



# Pytania o raka skóry, które możesz zadać swojemu zespołowi medycznemu.

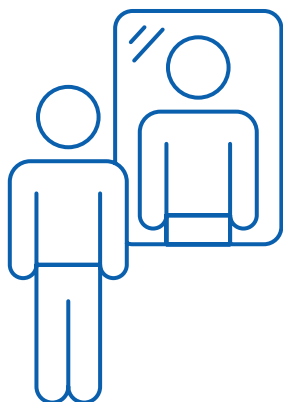
Jeżeli podejrzewasz, że możesz mieć raka skóry lub istnieje u ciebie ryzyko zachorowania na niego, możesz mieć mnóstwo pytań, ale nie jesteś pewny(-a), jak je zadać. Oto niektóre pytania, które warto zadać lekarzowi lub pielęgniarce. Nie wszystkie będą cię dotyczyć, ale pomogą ci zacząć.

## Pytania o swoim ryzyku zachorowania na raka skóry

- Jak jest moje ryzyko zachorowania na raka skóry?
- Co mogę robić, aby zmniejszyć swoje ryzyko zachorowania na raka skóry?
- Jaki filtr lub inne produkty ochrony przeciwsłonecznej polecasz?
- Jak sprawdzić swoją skórę w domu? I jak często powinienem(-am) to robić?
- Na co powinienem(-am) zwrócić uwagę przy sprawdzaniu skóry?
- Co powinienem(-am) zrobić, kiedy znajdę na skórze coś nowego lub coś, co się zmieniło?
- Jak często powinienem(-am) przeglądać swoją skórę?

## Pytania, które należy zadać, jeżeli otrzymałeś(-aś) diagnozę raka skóry

- Jak przypuszczasz, dlaczego mam raka skóry?
- Czy mógłbyś(-aś) zapisać nazwę mojego typu raka?
- Czy będę potrzebować jakichkolwiek innych badań?
- Jeżeli tak, to kto te badania wykona? Gdzie zostaną one zrobione?
- Jak i kiedy otrzymam wyniki?
- Czy wykryliśmy tego raka wcześniej?
- Czy rak wrósł głęboko do skóry lub rozprzestrzenił się?
- Czy wiesz, jakie jest stadium i grupa ryzyka tego raka?
- Jeżeli nie, jak i kiedy dowiem się o stadium i grupie ryzyka tego raka?
- Co stadium i grupa ryzyka dla mnie oznacza?
- Co będzie się działo następnie?



## Pytania, które należy zadać, kiedy podejmiesz decyzję o leczeniu

- Czy powinienem(-am) skonsultować się z innymi lekarzami?
- Jaka terapia jest dla mnie najlepsza twoim zdaniem?
- Jaki jest cel tej terapii? Czy uważasz, że ta terapia mogłaby wyleczyć tego raka?
- Jak będzie wyglądać terapia? Gdzie zostanie przeprowadzona? Jak długo to potrwa?
- Ile będzie kosztować moja terapia? Czy moje ubezpieczenie to pokryje?
- Czy wszystko będzie dobrze, jeżeli raka się po prostu usunie bez innego leczenia?
- Jakie skutki uboczne mógłbym(-abym) odczuwać po tych terapiach?
- Czy będę mieć bliznę? Jak ona będzie wyglądać?
- Czy jest jakieś badanie kliniczne, które może być dla mnie odpowiednie?
- A co ze specjalnymi witaminami i dietami, o których mówią mi moi przyjaciele? Jak mogę się dowiedzieć, czy są one bezpieczne?
- Jak szybko powinienem(-am) zacząć terapię?
- Co powinienem(-am) robić, aby być gotowym(-ą) na leczenie?
- Czy jest coś, co mogę zrobić, aby wspomóc działanie terapii?
- Jaki jest następny krok?

## Pytania, które należy zadać po zakończeniu leczenia

- Jakie są szanse, że rak skóry powróci? Co zrobimy, jeżeli to się stanie?
- Jakie jest ryzyko, że ponownie zachoruję na raka skóry? Na co powinienem(-am) zwracać uwagę?
- Czy powinienem(-am) podejmować specjalne środki ostrożności, aby unikać narażania się na działanie promieni słonecznych? W jaki sposób to robić?
- Czy członkowie mojej rodziny są obarczeni ryzykiem zachorowania na raka skóry? Co powinienem(-am) im powiedzieć, żeby robili?
- Jak często powinienem(-am) chodzić na wizyty kontrolne, aby sprawdzać skórę pod kątem innych nowotworów skóry?
- Czy będę potrzebować innych badań kontrolnych i jak często będę musiał(-a) je robić?



Aby uzyskać więcej informacji na temat raka, wejdź na stronę internetową American Cancer Society [cancer.org/skincancer](https://cancer.org/skincancer), lub zadzwoń pod numer **1-800-227-2345**.

