

손발톱 변화에 대해 할 수 있는 일

손발톱의 변화는 손톱이나 발톱 또는 둘 모두에 발생할 수 있습니다. 그런 변화는 손발톱의 모양, 느낌, 및 기능에 영향을 미칠 수 있습니다. 변화는 일시적일 수도 있고 지속될 수도 있습니다.



암 환자에게 손발톱 변화가 생기는 원인은 무엇입니까?

손발톱의 변화는 다양한 이유로 발생할 수 있습니다. 손발톱의 변화는 다음과 같은 원인으로 발생할 수 있습니다:

- 화학요법, 면역요법, 및 표적약물요법과 같은, 암 치료
- 피부암과 같은, 몇 가지 암
- 다른 건강 상태에 사용하는 약 또는 치료



몇 가지 흔한 손발톱 변화는 무엇입니까?

손발톱 변화는 손발톱판(손발톱의 가장 단단한 부분이자 눈에 보이는 부분)과 손발톱 바닥(손발톱 판 아래에 있는 조직)에 영향을 미칠 수 있습니다. 몇 가지 흔한 손발톱 변화에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다:

- 손발톱 아래에 멍처럼 보이는 어두운 부분이 생긴 것. 이 부분은 큐티클(손톱의 아래쪽 가장자리)을 따라 가장 자주 나타납니다.
- 손가락 끝, 손발톱판, 또는 손발톱 바닥에 작은, 얇은 균열이나 깊은 상처 또는 찢어짐이 생긴 것. 이는 아플 수 있습니다.
- 손발톱판 아래에 작은 출혈이 생겨 작은 붉은 선이 생기는 것.
- 손발톱 주변의 피부, 또는 손발톱 자체가 어두워짐 (색 변화)
- 손발톱 바닥과 손가락 또는 발가락 주변의 피부의 발적, 때로는 부종이 생김. 이는 감염의 징후일 수 있으며 아플 수 있습니다.
- 손발톱판이 들뜨는 현상. 이로 인해 감염 위험이 높아지고 손발톱이 떨어져 나갈 수 있습니다.
- 손발톱판의 완전한 소실. 이는 아플 수 있고 손발톱이 다시 자랄 때까지 고통스럽고 감염 위험을 높일 수 있습니다.
- 치료가 끝난 후 자라나는 손발톱판의 융기 또는 색깔이 있는 선



손발톱 변화는 어떻게 치료합니까?

모든 손발톱 변화를 치료해야 하는 것은 아닙니다. 치료는 어떤 징후나 증상이 있는지에 따라 달라집니다. 예를 들어, 통증이나 감염을 치료하기 위해 약을 사용할 수 있습니다.

수 있습니다.



손발톱 변화를 예방하거나 관리하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

• 매일 손과 발을 확인하여 손발톱에 변화가 있는지 살펴봅니다.

- 되도록 손발톱에 상처가 나지 않도록 주의합니다.
- 손발톱에 융기가 있거나, 약하거나 갈라진 손발톱에는 매니큐어와 같은 수용성 네일 코팅제를 발라줍니다.
- 손발톱을 짧게 다듬습니다. 손발톱이 짧으면 부러지거나 끼일 가능성이 적습니다.
- 감염을 피하는 데 도움이 되기 위해 손발톱을 청결하게 유지하십시오.
- 설거지, 정원 가꾸기, 청소 등 물에 손톱을 넣는 경우에는 장갑을 착용하여 손톱을 보호합니다.
- 매니큐어와 페디큐어는 삼가십시오.
- 헐렁한 신발을 신습니다.
- 손발톱 바닥(손가락과 발가락 모두)에 압력이 가해지지 않도록 합니다.
- 민간요법이나 가정요법을 시도하기 전에 그에 대해 담당 암 진료팀에 문의하십시오.



담당 암 진료팀과 상담해야 하는 경우

치료 때문에 손발톱에 변화가 생길 가능성이 있는지 담당 암 진료팀에 문의하십시오. 어떤 종류의 변화를 살펴봐야 하는지 그리고 그 변화를 어떻게 관리해야 하는지를 문의하십시오. 손발톱 변화, 부기, 또는 발적, 또는 손발톱 주위의 통증이 있으면 담당 암 진료팀에 알려십시오.



더 많은 정보 및 지원에 대해 알아보려면, American Cancer Society의 웹사이트 (cancer.org/korean)를 방문하시거나 1-800-227-2345번으로 당 학회에 문의하십시오. 도움이 필요하실 때 저희가 함께하겠습니다.