



담당 의사 및 암 진료팀과의 상담

Talking with Your Doctor - Korean

각 암 환자에게는 질병과 치료에 대처하는 데 도움을 줄 수 있는 숙련된 의료진으로 구성된 팀이 배정되어 있습니다. 담당 암 진료팀과 원활한 대화를 나누는 것은 자신에게 가장 적합한 치료를 받는 데 있어 중요한 부분입니다.

담당 암 진료팀에는 의사 및 임상 간호사(Nurse Practitioner, NP), 의사 보조자(Physician Assistant, PA), 약사, 클리닉 또는 화학요법 간호사, 기사, 의료 보조자, 영양사, 및 환자 진료 안내자와 같은 기타 의료 전문가가 포함될 수 있습니다. 이들은 각각 다른 방식으로 도움을 제공하며, 답변할 수 없는 질문을 받으면, 누가 도와줄 수 있는지 알 것입니다.

나는 얼마나 많이 알고 싶어 하는가?

어떤 사람들은 자신의 암에 대해 많은 것을 알고 싶어 합니다.

모든 세부 사항을 알면 통제력을 높이는 데 도움이 될 수 있습니다.

다른 사람들은 한 번에 너무 많이 듣고 싶어하지 않을 수도 있고 세부 사항들로 압도되는 느낌이 들 수 있습니다. 어떤 사람들은 대부분의 결정을 담당 의사에게 맡기는 쪽을 택할 수도 있습니다. 담당 암 진료팀에 무엇이 귀하에게 가장 효과를 발휘하는지를 알려 주십시오.

질문을 하십시오.

귀하와 귀하의 담당 암 진료팀은 귀하에게 가장 적합한 진료와 치료를 선택하기 위해 함께 노력할 것입니다.

귀하의 암과 그 암을 어떻게 치료할 수 있는지에 대해 알아보는 것은 귀하가 담당 의사와 함께 이러한 결정을 내리는 데 도움이 될 수 있습니다.

질문하는 것을 두려워하지 마십시오. 몇몇 의사는 귀하가 질문하기를 기다리지만, 귀하는 무엇을 물어보아야 할지

모를 수 있습니다. 생각나는 대로 질문을 적어 두었다가 진료를 받으러 갈 때 그 리스트를 가져가면 도움이 될 수 있습니다.

다음은 많은 사람이 암에 대해 묻고 싶어하는 몇 가지 질문입니다.

- 나는 어떤 종류의 암이 있습니까?
- 내 암은 얼마나 큼니까? 내 암은 어느 부위에 있습니까? 암이 내 몸의 다른 부위로 퍼졌습니까?
- 나는 생검 또는 다른 검사가 필요합니까?
- 어떤 치료를 권하십니까? 나에게 도움이 될 수도 있는 다른 치료가 있습니까?
- 치료는 어디에서 받게 됩니까?
- 나는 어떤 약을 복용합니까? 약의 용도는 무엇입니까?
- 각개 치료의 위험과 부작용은 무엇입니까?
- 치료를 받는 동안 일을 하거나, 학교에 갈 수 있습니까?
- 발생 시 담당 의사에게 즉시 알려야 하는 부작용이나 이상 징후가 있습니까?
- 부작용에 대처할 수 있습니까?
- 질문이나 문제가 있는 경우 연락하기에 가장 좋은 시간은 언제입니까? 얼마나 빨리 응답 전화를 받을 것으로 기대할 수 있습니까?
- 담당 의사 진료실이 닫혀 있을 때 심각한 문제가 있으면 나는 어떻게 해야 합니까?
- 다른 의료 소견을 받아야 합니까? 누구에게서 받아야 합니까?

담당 암 진료팀은 귀하의 질문과 우려사항을 알고 싶어할 것입니다. 필요한 답변을 받지 못하면, 진료팀에게 알려 주십시오.

담당 암 진료팀이 귀하에게 알려 주는 것을 기억하는 데 유용한 조언

방문 때마다 들었던 내용을 기억하는 것은 어려울 수 있습니다. 귀하가 매번 같은 사람을 동반할 수 있으면 도움이 됩니다. 동반한 사람은 귀하가 묻고 싶었던 질문을 귀하에게 일깨워 줄 수 있고 귀하가 들었던 것을 기억하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

귀하 또는 귀하의 동반자가 예약 진료 시 귀하가 알게 된 것을 꼭 적어 놓도록 하십시오. 원하시면, 담당 의사 또는 다른 암 진료팀원에게 귀하의 방문 대화를 녹음해도 괜찮은지를 물어보십시오.

세부 사항이 더 필요하다면, 그렇게 말하십시오. 때때로, 암 진료 팀원은 이해하기 어려운 말을 사용합니다. 무언가 이해가 되지 않으면, 그에게 설명해 달라고 하십시오. 귀하가 집으로 가져가서 살펴볼 수 있는 사진, 인쇄된 자료, 웹사이트나 비디오 링크, 또는 다른 것들을 요청하는 것은 도움이 될 수 있습니다.

지시사항을 받은 경우에는, 그 지시사항을 적어 두십시오. 방문이 끝나기 전에, 지시사항을 이해했는지 확인하십시오. 그런 다음 지시사항을 그대로 따르십시오. 나중에 질문이 더 있으면 암 진료 팀에 전화로 문의하는 것이 좋습니다.

적합한 의료진을 찾으십시오.

담당 의사와 귀하의 관계는 중요하고, 모든 사람은 정보를 공유하는 자신만의 방식이 있습니다.

그렇기 때문에 어느 한 환자에게 가장 잘 맞는 의사도 다른 환자에게는 잘 맞지 않을 수 있습니다. 어떤 사람들은 업무적으로 사실을 말해 주는 의사를 원합니다. 그 사람들은 담당 의사가 자신의 친구가 될 것이라고 기대하지 않습니다. 다른 사람들은 친근감이 들 수 있는 의사를 원합니다. 무엇이 귀하에게 필요한 지를 생각해 보고, 담당 의사에게 알려 주십시오.

의사소통에 문제가 생기면, 담당 의사나 다른 암 진료 팀원에게 그에 대해 말하십시오. 귀하가 우려하는 것과 원하는 것에 대해 솔직해지십시오. 귀하와의 관계가 마음에 들지 않으면, 의사를 바꾸어도 괜찮습니다.

담당 의사에게 귀하의 결정과 그 이유에 대해 알려 주십시오. 그리고 귀하의 진료를 새 의사에게 이관하는 데 있어서 그 의사의 도움을 요청하십시오.

담당 암 진료팀입니다.

담당 암 진료팀은 귀하가 팀의 일원이 되기를 기대합니다. 이것은 진료실을 방문하는 것, 처방한 대로 약을 복용하는 것, 담당 진료팀에게 귀하의 어떤 문제도 또는 우려사항도 그에 대해 알려 주는 것, 진료팀의 질문에 대답하는 것, 그리고 귀하 자신의 질문을 하는 것을 의미합니다.

원하는 바와 필요한 바를 공유함으로써, 귀하와 담당 암 진료 팀은 함께 협력하여 귀하를 위한 최선의 결정을 내릴 수 있습니다.



더 상세히 알아보려면, American Cancer Society(미국 암 학회)의 웹사이트 (cancer.org/phm)를 방문하거나 1-800-227-2345번으로 당 학회에 전화하여 문의하십시오. 당 학회를 필요로 할 때 당 학회는 항상 함께합니다.