수술을 한 부위나 그 외 부위에서 출혈
- 수술을 한 부위에 투여받은 약으로 억제되지 않는 통증이 있음
- 평소에 없던 두통, 또는 다리, 가슴, 또는 복부에 평소에 없던 통증
- 호흡 곤란
- 음식을 충분히 먹거나 액체를 충분히 마시는 데 어려움을 겪음
- 소변을 볼 때 통증이 있거나, 소변에서 냄새가 심하게 나거나, 소변이 탁함
- 변비가 있거나 배변할 수 없음

암에 관한 정보, 일상적 도움, 및 지원에 대해 알아보려면, **1-800-227-2345**번으로 미국 암 학회(American Cancer Society)에 전화하여 문의하거나, 또는 **cancer.org/surgery**에서 온라인으로 당 학회를 방문하십시오. 귀하에게 우리가 필요할 때 우리는 이 자리에 있습니다.

