암이란?

American Cancer Society®
Every cancer. Every life.®

미국에서는 3명 중 1명이 암에 걸립니다. 여러분이나 주변 지인 중 암으로 인해 어려움을 겪은 분이 있을 가능성이 높습니다.

암은 사람의 세포 일부(유전자)에 변화가 생길 때 시작됩니다. 이러한 비정상적인 세포들은 통제 불능 상태로 증식하여 정상 세포들을 밀어낼 수 있습니다. 암세포는 발생한 부위에서 신체의 다른 부위로 퍼질 수도 있습니다.

암은 어디에서 시작될 수 있을까요?

암은 신체의 어느 부위에서나 발생할 수 있습니다. 여기에는 장기, 근육, 뼈, 혈액이 포함됩니다. 암은 발생 부위 또는 세포 유형의 이름을 따서 명명됩니다. 예를 들어, 유방에서 시작되는 암은 유방암이라고 합니다. 암이 다른 신체 부위로 전이되더라도 여전히 유방암이라고 부릅니다.

암이 퍼지고 자랄 때

암세포는 때때로 신체의 다른 부위로 퍼질 수 있습니다 (전이). 암세포가 림프절이나 다른 신체 장기로 퍼져 신체 기능에 문제를 일으킬 수 있습니다.

일부 암은 빠르게 자랍니다. 다른 암은 더 천천히 자랍니다. 일부 암은 신체의 다른 부위로 퍼질 가능성이 더 높습니다. 다른 암은 처음 생긴 부위에 머무르는 경향이 있습니다.

종양이란?

종양은 여러 세포로 이루어진 종괴 또는 혹입니다. 일부 종양은 암(악성)이지만, 많은 종양은 암이 아닙니다(양성).

일부 암은 혈액 세포의 변화로 인해 발생하며 종양을 형성하지 않습니다. 이러한 암에는 백혈병, 골수종, 림프종 등이 있습니다.

암의 원인은 무엇일까요?

암 발병 위험을 높일 수 있는 것들에는 여러 가지가 있습니다.

- 흡연과 같은 특정 생활 습관
- 부모로부터 물려받은(유전된) 유전자 변이
- 직장, 집, 또는 실외에서 암을 유발할 수 있는 요인에 노출되는 것

용어집

암 치료팀이 자주 사용하는 용어들을 알려드립니다.

양성: 암이 아닌 종양입니다.

바이오마커: 일부 암세포에서 발견되는 특정 물질은 최적의 치료법을 선택하거나, 치료가 효과적인지 확인하거나, 암이 재발했는지 관찰하는 데 사용될 수 있습니다. 종양 표지자라고도 부릅니다.

암 병기: 암의 크기와 원발 부위에서 전이되었는지 여부

암 치료 계획: 받게 될 치료의 개요, 치료 일정, 그리고 예상 치료 기간

유전자: 세포가 언제 성장하고, 분열하며, 활동해야 하는지를 알려주는 세포의 요소. 유전자는 부모로부터 물려받습니다.

림프절: 체내 체액을 여과하는 작은 구조물 암세포나 감염물질 등을 가둡니다. 림프절에 있는 면역 세포는 신체가 감염과 암과 싸우는 데 도움을 줍니다.

악성: 암 종양

전이: 암이 신체의 한 부분에서 다른 부분으로 퍼지는 현상

위험 요인: 암 발생 위험을 높이는 요인

선별 검사: 증상이 나타나기 전에 암을 찾기 위해 실시하는 검사

이러한 요인들은 유전자 변이를 일으켜 암으로 이어질 수 있습니다. 하지만 암의 원인을 알 수 없는 경우가 많습니다.

부모로부터 물려받은 유전자는 바꿀 수 없지만, 다음과 같은 방법으로 암 발병 위험을 낮출 수 있습니다.

- 흡연과 간접흡연을 피하기
- 건강한 음식을 섭취하기
- 신체 활동하기
- 건강한 체중 유지하기
- 음주를 제한하기
- 햇볕으로부터 피부 보호하기

암은 어떻게 발견되나요?

일부 암은 증상이 지속될 때 발견됩니다. 다른 암은 증상이 없는 사람이 정기적인 검진을 받을 때 발견됩니다. 선별 검사는 특정 암을 조기에 발견하는 데 도움이 되며, 이 경우 치료가 성공할 가능성이 더 높아집니다.

암 병기란 무엇을 의미하나요?

암이 발견되면 암 치료팀은 암의 병기와 최적의 치료법을 결정하는 데 도움이 될 수 있는 기타 요인들을 파악하고자 할 것입니다.

암의 병기를 확인하기 위해, 암의 크기와 다른 신체 부위로 전이되었는지 여부를 확인하는 검사를 실시합니다. 병기 숫자가 낮을수록(예: 1기 또는 2기), 암이 많이 퍼지지 않았음을 의미합니다. 병기 숫자가 높을수록(예: 3기 또는 4기), 암이 더 많이 퍼졌다는 것을 의미합니다.

암은 어떻게 치료하나요?

암 치료는 암의 종류와 병기에 따라 다릅니다. 또한 치료에 영향을 미칠 수 있는 변화가 있는지 확인하기 위해 암세포를 대상으로 실시할 수 있는 검사(바이오마커) 결과에 따라 달라질 수 있습니다. 환자의 전반적인 건강 상태와 개인적인 선호도 또한 치료 옵션에 영향을 미칩니다.

암은 수술, 방사선 치료, 약물 치료로 치료합니다. 여러 가지 치료법을 함께 사용하면 더 효과적일 때가 많습니다.

수술은 암의 일부 또는 전부를 제거하는 데 사용됩니다. 암이 한 곳에만 있다면 이 치료법 하나만으로 충분할 수도 있습니다. 또는 수술이 다른 치료법과 병행될 수도 있습니다.

방사선은 신체의 한 부위에 있는 암세포를 죽이거나 성장 속도를 늦출 수 있습니다. 대부분의 방사선 치료는 X-선 촬영과 유사합니다. 하지만 때로는 방사선이 종양 가까이에 체내에 삽입되기도 합니다.

약물은 암세포를 죽이거나 성장을 늦추는 데 사용됩니다. 이 약물들은 신체의 어느 부위에서든 암을 치료할 수 있습니다. 이러한 약물은 화학 요법, 표적 치료, 면역요법 및 호르몬 요법이라고 불립니다.

이러한 약물 중 일부는 정맥주사(IV)로 투여됩니다. 다른 약들은 알약 형태로 복용합니다. 그리고 어떤 약들은 방광에 투여하는 등 다른 방식으로 투여됩니다. 각 약은 작용 방식이 다르기 때문에 때로는 두 가지 이상의 약을 병용하기도 합니다.

환자분과 암 치료 의료진이 함께 어떤 치료법이 가장 적합한지 선택하게 됩니다. 저희 팀은 치료 과정 동안 환자분을 지속적으로 지원해 드릴 것입니다. 치료팀은 질문에 답변하고, 부작용 관리를 도와드리며, 치료가 잘 진행되고 있는지 확인합니다.

더 많은 정보와 지원이 필요하시면 American Cancer Society 웹사이트 (**cancer.org/korean**)를 방문하시거나 **1-800-227-2345**번으로 전화해 주세요. 언제든 필요하실 때 저희가 곁에 있습니다.

©2026, American Cancer Society, Inc.
No. KOR087107 Rev. 5/26

BBB ACCREDITED CHARITY
bbb.org/charity