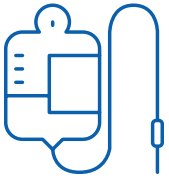


피부 변화에 대해 할 수 있는 일

피부 변화는 치료에 대해 신체가 일으키는 정상적인 반응의 일부입니다. 이러한 변화는 두피를 포함하여, 신체 어느 부위의 피부에도 나타날 수 있습니다. 대부분의 발진과 피부 변화는 치료 시작 후 몇 주 이내에 생기지만, 치료 중 언제라도 발생할 수 있습니다.



암 환자에게 피부 변화가 생기는 원인은 무엇입니까?

암 환자에게 피부 변화를 야기할 수 있는 요인은 많이 있습니다. 여기에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다:

- 화학요법, 표적약물요법, 면역요법, 및 방사선요법을 포함한, 대다수 유형의 암 치료
- 통증이나 오심 및 구토에 쓰이는 약물과 같은 약
- 백혈병, 림프종, 및 유방암과 같은, 특정 암
- 건선과 같은 다른 건강 문제



일부 흔한 피부 변화는 무엇입니까?

발진은 몇몇 암 치료법에서 나타나는 흔한 부작용입니다. 발진이 생길 위험과 심한 정도는 암의 유형과 그 치료법에 따라 달라집니다. 발진은 두피, 얼굴, 목, 가슴, 등 위쪽, 및 신체의 다른 부위에 나타날 수 있습니다. 가렵거나, 화끈거리거나, 따끔거리거나, 고통스러울 수 있습니다.

건조한 피부는 몇 가지 치료법의 또 다른 부작용입니다. 피부가 매우 건조해지고, 각질이 일어나고, 거칠어지고, 붉어지고, 때로는 통증이 생길 수 있습니다. 심지어 짹짹 갈라질 수도 있습니다. 이런 현상이 단독으로 또는 발진과 함께 일어날 수 있습니다. 건조한 피부는 가려움증을 야기할 수 있습니다.

가려움은 몇 가지 암, 암 치료, 약, 건조한 피부, 발진, 또는 감염이 원인일 수 있습니다. 피부를 많이 긁으면 그로 인해 피부에서 피가 날 수 있거나 특히 피부가 찢어진 경우에는 감염될 수 있습니다.

손-발 증후군(HFS)은 암 치료에 사용되는 몇 가지 약이 원인일 수 있습니다. 통증, 민감함, 저림, 및 무감각은 손발 증후군의 초기 증상입니다. 그 다음, 발적과 부종이 손바닥 및 발바닥에서 시작됩니다. 이 발적은 일광화상과 많이 흡사하고 물집이 생길 수 있습니다. 나쁜 경우에는, 물집이 터져 궤양이 될 수 있습니다. 피부는 또한 건조해질 수 있고, 벗겨질 수 있고, 갈라질 수 있습니다.

피부색 변화는 몇 가지 암 치료, 종양 성장, 또는 햇빛 노출의 부작용으로 발생할 수 있습니다. 몇 가지 색 변화는 시간이 지나면서 나아질 수 있습니다. 다른 색 변화는 더 오래 지속될 수 있습니다.



피부 변화는 어떻게 치료합니까?

모든 피부 변화를 치료해야 하는 것은 아닙니다. 그러나 증상이 심하거나 사라지지 않는 경우에는, 다음과 같은 치료를 받을 수도 있습니다.

- 보습제나 스테로이드 크림과 같이, 피부에 바르는 치료
- 면역 반응을 가라앉히는 데 도움을 주는 경구용 스테로이드
- 다른 치료에 반응하지 않는 매우 심한 발진에 사용하는 면역요법
- 매우 심한 피부 문제나 감염에 사용하는 항생제
- 항히스타민제, 진통제, 또는 차가운 찜질과 같은 기타 요법



피부 변화를 관리하는 데 도움을 주기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

해야 할 일:

