



Badania kliniczne (Clinical Trials)

Być może widziałeś lub widziałaś już gdzieś słowa „badania kliniczne” bądź „próby kliniczne”. Co te słowa oznaczają? Badania kliniczne to jeden ze sposobów na uzyskanie najbardziej nowoczesnej terapii onkologicznej.

Przygotowując się do podjęcia decyzji, czy badania kliniczne są odpowiednim wyborem dla ciebie, dowiedz się na ten temat jak najwięcej, porozmawiaj o tym z lekarzem i pielęgniarką, a także z rodziną i przyjaciółmi. Decyzja o uczestniczeniu w badaniu klinicznym należy do ciebie.

Na czym polegają badania kliniczne?

Badania kliniczne to studia badawcze z udziałem ochotników. Badania te sprawdzają, czy testowana terapia jest bezpieczna i skuteczna. Badania kliniczne mogą być również próbą nowego sposobu diagnozowania choroby lub jej zapobiegania. Badania takie doprowadziły już do opracowania wielu nowych metod zapobiegania chorobom nowotworowym, a także diagnozowania i leczenia takich chorób.

Cele badań klinicznych

Badania kliniczne wykonywane są w celu uzyskania dodatkowych i bardziej szczegółowych danych na temat danej nowej terapii lub procedury. Badania kliniczne przeprowadzane są tylko wtedy, gdy istnieją silne przesłanki, żeby przypuszczać, że badana terapia lub metoda przeprowadzania testu okaże się lepsza od obecnie stosowanej (standardowej). Terapie testowane podczas badań klinicznych często okazują się pomocne. Gdy tak się dzieje, terapie takie mają szansę stać się terapiami standardowymi.

Badania kliniczne mogą testować rzeczy jak:

- Nowe leki, które nie zostały jeszcze zatwierdzone przez Amerykański Urząd ds. Żywności i Leków (Food and Drug Administration FDA)
- Nowe sposoby zastosowania leków, które zostały już wcześniej zatwierdzone
- Terapie, takie jak np. radioterapia lub zabieg chirurgiczny
- Zioła i witaminy

- Nowe sposoby łączenia różnych sposobów leczenia

Naukowcy badają nowe terapie w celu znalezienia odpowiedzi na takie pytania, jak:

- Czy dana terapia jest pomocna?
- Jaki jest najlepszy sposób zaaplikowania danej terapii?
- Czy dana terapia działa lepiej niż te, które stosowane są obecnie?
- Jakie skutki uboczne wywołuje dana terapia?
- Na jakie grupy pacjentów dana terapia będzie miała pozytywny wpływ najprawdopodobniej?

Jak wygląda udział w badaniu klinicznym?

Biorąc udział w badaniu klinicznym, masz do dyspozycji zespół ekspertów, których rola polega na tym, żeby dbać o twój stan zdrowia i utrzymywać cię pod ścisłą obserwacją. Dzięki takim badaniom możesz mieć więcej wizyt u lekarzy i badań laboratoryjnych, w porównaniu z leczeniem standardowym.

Jest jednak pewne ryzyko. Nikt z góry nie wie, czy dana terapia okaże się skuteczna i jakie skutki uboczne może ona wywołać. Badanie ma właśnie takie rzeczy ustalić. Wprawdzie większość skutków ubocznych przechodzi z czasem, ale niektóre z nich mogą trwać długo, a nawet zagrażać życiu pacjenta. Trzeba jednak pamiętać, że ryzyko skutków ubocznych istnieje także w przypadku stosowania terapii standardowych.

Decyzja o uczestnictwie w badaniu klinicznym

Jeśli chciałbyś lub chciałybyś wziąć udział w badaniu klinicznym, zacznij swojemu lekarzowi zadawać pytania, czy twoja przychodnia lub twój szpital przeprowadza badania kliniczne. Pacjent musi spełniać określone kryteria, aby się mógł zakwalifikować do badań klinicznych, np. może być wymagane, aby pacjent był chory na jakiś konkretny rodzaj choroby nowotworowej lub aby pacjent nie był kobietą w ciąży. Decyzja o uczestniczeniu w badaniu klinicznym należy do ciebie.

Uczestniczenie w badaniach klinicznych nie wyklucza cię z żadnych innych form opieki medycznej, które możesz potrzebować. Co więcej, przysługuje ci prawo do wycofania się z takiego badania w dowolnej chwili z dowolnego powodu.

Jak mogę dowiedzieć się więcej na ten temat?

W celu otrzymania dodatkowych informacji na temat badań klinicznych nad twoim rodzajem choroby nowotworowej, porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem lub pielęgniarką.

Organizacja Amerykańskie Stowarzyszenie do Walki z Rakiem (American Cancer Society) także udziela informacji na temat eksperymentalnych badań klinicznych. Możemy ci przekazać aktualną listę badań klinicznych prowadzonych w odniesieniu do twojego rodzaju raka. (Musielibyśmy ci zadać serię pytań dotyczących ciebie i twojego rodzaju raka.) Zadzwoń do nas pod numer 1-800-303-5691.

Language: Polish

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 11/17/2015

2015 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1-800-227-2345 or www.cancer.org