

Skutki uboczne radioterapii

HCS Radiation Therapy Side Effects - Polish

Zewnętrzna radioterapia używa silnej wiązki energii, aby zabić komórki nowotworowe w guzie. Taka radioterapia może wywoływać skutki uboczne, jeżeli normalne komórki wokół guza zostaną uszkodzone.

Niektóre skutki uboczne są wspólne dla wszystkich, którzy są poddani radioterapii, jak np. zmęczenie i problemy ze skórą. Inne skutki uboczne zależą od tego, jaka część ciała jest jej poddana. Radioterapia na płuca może powodować problemy z oddychaniem. Radioterapia prostaty może powodować problemy z oddawaniem moczu, ponieważ pęcherz jest umiejscowiony blisko prostaty.

Skutki uboczne wymienione tutaj często zaczynają się pojawiać około tygodnia po pierwszej terapii. Większość z nich poprawia się w ciągu kilku miesięcy po zakończeniu leczenia, ale niektóre mogą trwać dłużej. Nie będziesz czuć niczego podczas sesji terapii. Oto niektóre skutki uboczne, które mogą się pojawić, kiedy dostajesz dawkę promieniowania do wymienionych poniżej części ciała.



Mózg

Bóle głowy, utrata włosów, nudności i wymioty, utrata słuchu, zmiany na skórze i skórze głowy lub problemy z pamięcią i mową



Głowa i szyja

Owzrodenie jamy ustnej i gardła, suchość w ustach, problemy z połykaniem, zmiany smaku, nudności i wymioty, problemy z zębami, obrzęk dziąseł, obrzęk gardła i szyi, utrata włosów na głowie i twarzy lub sztywność szczęki.



Płuca, klatka piersiowa i piersi

Ból gardła, problemy z połykaniem, brak łaknienia, kaszel, ból w klatce piersiowej, problemy z oddychaniem, ból lub obrzęk piersi lub obrzęk ramion (obrzęk limfatyczny)



Miednica (pęcherz, prostata, szyjka macicy, jajniki, macica)

Biegunka, problemy z oddawaniem moczu lub pieczenie podczas oddawania moczu, bezpłodność lub problemy seksualne (ból w czasie stosunku, niskie libido, problem z erekcją)



Żołądek, grube jelito i odbytnica

Nudności i wymioty, ból lub skurcze brzucha, biegunka lub zatwardzenie



Skóra

Zaczerwienienie, bolesność, opuchlizna, suchość, pęcherze, łuszczenie, ból, swędzenie, bądź też utrata włosów

Zapytaj swój zespół opieki medycznej, które skutki uboczne występują najczęściej w przypadku twojego raka i czego możesz się spodziewać w czasie i po radioterapii.



Aby dowiedzieć się więcej, jak sobie radzić ze skutkami ubocznymi radioterapii, wejdź na stronę [American Cancer Society cancer.org/phm](https://www.cancer.org/phm) lub dzwoń pod numer **1-800-227-2345**. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.