

Materiały informacyjne dla pacjentów leczonych terapią CAR-T i ich opiekunów



Jeśli ty lub ktoś z twoich bliskich przechodzi terapię CAR-T (terapia wykorzystująca chimeryczny receptor antygenowy w komórkach T), *American Cancer Society* (ACS) oferuje informacje i wsparcie na każdym etapie leczenia raka.



Jeśli potrzebujesz informacji na temat raka

ACS oferuje zasoby, które pomogą odpowiedzieć na pytania dotyczące terapii CAR-T, skutków ubocznych i wielu innych zagadnień. Niektóre źródła są dostępne tylko w języku angielskim i hiszpańskim.

Cancer.org

Nasza strona internetowa, **cancer.org**, to cieszące się dużym zaufaniem źródło rzetelnych, opartych na dowodach naukowych informacji dla osób zmagających się z rakiem, ich rodzin i opiekunów. Na stronie cancer.org znajdziesz materiały i informacje, w tym:

- **Terapia CAR-T i jej skutki uboczne:** Dowiedz się więcej o tej metodzie leczenia, jej działaniu, przebiegu terapii i możliwych skutkach ubocznych.
- **Pakiet narzędzi do opieki onkologicznej:** Uzyskaj dostęp do zbioru zasobów zawierających informacje na temat raka oraz arkusze do śledzenia wizyt lekarskich, przyjmowanych leków, skutków ubocznych i wielu innych aspektów leczenia.
- **Przewodnik dla opiekunów:** Dowiedz się, jak dbać o siebie jako opiekuna, lepiej zrozum, przez co przechodzi bliska ci osoba, rozwiń umiejętności radzenia sobie z trudnościami i sprawowania opieki, a także podejmij kroki w celu ochrony własnego zdrowia i dobrego samopoczucia.
- **Narzędzia i informacje dla osób, które przeżyły chorobę:** Dowiedz się, jak osoby chore na raka mogą pozostać aktywne i zdrowe w trakcie leczenia i po jego zakończeniu.

Całodobowa infolinia dotycząca raka

Nasza **infolinia dotycząca raka**, dostępna pod numerem **1-800-227-2345**, zapewni całodobowe wsparcie przez łączenie z wykwalifikowanymi specjalistami w dziedzinie informacji na temat raka. Dostarczają oni dokładnych i aktualnych informacji na temat raka. Mogą również pomóc w dotarciu do programów i usług oferowanych przez ACS. Pomoc jest dostępna w ponad 200 językach za pośrednictwem usług tłumaczeniowych. Infolinia jest dostępna również w języku angielskim za pośrednictwem czatu na żywo **Live Chat** w dni powszednie od 7:00 do 18:30 czasu centralnego (CT).

Zeskanuj kod, aby
uzyskać więcej
informacji i skorzystać
z czatu na żywo za
pośrednictwem infolinii
American Cancer Society.





Gdy ty lub bliska osoba potrzebujecie pomocy w dotarciu do placówki medycznej

Pobyty w szpitalu i częste wizyty kontrolne mogą sprawić, że ty i twoja bliska osoba będziecie musieli przebywać z dala od domu. Programy i usługi oferowane przez ACS mogą pomóc tobie lub twojej bliskiej osobie w trakcie leczenia, jeśli potrzebujecie transportu, zakwaterowania lub dostępu do innych zasobów.

Road To Recovery® – Bezpłatne przejazdy na leczenie

Nasz program *Road To Recovery*® oferuje osobom chorym na raka – a w razie potrzeby również ich opiekunom – bezpłatne przejazdy na wizyty lekarskie związane z leczeniem rakiem. Przeszkoleni kierowcy-wolontariusze poświęcają swój czas, aby pomóc osobom chorym na raka dotrzeć na wizyty lekarskie i wrócić z nich. Transport jest zapewniany w zależności od dostępności i możliwości wolontariuszy. **Aby otrzymać więcej informacji, wejdź na stronę cancer.org/roadtorecovery.**

Hope Lodge® – Pomoc w znalezieniu zakwaterowania

Ośrodki ACS *Hope Lodge* oferują bezpłatne zakwaterowanie osobom chorym na raka, których leczenie odbywa się z dala od domu, dzięki czemu mogą one skupić się na powrocie do zdrowia. Obecnie program *Hope Lodge* oferuje ponad 1100 pokoi w 31 lokalizacjach w Stanach Zjednoczonych i Portoryko. **Aby otrzymać więcej informacji o programie *Hope Lodge*, dzwoń pod numer 1-800-227-2345 lub wejdź na stronę cancer.org/HopeLodge.**

Wyszukaj lokalne zasoby.

Bezpłatne lub niedrogie zasoby oferowane przez inne organizacje można znaleźć na stronie cancer.findhelp.com. Aby rozpocząć wyszukiwanie, wprowadź swój kod pocztowy. Wyniki wyszukiwania mogą pomóc w znalezieniu pomocy finansowej, transportu, opieki medycznej i innej bezpłatnej lub tańszej pomocy.



Gdy ty lub bliska osoba potrzebujecie wsparcia

Kontakt z innymi może być źródłem wsparcia emocjonalnego i komfortu w trakcie i po leczeniu raka. Pomocne mogą być następujące zasoby ACS:

ACS CARES™

ACS CARES (*Community Access to Resources, Education, and Support*) - Dostęp społeczności do zasobów, edukacji i wsparcia - to aplikacja mobilna przeznaczona dla osób chorych na raka, ich rodzin i opiekunów. Platforma łączy ludzi ze spersonalizowanymi informacjami na temat raka oraz zapewnia indywidualne wsparcie. **Aby otrzymać więcej informacji o aplikacji ACS CARES, wejdź na stronę cancer.org/acscars.**

Aby otrzymać więcej informacji oraz wsparcie, wejdź na stronę American Cancer Society cancer.org/polish, lub dzwoń pod numer **1-800-227-2345**. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.