



Zrób testy!

Zalecane testy wykrywające raka mogą uratować ci życie. Zapytaj o te testy swojego lekarza lub pielęgniarkę.

Get your tests! – Polish

Testy zalecane dla mężczyzn i kobiet z przeciętnym poziomem ryzyka

21 do 29 lat	30 do 39 lat	40 do 49 lat	50+ lat	DEFINICJA
<p>Test wykrywający raka jelita grubego*</p> <p>Dowiedz się, jaki jest twój poziom ryzyka raka jelita grubego lub odbytnicy. Jeżeli to ryzyko jest niskie, to nie potrzebujesz teraz przeprowadzać testu.</p>		<p>Test wykrywający raka jelita grubego*</p> <p>Testy diagnostyczne możesz zacząć robić w wieku 45 lat. Można zastosować kilka różnych testów. Porozmawiaj o tym z wybranym przez siebie lekarzem. Bez względu na to, który test wybierzesz, najważniejsze jest to, że zostaniesz przetestowany/a.</p>		<p>Test wykrywający raka jelita grubego</p> <p>Testy te mogą zapobiec nowotworom jelita grubego, lub skutkować ich wcześniejszym wykryciem, co ma wpływ na łatwość ich leczenia.</p>

Zalecane testy przesiewowe dla mężczyzn

<p>Test wykrywający raka prostaty</p> <p>Nie potrzebujesz teraz robić żadnego testu.</p>	<p>Test wykrywający raka prostaty</p> <p>Począwszy od 45-go roku życia Afroamerykanie i mężczyźni, których bliscy członkowie rodziny chorowali na raka prostaty przed ukończeniem 65 lat, powinni omówić ze swoim lekarzem pozytywne i negatywne przeprowadzenia badania.</p>	<p>Test na raka prostaty</p> <p>Porozmawiaj z lekarzem o pozytywach i negatywach przeprowadzenia tego badania i zdecyduj czy powinieneś poddać się testowi. Jeżeli zdecydujesz się na przeprowadzenie testu, powinieneś zrobić badanie krwi PSA w połączeniu z cyfrowym badaniem odbytnicy lub bez tego badania.</p>	<p>Test wykrywający raka prostaty</p> <p>U mężczyzn z rakiem prostaty, lub innymi dolegliwościami, poziom swoistego antygenu sterczowego (PSA) we krwi może być wyższy.</p>
---	--	---	--

Zalecane testy przesiewowe dla kobiet

<p>Test wykrywający raka piersi*</p> <p>Dowiedz się, jaki jest twój poziom ryzyka zachorowania na raka piersi. Jeżeli to ryzyko jest niskie, nie potrzebujesz teraz przeprowadzać testu.</p> <p>Zgłoś lekarzowi lub pielęgniarkę wszelkie zmiany, jakie zauważysz w wyglądzie piersi i zmiany dotykowe.</p>	<p>Test wykrywający raka piersi*</p> <p>Kobiety w wieku 40-44 lat powinny mieć możliwość rozpoczęcia testów wykrywających nowotwory piersi w formie corocznej mammografii. Począwszy od 45-go roku życia mammografię należy przeprowadzać co roku.</p>	<p>Test wykrywający raka piersi*</p> <p>W wieku od 45 do 54 lat mammografię należy przeprowadzać co roku, następnie po 55-tym roku życia należy zmienić na co 2 lata, lub kontynuować coroczne badania przesiewowe, o ile pozwala na to stan zdrowia.</p>	<p>Mammogram</p> <p>Mammograficzne badanie przesiewowe to badanie RTG, które ma na celu wykryć oznaki raka piersi u kobiet, u których nie występują żadne objawy czy problemy.</p>
<p>Test wykrywający raka szyjki macicy</p> <p>Badanie przesiewowe należy przeprowadzać co 3 lata w formie testu Pap (wymazu z pochwy).</p>	<p>Test na raka szyjki macicy</p> <p>Kobiety w wieku między 30 a 65 rokiem życia powinny robić test Pap i test HPV co 5 lat, lub sam test Pap co 3 lata.</p> <p>Kobiety w wieku 66 lat i starsze, u których wyniki testu Pap były zawsze w normie, mogą zaprzesta robienia testów.</p> <p>Kobiety, u których wykryto poważny stan przedrakowy szyjki macicy powinny kontynuować testy przez przynajmniej 20 lat po diagnozie.</p>		<p>Test Pap (Test wykrywający raka szyjki macicy)</p> <p>Test Pap wykrywa zmiany komórek lub nienormalne komórki w szyjce macicy.</p> <p>Test HPV (Test wykrywający raka szyjki macicy)</p> <p>Test na wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) wykrywa wirusa i może być przeprowadzony w tym samym czasie co test Pap.</p>

Zalecenia dla mężczyzn i kobiet o wysokim poziomie ryzyka w zakresie badań przesiewowych na nowotwory płuc.

	<p>Test wykrywający raka płuc</p> <p>Jeżeli palisz lub paliteś/aś papierosy i, będąc osobą w wieku od 55 do 74 lat, cieszysz się dobrym zdrowiem, korzystne może być dla ciebie zrobienie corocznego badania tomografii komputerowej o niskiej dawce.</p>	<p>Test wykrywający raka płuc</p> <p>Palacze papierosów i byli palacze mają wyższe ryzyko zachorowania na raka płuc. Porozmawiaj z lekarzem o ryzyku zachorowania na raka płuc i potrzebie przeprowadzenia testu.</p>
--	--	--

Ubezpieczenie zwykle pokrywa profilaktykę nowotworów i badania przesiewowe. Prosimy o sprawdzenie przysługujących ci świadczeń zdrowotnych.

Pamiętaj, aby powiedzieć lekarzowi lub pielęgniarkę, jeśli chorujesz na raka lub twoja matka, ojciec, brat, siostra czy dzieci chorowały na raka.

* Jeżeli prawdopodobieństwo zachorowania na ten określony typ raka jest u ciebie większe niż u innych ludzi, może zająć potrzeba rozpoczęcia testów wykrywających nowotwory jelita grubego lub raka piersi wcześniej, lub robienia ich częściej. Porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem.

cancer.org | 1.800.227.2345