

Terapia CAR-T w leczeniu raka

Terapia CAR-T (terapia wykorzystująca chimeryczny receptor antygenowy w komórkach T) to rodzaj immunoterapii. Terapia ta modyfikuje geny w komórkach T (rodzaj białych krwinek) pacjenta, aby pomóc im atakować komórki nowotworowe. Terapia CAR-T może być pomocna w leczeniu niektórych rodzajów raka nawet wtedy, gdy inne metody leczenia przestają być skuteczne.



Jak działa terapia komórkowa CAR-T?

W terapii CAR-T komórki T pobiera się z krwi pacjenta. Są one genetycznie modyfikowane w laboratorium, tak aby na ich powierzchni znajdował się chimeryczny receptor antygenowy (CAR). Dzięki temu komórki T mogą przyłączać się do specyficznego antygenów komórek nowotworowych. Następnie komórki T są ponownie wprowadzane do krwiobiegu pacjenta.



Jak podaje się terapię CAR-T?

Infuzja komórek CAR-T jest jednorazowa. Zazwyczaj trwa od 30 do 60 minut, ale może potrwać dłużej. Po zakończeniu infuzji lekarz poinformuje cię, kiedy możesz wrócić do domu.

Przez kilka tygodni po infuzji będziesz regularnie poddawany(-a) badaniom kontrolnym w szpitalu. Pomoże to lekarzowi jak najszybciej zidentyfikować wszelkie problemy lub reakcje na terapię.



Przygotowanie do terapii komórkowej CAR-T

Przygotowanie do terapii CAR-T różni się znacznie od innych rodzajów leczenia. Obejmuje ona:

- Pobranie komórek T z krwi (leukafereza), zazwyczaj w trakcie jednej lub kilku wizyt ambulatoryjnych
- Oczekiwanie kilku tygodni na modyfikację i namnożenie komórek w laboratorium
- Krótkotrwałą chemioterapię, mającą na celu zmniejszenie liczby innych komórek odpornościowych w organizmie, na kilka dni przed infuzją komórek CAR-T

Porozmawiaj z zespołem lekarzy prowadzących leczenie onkologiczne o tym, czego można się spodziewać po infuzji. Pomoże to tobie i twojemu opiekunowi zaplanować zmiany w harmonogramie pracy lub życia rodzinnego, jeśli zajdzie taka potrzeba.



Gdzie pacjenci udają się na terapię komórkami CAR-T?

Infuzja komórek CAR-T jest przeprowadzana w szpitalu lub ośrodku medycznym specjalizującym się w tej metodzie leczenia. Po podaniu komórek CAR-T konieczna będzie ścisła obserwacja przez kilka tygodni oraz regularne wizyty kontrolne.



Skutki uboczne terapii CAR-T

Terapia komórkami CAR-T może czasami powodować poważne, a nawet zagrażające życiu skutki uboczne, w tym zespół uwalniania cytokin (CRS). W trakcie namnażania się komórek CAR-T w organizmie, mogą one uwalniać duże ilości substancji chemicznych zwanych **cytokinami**, które aktywują układ odpornościowy. Do poważnych skutków ubocznych związanych z uwalnianiem cytokin mogą należeć:

- Wysoka gorączka i dreszcze
- Trudności w oddychaniu
- Silne nudności, wymioty i/lub biegunka
- Zawroty głowy lub uczucie osłabienia
- Bóle głowy
- Szybkie bicie serca
- Uczucie bardzo dużego zmęczenia

Terapia CAR-T może również powodować:

- Problemy z układem nerwowym takie jak dezorientacja, napady padaczkowe i utrata równowagi
- Reakcje alergiczne podczas infuzji
- Niski poziom potasu, sodu lub fosforu we krwi
- Osłabiony układ odpornościowy, co może prowadzić do zwiększonego ryzyka poważnych infekcji
- Niska liczba krwinek

Niektóre skutki uboczne mogą pojawić się w trakcie leczenia lub tuż po jego zakończeniu, inne natomiast mogą pojawić się po kilku dniach, tygodniach lub miesiącach od zakończenia leczenia.



Pytania, które należy zadać

Oto kilka pytań, które możesz zadać swojemu lekarzowi i zespołowi opieki onkologicznej:

- Gdzie będzie się odbywała moja terapia? Czy mogę sam(-a) pojechać samochodem na leczenie?
- Czy po zakończeniu terapii będę potrzebować opieki innej osoby? Jak długo?
- Kiedy powinienem(-am) zgłosić się na wizytę kontrolną po terapii?
- Jakich skutków ubocznych mogę doświadczyć? Co mogę z nimi zrobić?
- Czy mogę kontynuować przyjmowanie moich innych leków lub suplementów?
- Czy ubezpieczenie pokryje koszty mojego leczenia? Ile będę musiał(-a) zapłacić?
- Czy będę mógł(-a) pracować i wykonywać swoje codzienne czynności?
- Co mogę zrobić, aby zadbać o siebie w trakcie leczenia?
- Kiedy powinienem(-am) zadzwonić do lekarza lub pielęgniarki?



Aby otrzymać więcej informacji i wsparcie, wejdź na stronę American Cancer Society cancer.org/polish lub dzwoń pod numer **1-800-227-2345**. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.

