



# 암이란 무엇인가?

What is cancer? - Korean



Every cancer. Every life.®

미국에서는 남성 2명 중 1명, 여성 3명 중 1명이 암에 걸립니다. 그러니 귀하 또는 지인이 암에 걸렸을 가능성이 있습니다.

암은 사람의 세포(유전자) 일부에 변화가 있을 때 시작됩니다. 이러한 변화가 암으로 이어지면, 세포가 통제 불능 상태로 성장하여 정상 세포를 밀어낼 수 있습니다. 암세포는 시작된 곳에서 몸의 다른 부위로 퍼질 수도 있습니다.

## 암은 어디서 시작될 수 있습니까?

암은 신체의 어느 부위에서도 시작될 수 있습니다. 여기에는 장기, 근육, 뼈, 및 혈액이 포함됩니다. 암은 암이 시작되었던 몸의 부위 또는 세포 유형의 이름을 따서 명명됩니다. 예컨대, 유방에서 시작되는 암을 유방암이라고 합니다. 그 암이 몸의 다른 부위로 퍼지더라도, 그 암은 여전히 유방암이라고 합니다.

## 암이 퍼지고 자라나는 경우

암세포는 때때로 몸의 다른 부분으로 퍼질 수도 있습니다 (전이). 암세포는 결국 림프절이나 다른 신체 기관에 전이되어, 신체 기능에 문제를 일으킬 수 있습니다.

일부 유형의 암은 빠르게 성장합니다. 다른 암은 더 서서히 성장합니다. 일부 암은 몸의 다른 부위로 퍼질 가능성이 더 큼니다. 다른 암은 시작된 부위에 머무는 경향이 있습니다.

## 종양이란 무엇입니까?

종양은 많은 세포로 구성된 덩어리입니다. 일부 종양은 암 (악성)이지만, 많은 종양은 암이 아닙니다(양성).

일부 암은 혈액 세포의 변화로 인해 발생하며 종양을 야기하지 않습니다. 백혈병, 골수종, 및 림프종과 같은 암이 여기에 해당합니다.

## 무엇으로 인해 암이 생깁니까?

암에는 여러 가지 위험 인자가 있습니다. 암에 걸릴 위험은 다음과 같은 인자에 의해 높아질 수도 있습니다.

- 일부 생활 습관
- 부모로부터 물려받은 유전자 변화 (선천적)
- 직장, 집, 또는 외부에서 암을 야기할 수 있는 물질에 노출되는 경우

## 용어 해설

다음은 담당 암 진료 팀으로부터 들을 수도 있는 몇 가지 용어입니다.

**양성:** 암이 아닌 종양

**생체표지자:** 최상의 치료법을 선택하고, 치료가 효과가 있는지 확인하고, 암이 재발했는지 확인하는 데 사용할 수도 있는 몇몇 암 세포의 일부입니다. 종양 표지자라고도 합니다.

**암 병기:** 암의 크기와 암이 시작된 곳에서 퍼졌는지 여부를 나타냄

**암 치료 계획:** 받게 될 치료의 개요, 치료 시기 및 치료 기간

**유전자:** 세포에게 언제 성장하고, 분열하며, 작용할지를 알려 주는 세포의 일부. 유전자는 부모에게서 물려받습니다.

**림프절:** 체액을 걸러내는 작은 구조물입니다. 림프절은 암세포 및 감염증 같은 것들을 가둡니다. 림프절의 면역 세포는 신체가 감염증 및 암과 싸우는 데 도움을 줍니다.

**악성:** 암인 종양

**전이:** 암이 신체의 한 부위에서 다른 부위로 퍼지는 경우

**위험 인자:** 암에 걸릴 가능성을 높이는 무엇

**선별 검사:** 증상이 나타나기 전에 암을 찾기 위해 실시하는 검사

이들 인자는 암으로 이어질 수도 있는 유전자 변화를 일으킬 수 있습니다. 그러나, 암의 원인을 모르는 경우가 많이 있습니다.

부모로부터 물려받은 유전자는 바꿀 수 없지만, 다음과 같이 함으로써 암 위험을 낮출 수도 있습니다.

- 담배와 간접 흡연을 멀리하기
- 건강에 좋은 음식 섭취하기
- 활동적이 되기
- 건강한 체중을 유지하기
- 음주량을 제한하기
- 햇빛으로부터 피부를 보호하기

## 암은 어떻게 발견합니까?

일부 암은 사라지지 않는 증상이 있을 때 발견됩니다. 선별 검사는 증상이 있기 전에, 암이 더 작고 치료하기에 더 쉬울 수도 있을 때 특정 암을 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다.

## 암 병기란 무엇을 의미합니까?

일단 암이 발견되면, 암 진료팀은 암의 병기와 최선의 치료를 결정하는 데 사용할 수 있는 기타 요인을 파악하고자 합니다.

암의 병기를 알아내기 위해, 암의 크기와 암이 신체의 다른 부위로 퍼졌는지 여부를 확인하기 위한 검사를 실시합니다. 더 낮은 병기(예, 제1기 또는 2기)는 암이 매우 많이 퍼지지 않았다는 것을 의미합니다. 더 높은 병기(예, 제3기 또는 4기)는 암이 더 많이 퍼졌다는 것을 의미합니다.



더 상세히 알아보려면, American Cancer Society(미국 암 학회)의 웹사이트 ([cancer.org](https://www.cancer.org))를 방문하거나 1-800-227-2345번으로 당 학회에 전화하여 문의하십시오. 당 학회를 필요로 할 때 당 학회는 항상 함께합니다.



## 암은 어떻게 치료합니까?

암 치료는 암의 유형과 병기에 따라 결정됩니다. 암 치료는 또한 치료에 영향을 미칠 수도 있는 변화(생체표지자)가 있는지 확인하기 위해 암세포에 대해 실시할 수도 있는 검사에 따라 결정됩니다.

암은 수술, 방사선, 및 약으로 치료합니다. 두 가지 이상의 치료법을 함께 사용하면 효과가 더 좋은 경우가 흔히 있습니다.

수술은 암의 일부 또는 전부를 제거하기 위해 사용합니다. 암이 한 곳에만 있는 경우 수술이 유일하게 필요한 치료법일 수 있습니다. 또는 수술은 다른 치료와 함께 사용할 수 있습니다.

방사선은 몸의 한 부위에 있는 암 세포를 죽이거나 암 세포의 성장을 늦출 수 있습니다. 대부분의 방사선 치료는 엑스레이 촬영과 비슷합니다. 그러나 때로는 방사선이 종양에 가까운 신체 내부를 쬐입니다.

약은 암세포를 죽이거나 성장 속도를 느리게 하는 데 사용합니다. 약은 신체의 아무 부위에 발생한 암을 치료할 수 있습니다. 이러한 약을 화학 요법, 표적 약물 요법, 면역 요법 및 호르몬 요법이라고 합니다.

이러한 약 중 일부는 정맥 주사 바늘을 통해 정맥에 투여합니다(IV). 알약으로 투여되는 약도 있습니다. 일부 약은 방광에 넣는 등의 다른 방식으로 투여됩니다. 각 약은 다른 방식으로 작용하므로, 두 가지 이상을 함께 사용하는 경우도 있습니다.

귀하와 담당 암 진료팀은 어느 치료가 가장 좋은지 함께 결정할 것입니다. 진료팀은 치료 기간 동안 계속해서 귀하를 지원할 것입니다. 진료팀은 질문에 답하고, 부작용을 관리하는데 도움을 주고, 치료가 어떻게 효과를 발휘하고 있는지 추적할 것입니다.

