

낮은 혈소판 수치 에 대해 할 수 있는 일

혈소판은 혈액 세포의 일종으로, 부상을 입었을 때 혈액 응고를 돕고 출혈을 멈추게 하는 역할을 합니다. 혈소판 수치가 낮으면, **혈소판 감소증**이라고 합니다. 이 질환으로 인해 쉽게 멍이 들거나 출혈이 생길 수 있습니다. 또한 관절통이나 근육통도 나타날 수 있습니다.



낮은 혈소판 수치의 원인은 무엇입니까?

많은 요인들이 낮은 혈소판 수치를 야기할 수 있습니다. 여기에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다:

- 화학요법 및 방사선 요법과 같은, 암 치료
- 백혈병 및 림프종과 같은 특정 암
- 골수에 영향을 미치는 장애
- 루푸스, 간경변, 또는 간염과 같은 건강 문제
- 엡스타인-바 바이러스 및 HIV와 같은 감염
- 비스테로이드성 소염진통제(NSAID), 아스피린, 및 일부 항생제와 같은, 약



낮은 혈소판 수치는 어떻게 치료합니까?

낮은 혈소판 수치 치료는 원인에 따라 달라집니다. 치료에는 다음과 같은 것들이 포함될 수 있습니다:

- 혈소판 수혈
- 치료법이 원인인 경우 치료법의 변경 또는 일시 중단
- 건강 문제가 원인인 경우 건강 문제의 치료
- 출혈을 멈추기 위한 특정 약이나 시술



낮은 혈소판 수치의 징후와 증상은 무엇입니까?

낮은 혈소판 수치의 일부 흔한 징후와 증상은 다음과 같습니다:

- 알려진 이유 없이 발생하는 출혈
- 평소보다 더 많거나 심한 멍
- 피부에 작은 붉은색 또는 보라색 점이 나타남 (점상출혈)
- 정상적인 생리보다 심한 생리 출혈



낮은 혈소판 수치를 관리하는 데 도움을 주기 위해 할 수 있는 일은 무엇입니까?

혈소판 수치가 낮은 경우, 출혈 문제를 예방하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

- 부상, 미끄러짐, 또는 넘어짐을 야기할 수도 있는 일을 하는 것을 삼가하십시오.
- 부드러운 칫솔을 사용하십시오. 치실을 사용해도 되는지 담당 암 진료팀에 문의하십시오.
- (면도날이 아닌) 전기면도기를 사용하십시오.
- 외출 시에는 항상 신발을 착용하십시오.
- 칼과 같은 날카로운 물건을 사용할 때 각별히 주의하십시오.
- 변비와 치질을 예방하는 데 도움을 주기 위해 대변 연화제를 사용하십시오.
- 직장에 아무것도 넣지 마십시오(예: 관장제 또는 체온계).
- 세계 코를 풀거나 기침하지 마십시오.
- 담당 암 진료팀이 복용해야 한다고 말하지 않는 한 혈액을 묽게 하는 약을 삼가하십시오. 이에는 아스피린 및 NSAID(비스테로이드성 소염진통제)가 포함됩니다.
- 담당 암 진료팀에 복용 중인 모든 처방약과 일반의약품에 대해 알려 주십시오. 또한, 복용 중인 보충제, 비타민, 또는 한약에 대해서도 알려 주십시오. 이러한 것들은 혈액에 영향을 미칠 수 있습니다.



담당 암 진료팀과 상담해야 하는 경우

다음과 같은 증상이 있으면 담당 암 진료팀과 상담하십시오:

- 코나 잇몸에서 출혈이 있거나, 대변이나 소변에 피가 섞여 나오는 경우
- 짙은 갈색 또는 밝은 빨간색 구토물이 있음
- 붉거나 검은색 변
- 어지럽거나, 현기증이 나거나, 균형을 잡기 어려운 경우



911에 전화하거나 응급실로 가야 하는 경우

다음과 같은 증상이 있으면 911에 전화하거나 응급실로 가십시오:

- 심한 두통이나 시야가 흐려지는 경우
- 멈추지 않는 출혈이 있는 경우
- 새로운 또는 더 심한 혼란 증상이 있는 경우
- 혈소판 수치가 낮은 상태에서 넘어지거나 머리를 부딪치는 경우



더 많은 정보 및 지원에 대해 알아보려면, American Cancer Society의 웹사이트(cancer.org/korean)를 방문하시거나 **1-800-227-2345**번으로 당 학회에 문의하십시오. 도움이 필요하실 때 저희가 함께하겠습니다.

