

Badania przesiewowe w kierunku raka płuc: Czy to odpowiednie badanie dla Ciebie?



Badania przesiewowe mają na celu wykrycie raka u osób, które nie wykazują żadnych oznak lub objawów choroby. Te badania mogą pomóc w wykryciu raka we wczesnym stadium, gdy leczenie ma większe szanse na powodzenie.

Niskodawkowa tomografia komputerowa (LDCT) to skan używany do badań przesiewowych w kierunku raka płuc. To rodzaj prześwietlenia rentgenowskiego, który pozwala lekarzom popatrzeć na twoje płuca. Skanowanie jest bezbolesne i trwa zaledwie kilka minut. Przed badaniem możesz zostać poproszony(-a) o rozebranie się i założenie koszulki szpitalnej.

Twój lekarz może udzielić ci więcej informacji na temat badań przesiewowych w kierunku raka płuc i ustalić, czy się kwalifikujesz. Razem możecie zdecydować, czy badanie przesiewowe w kierunku raka płuc przy pomocy LDCT jest dla Ciebie odpowiednie.

American Cancer Society zaleca coroczne badanie przesiewowe w kierunku raka płuc za pomocą badania LDCT u osób w wieku od 50 do 80 lat, które:

- Pałą lub paliły w przeszłości
- Mają okres palenia co najmniej 20 paczolat

Paczkorok to palenie 1 paczki (około 20 papierosów) dziennie przez rok. Na przykład osoba może mieć 20-letni staż palenia, paląc 1 paczkę dziennie przez 20 lat lub 2 paczki dziennie przez 10 lat.

Ile paczolat palitem?

	<input type="text"/>	Liczba lat palenia
X	<input type="text"/>	Średnia liczba paczek* wypalanych dziennie
=	<input type="text"/>	Paczcolata

*1 paczka = 20 papierosów



Co warto wiedzieć o badaniach przesiewowych w kierunku raka płuc

- **Skanowanie LDCT daje bardziej szczegółowe obrazy niż standardowe prześwietlenie klatki piersiowej.** Standardowe prześwietlenie klatki piersiowej nie jest zalecane do badań przesiewowych w kierunku raka płuc.
- **Skanowanie LDCT jest objęte ubezpieczeniem Medicare i wieloma prywatnymi ubezpieczeniami zdrowotnymi.** Sprawdź, czy twoje ubezpieczenie pokryje koszty badania.
- **Przed wykonaniem badania LDCT konieczne będzie usunięcie metalowych przedmiotów.** Dotyczy to również wszelkich ubrań i przedmiotów z metalem, takich jak zamki, biustonosze z metalowymi fiszbinami, biżuteria czy kolczyki.
- **Mogą być konieczne dodatkowe badania.** Osoby, które zdecydują się na badania przesiewowe, powinny być gotowe na dodatkowe badania i leczenie, jeśli coś zostanie wykryte. Jeśli lekarz zaleci dodatkowe badania, nie zawsze oznacza to raka płuc. U wielu osób, które palą lub paliły, występują guzki w płucach, które można zobaczyć w badaniu LDCT. Lekarz może chcieć ponownie obejrzeć guzki, jeśli je masz.
- **Badania przesiewowe mogą prowadzić do zbędnego leczenia.** Czasami badania przesiewowe prowadzą do wykrycia i leczenia nowotworu, który nigdy nie wywołałby objawów. W razie pytań lub wątpliwości porozmawiaj ze swoim lekarzem o zbędnym leczeniu.
- **W czasie badania LDCT ludzie narażeni są na niewielką dawkę promieniowania.** To mniej niż dawka podawana podczas standardowej tomografii komputerowej. Eksperti zgadzają się, że korzyści płynące z badań przesiewowych znacznie przewyższają bardzo małe prawdopodobieństwo, że coroczne (przez wiele lat) skany LDCT mogą powodować raka.
- **Badania przesiewowe pomagają zmniejszyć ryzyko śmierci z powodu raka płuc.** Wczesne wykrycie raka płuc zwiększa prawdopodobieństwo skutecznego leczenia.
- **Jeśli zdecydujesz się na badania przesiewowe ważne jest, aby zgłaszać się co roku na skany LDCT.**
- **Rzucenie palenia może zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka płuc.** Badania przesiewowe w kierunku raka płuc nie chronią przed szkodliwym wpływem palenia. Jeśli palisz, porozmawiaj ze swoim lekarzem o planie i narzędziach, które pomogą ci rzucić palenie.



Aby otrzymać więcej informacji i wsparcie, wejdź na stronę *American Cancer Society* cancer.org/polish lub dzwoń pod numer **1-800-227-2345**. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.