

7 Faktów, które należy znać na temat mammografii

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Polish

Mammogramy (RTG piersi) są najlepszymi, dostępnymi badaniami do wykrycia raka piersi we wczesnym stadium, kiedy łatwiej jest go leczyć. Zapytaj swój zespół medyczny, kiedy powinnaś zrobić mammogram. Oto co powinnaś wiedzieć o tym badaniu.

Mammogram to RTG piersi, którego celem jest znalezienie zmian w piersi. Mammogramy są robione przy pomocy urządzenia, które sprawdza tylko tkankę piersi. To urządzenie RTG używa niższej dawki promieniowania niż ta, jaką stosuje się przy RTG innych części ciała.



1 Co to jest mammogram



2 Gdzie go zrobić

Znajdź ośrodek, który codziennie wykonuje wiele mammogramów. Kiedy znajdziesz ośrodek, który ci odpowiada, nie zmieniaj go. Przechowywanie wszystkich wyników badań mammograficznych w tym samym miejscu pozwoli lekarzom na porównywanie zdjęć z roku na rok. Jeżeli były poprzednio robione w innych ośrodkach, poproś o ich przesłanie do twojego nowego ośrodka.

Najlepiej jest zaplanować mammografię na około tydzień po okresie menstruacyjnym. Twoje piersi nie będą wtedy nadmiernie wrażliwe lub obrzmiałe, co zmniejszy dyskomfort podczas mammografii.



3 Kiedy go zaplanować

Załóż dwuczęściowe ubranie, ponieważ będziesz musiała zdjąć tylko górę i biustonosz. W dniu badania **nie** używaj dezodorantu, środków przeciwpotowych, pudru, kremu czy maści na klatce piersiowej lub w jej okolicach. Te produkty mogą pojawić się na zdjęciu RTG jako białe plamki.



Całe badanie zajmie 20 minut. Piersz zostanie ściśnięta między dwiema plastikowymi płytami na parę sekund, kiedy zdjęcie RTG jest robione. Potem płyty zostaną ustawione w nowej pozycji i pierś zostanie ściśnięta jeszcze raz, aby wykonać jeszcze jedno ujęcie zdjęcia. Spłaszczanie piersi może być nieprzyjemne, ale jest potrzebne do uzyskania możliwie najbardziej wyraźnego obrazu.

Wyniki powinnaś otrzymać w ciągu 10 dni. Jeżeli ich nie otrzymasz, zadzwoń do ośrodka i poproś o nie. Jeżeli lekarz znajdzie miejsce różniące się od pozostałego obszaru piersi, najprawdopodobniej będziesz musiała mieć zrobione nowe zdjęcie RTG lub inne badania. Ale nie oznacza to, że masz raka. Może się okazać, że lekarz zobaczył bardziej gęstą tkankę piersi lub cystę. W innych przypadkach zdjęcie może nie być wyraźne i musi być powtórzone. Jeżeli jest to twój pierwszy mammogram, lekarz może chcieć zbadać to miejsce bardziej dokładnie, ponieważ nie ma innego mammogramu do porównania.



Dla kobiet bez ubezpieczenia lub z niskimi dochodami dostępne są bezpłatne lub zniżkowe badania mammografii. Niektóre z tych programów aktywne są w czasie Narodowego Miesiąca Raka Piersi [National Breast Cancer Awareness Month] w październiku, a inne są oferowane przez cały rok. Dzwoń do *American Cancer Society* pod numer **1-800-227-2345**, aby dowiedzieć się o takich programach w twojej okolicy.

