

Zrób badania!

Zalecane badania na raka mogą pomóc uratować tobie życie. Zapytaj o te badania swojego lekarza albo pielęgniarkę.

Get your Tests! - Polish

Zalecane badania przesiewowe na raka

od 25 do 39 lat	od 40 do 49 lat	od 50+ lat	SŁOWNICTWO
<p>Badanie przesiewowe na raka jelita grubego</p> <p>Dowiedz się, czy jesteś w grupie wysokiego ryzyka zachorowania na raka jelita grubego lub raka odbytnicy. Jeżeli nie, to badanie przesiewowe jeszcze nie jest potrzebne.</p>	<p>Badanie przesiewowe na raka jelita grubego</p> <p>Zacznij regularne badania przesiewowe w wieku 45 lat i kontynuuj aż do wieku 75 lat. Dla osób między wiekiem 76 a 85 lat decyzyja, czy mają robić te badania, powinna być oparta na osobistych preferencjach, oczekiwanej długości życia, ogólnym stanie zdrowia i poprzedniej historii badań przesiewowych.</p> <p>Można przeprowadzić kilka rodzajów badań. Porozmawiaj ze swoim specjalistą medycznym o tym, które badania są dla ciebie najlepsze. Nie ma znaczenia, jakie badanie wybierzesz, najważniejsze jest, że zostaniesz zbadany/-a.</p>		<p>Badanie przesiewowe na raka jelita grubego</p> <p>Te badania mogą pomóc w zapobieżeniu rakowi jelita grubego lub wykryć go wcześniej, kiedy leczenie może być łatwiejsze. Można zapobiec rakowi jelita grubego przez wykrycie i usunięcie polipów zanim przekształcą się w raka.</p>
<p>Badanie przesiewowe na raka prostaty</p> <p>Badanie przesiewowe jeszcze nie jest potrzebne.</p>	<p>Badanie przesiewowe na raka prostaty</p> <p>Począwszy od wieku 45 lat, mężczyźni o wysokim ryzyku, wszyscy mężczyźni rasy czarnej oraz mężczyźni, których bliski członek rodziny miał raka prostaty przed ukończeniem 65 lat, powinni przedyskutować z lekarzem potencjalne ryzyko i korzyści ze zrobienia badania. Mężczyźni z jeszcze wyższym ryzykiem (ci, którzy mają więcej niż jednego krewnego pierwszego stopnia, który miał raka prostaty przed ukończeniem 65 lat) powinni przedyskutować tę sprawę z lekarzem w momencie ukończenia 40 lat.</p> <p>Wtedy mogą zdecydować, czy chcą być badani testem krwi PSA z badaniem przedzobyttnicznym lub bez niego.</p>	<p>Badanie przesiewowe prostaty</p> <p>W wieku 50 lat mężczyźni o przeciętnym ryzyku zachorowania na raka prostaty i których rokowanie na przeżycie przez najmniej 10 lub więcej lat powinni porozmawiać z lekarzem o potencjalnym ryzyku i korzyściach badań przesiewowych, aby zdecydować czy te badania są dla nich odpowiednie. Jeżeli zdecydują, że chcą mieć to badanie wykonane, powinni mieć badanie krwi PSA z badaniem przedzobyttnicznym lub bez niego. Powinni porozmawiać ze swoim lekarzem o tym, jak często te badania będą wykonywane.</p>	<p>Badanie przesiewowe prostaty</p> <p>Poziom swoistego antygenu gruczołu krokowego (PSA) we krwi może być wyższy u mężczyzn z rakiem prostaty w dodatku do innych stanów klinicznych. W czasie badania przedzobyttnicznego, lekarz bada prostatę na obecność guzów lub nieprawidłowy rozmiar.</p>
<p>Badanie przesiewowe na raka piersi</p> <p>Dowiedz się, czy istnieje u ciebie wysokie ryzyko zachorowania na raka piersi. Jeżeli nie, to w tym czasie badanie przesiewowe nie jest potrzebne.</p> <p>Natychmiast powiadom swojego lekarza lub pielęgniarkę, jeżeli zauważysz jakiegokolwiek zmiany w wyglądzie piersi lub w tym, co czujesz.</p>	<p>Badanie przesiewowe na raka piersi</p> <p>Kobiety w wieku od 40 do 44 lat powinny mieć wybór, kiedy zacząć robić badania przesiewowe na raka piersi z coroczną mammografią, jeżeli są tym zainteresowane. Zaczynając od wieku 45 lat, powinny robić mammografię co rok.