- 담당 암 진료팀이 괜찮다고 하면, 매일 최소 8컵의 물을 마시십시오.
- 알코올, 향수, 또는 염료가 함유되지 않은 순한 비누, 바디 워시, 샴푸, 로션, 및 크림을 사용하십시오. 어떤 제품이나 브랜드를 사용해야 할지 문의하십시오.
- 뜨거운 물이 아닌, 따뜻하거나 시원한 물로 씻으십시오. 목욕은 짧게 하고, 타월로 피부를 문지르지 말고 톡톡 두드려서 물기를 말리십시오.
- 낮 동안 피부에 수분을 공급하십시오. 가장 좋은 시간은 목욕 후, 피부가 아직 촉촉할 때입니다.
- 면도 횟수를 줄이거나, 피부가 아플 때에는 면도를 하지 마십시오. 상처가 나는 것을 방지하는 데 도움이 되도록 전기면도기를 사용하십시오.

- 햇볕에 노출되는 시간을 제한하십시오. 외출하는 경우, 입술 보호제와 SPF 30 이상인 자외선 차단제를 사용하십시오. 긴팔 옷과 모자도 착용하십시오.



피부 변화를 호전시키는 데 도움을 주기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

해야 할 일:

- 발바닥이 부드러우면 신발에 젤 깔창을 깔아 보십시오.
- 발진을 악화시키지 않고 가릴 수 있는 종류의 메이크업 브랜드를 사용하십시오. 어떤 제품이나 브랜드를 사용할 수 있는지 문의하십시오.
- 부드럽고 헐렁한 옷을 입으십시오. 그런 옷이 꼭 끼는 옷보다 보통 느낌이 더 좋습니다.
- 담당 암 진료팀이 제공한 약을 지시받은 대로 복용하십시오.

하지 말아야 할 일:

- 향이 강한 세탁용 세제를 사용하는 것.
- 담당 암 진료팀과 상담하기 전에 일반약으로 피부를 치료하는 것.
- 아주 덥거나 아주 추운 날씨에 야외에서 시간을 보내는 것.



담당 암 진료팀과 상담해야 하는 경우

다음과 같은 증상이 있으면 담당 암 진료팀에 알려 주십시오:

- 새로 생기거나 심해지는 발진, 피부 변화, 또는 상처
- 사라지지 않거나 2일 이상 잠을 잘 수 없을 정도의 가려움
- 거칠거나, 선홍색이거나, 통증이 있는 피부 부위
- 열리거나, 출혈이 있거나, 물집이 생긴 피부
- 1주일 이내에 사라지지 않는 멍
- 황색 피부 또는 눈의 흰자위가 노랗게 변함

- 진물, 고름, 또는 악취가 나는 다른 액체가 나오는 피부 문제

어떤 요인으로 인해 피부 변화가 호전되거나 악화되는지를 담당 암 진료팀에 알려 주십시오. 피부 변화는 치료할 수 있으며 되도록 빨리 치료해야 합니다. 치료하지 않으면, 그것은 악화될 수 있으며 일부는 감염으로 이어질 수도 있습니다.



911에 전화하거나 응급실로 가야 하는 경우

다음과 같은 알레르기 반응의 징후나 증상이 있으면 즉시 911에 전화하거나 응급실(ER)로

가십시오:

- 얼굴, 목, 또는 입 주변의 부기
- 호흡 곤란 (피부가 창백해지거나 입술 또는 입이 푸르스름해질 수 있음)
- 기침 또는 쉼썩거리는 호흡
- 빠르고, 짧은 호흡
- 빠르거나 불규칙한 심장 박동
- 가슴 통증 또는 불편감
- 식은땀 또는 차갑고 축축한 피부
- 두드러기, 팽진, 또는 가려운 피부

또는 다음과 같은 감염의 징후와 함께 피부 변화가 나타나는 경우:

- 발열 또는 오한
- 숨참
- 빠르거나 불규칙한 심장 박동
- 저혈압
- 새로운 또는 더 심한 혼란 증상
- 소변이 나오지 않거나, 짙은 주황색 또는 갈색의 소변이 아주 적은 양만 나옴



더 많은 정보 및 지원에 대해 알아보려면, American Cancer Society의 웹사이트 (cancer.org/korean)를 방문하시거나 1-800-227-2345번으로 당 학회에 문의하십시오. 도움이 필요하실 때 저희가 함께하겠습니다.