</p>	<p>Badanie przesiewowe na raka piersi</p> <p>Rób mammografię co rok, jeżeli jesteś w wieku między 45 a 54 lat; w wieku 55 lat możesz zmienić na co drugi rok albo kontynuować roczne badania. Badania przesiewowe powinny być kontynuowane tak długo, jak długo czujesz się dobrym zdrowiem i oczekuje się, że będziesz żyć przez przynajmniej 10 lat.</p>	<p>Mammografia</p> <p>Mammografia przesiewowa jest badaniem rentgenowskim piersi, które stosuje się, aby wykryć oznaki raka piersi u kobiet, które nie mają żadnych objawów czy problemów z piersiami.</p>
<p>Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy</p> <p>Osoby w wieku od 25 do 65 lat, które mają szyjkę macicy, powinny robić podstawowe badanie na HPV co 5 lat. Jeżeli podstawowe badanie na HPV nie jest dostępne, zrób badanie wspólne co 5 lat lub badanie szyjki macicy oddzielnie co 3 lata.</p> <p>Osoby w wieku 66 lat i starsze, które miały regularne badania na raka szyjki macicy w ciągu ostatnich 10 lat z normalnymi wynikami, nie powinny robić badań przesiewowych.</p> <p>Osoby, które miały poważny stan przedrakowy szyjki macicy, powinny mieć badania przesiewowe robione przez przynajmniej 25 lat po tej diagnozie, nawet jeżeli będą one kontynuowane po osiągnięciu wieku 65 lat.</p> <p>Osoby, które miały szyjkę macicy i macicę usuniętą operacyjnie, powinny przestać robić badania przesiewowe, chyba że zabieg został wykonany w celu leczenia raka szyjki macicy lub z powodu poważnego stanu przedrakowego.</p> <p>Osoby, które były zaszczepione przeciwko HPV, powinny w dalszym ciągu postępować zgodnie z zaleceniami odnośnie badań przesiewowych dla swojej grupy wiekowej.</p>			<p>Badanie szyjki macicy (cytologia lub Pap)</p> <p>Badanie szyjki macicy sprawdza, czy są zmiany w komórkach lub nienormalne komórki w szyjce macicy.</p> <p>Badanie HPV</p> <p>Badanie na wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) jest testem na obecność wirusa i może być przeprowadzone w tym samym czasie, co badanie szyjki macicy.</p> <p>Tylko badanie HPV</p> <p>Badanie HPV jest robione oddzielnie jako badanie przesiewowe.</p> <p>Badanie wspólne</p> <p>Badanie na HPV i badanie szyjki macicy.</p>
		<p>Badanie przesiewowe na raka płuc</p> <p>Jeżeli obecnie palisz lub paliłeś/-aś w przeszłości, jesteś w przedziale wieku od 50 do 80 lat i masz wysokie ryzyko raka płuc ponieważ paliłeś 20 lub więcej paczek papierosów na rok, korzystne będzie dla ciebie wykonanie badań przesiewowych na raka płuc raz na rok małą dawką TK.</p>	<p>Badanie na raka płuc</p> <p>Osoby, które palą lub paliły w przeszłości, mają wyższe ryzyko raka płuc.</p> <p>Porozmawiaj z lekarzem o ryzyku raka płuc i możliwych korzyściach, ograniczeniach i zagrożeniach powodowanych badaniami przesiewowymi na wczesne stadium raka płuc.</p>



Ubezpieczenie zazwyczaj pokrywa prewencję i badania przesiewowe. Proszę, sprawdź swoje specyficzne świadczenia zdrowotne. Jeżeli nie masz ubezpieczenia lub nie stać cię na badania przesiewowe, wejdź na stronę cancer.org/getscreened, aby uzyskać więcej informacji.

Pamiętaj, aby powiedzieć swojemu lekarzowi lub pielęgniarce, jeżeli miałeś (-aś) jakiegokolwiek inny typ raka, lub czy twoja mama, ojciec, brat, siostra czy dzieci miały raka.

Może będziesz musiał(-a) zrobić badania przesiewowe na pewne typy raka wcześniej lub mieć badania wykonywane częściej, jeżeli masz określone czynniki ryzyka. Porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem.

cancer.org | 1.800.227.2345