

Testy i procedury do wykrywania i leczenia raka skóry

Tests and Procedures to Find and Treat Skin Cancer – Polish

Każdy może zachorować na raka skóry. Wiele plamek, które znajdujemy na swojej skórze nie są rakiem, niektóre mogą być rakiem lub stanem przedrakowym. Często raki skóry mogą być wykryte wcześniej, kiedy jest szansa na łatwiejsze leczenie.

Jeżeli zauważysz zmianę na swojej skórze, twój lekarz zbada ją, aby tę zmianę ocenić. Jeżeli zmiana wygląda tak, że może to być rak, lekarz będzie musiał przeprowadzić test albo wykonać zabieg aby określić, czy jest to rak. I jeżeli okaże się, że masz raka skóry, lekarz może zastosować zabieg w celu leczenia.



Testy do wykrywania raka skóry

Aby wykryć raka, wykonuje się biopsję.

Biopsja skóry jest małym zabiegiem chirurgicznym, kiedy usuwa się część (próbkę) plamki, która może być rakowa. Próbka ta jest następnie wysłana do laboratorium i zbadana pod mikroskopem w celu sprawdzenia, czy są w niej obecne komórki rakowe.

Rodzaj biopsji, którą lekarz wykona, zależy od tego, jaki typ raka skóry jest podejrzewany. Lekarz patrzy również na rozmiar powierzchni i gdzie ta zmiana jest umiejscowiona na ciele zanim zadecyduje, jaki rodzaj biopsji wykonać. Skóra zostanie znieczulona, żeby nie czuło się bólu podczas zabiegu. Dowiesz się także, jak dbać o miejsce biopsji po jej wykonaniu.

Biopsja ścinająca: Lekarz ścina zewnętrzne warstwy skóry przy pomocy ostrego ostrza. Aby zatrzymać krwawienie, stosuje się maść, substancję chemiczną lub prąd elektryczny o niskim napięciu.

Biopsja sztancowa: Używa się tu narzędzia, które wygląda jak mała okrągła foremka do wykrawania ciastek, aby pobrać głębszą próbkę. Krawędzie miejsca biopsji są często zszywane razem.

Wycinająca i wycinkowa biopsja: Lekarz używa noża operacyjnego, aby wciąć się głębiej do skóry. Usuwany jest kawałeczek w kształcie klina. Krawędzie miejsca biopsji są zazwyczaj zszywane razem. Wycinająca biopsja usuwa cały guz. Wycinkowa biopsja usuwa tylko jego część.

Biopsja węzłów chłonnych: Nie zdarza się to często, ale niektóre typy raka skóry rozprzestrzeniają się. Aby zobaczyć, czy rak się rozprzestrzenił, można zrobić biopsję pobliskich węzłów chłonnych. Biopsja ta jest bardziej złożona niż te, które usuwają plamkę. Można ją wykonać przy użyciu bardzo cienkiej igły, lub lekarz może zdecydować, że należy usunąć cały węzeł chłonny.



Procedury leczenia raka skóry

Istnieją różne zabiegi, które mogą być zastosowane przy leczeniu raka skóry.

Rodzaj zabiegu zależy od typu, rozmiaru i lokalizacji raka skóry.

W czasie zabiegu skóra będzie znieczulona, aby nie czuło się bólu. Poinstruują cię, jak dbać o skórę po zakończeniu zabiegu.

Wycięcie: W czasie tego zabiegu wycina się nowotwór i część normalnej skóry wokół niego za pomocą noża chirurgicznego. Czasem brzegi skóry są zszywane razem, ale zależy to od tego, jak duże musi być nacięcie.

Łyżeczkowanie i elektrodesykacja: Nowotwór usuwa się przez zdrapywanie za pomocą długiego, cienkiego narzędzia. Miejsce po wycięciu jest następnie poddane działaniu elektrycznej igły w celu zniszczenia pozostałych komórek nowotworowych.

Zabieg chirurgiczny metodą Mohsa: Lekarz usuwa cienkie warstwy skóry jedną po drugiej. Każda warstwa jest badana pod mikroskopem.

Jeżeli widoczny jest nowotwór, usuwana jest następna warstwa. Powtarza się te czynności aż do warstwy, kiedy

nie widzi się już żadnych komórek nowotworowych. Zabieg ten stosuje się, kiedy istnieje duże ryzyko, że nowotwór powróci po leczeniu, jak również w przypadku, kiedy lekarz nie jest pewny, jak duży jest nowotwór. Może być również stosowany, aby zachować jak najwięcej zdrowej skóry w przypadku raka w miejscach takich jak okolice oka, środek twarzy, uszy lub palce. Po zabiegu mogą być potrzebne szwy, aby wspomóc gojenie tego miejsca.

Przeszczepy skóry: Jeżeli duża część nowotworu zostanie usunięta, może nie być wystarczająco dużo pozostałej skóry, aby zeszyć ranę. W takich przypadkach skóra może zostać pobrana z innej części ciała (przeszczep), aby pokryć ranę i pomóc w procesie gojenia. Przeszczepy skóry mogą również polepszyć wygląd tego miejsca po zabiegu.

Powyższe zabiegi są tylko niektórymi sposobami leczenia raka skóry. Twój lekarz może zalecić ci także inne rodzaje leczenia, takie jak immunoterapia, terapia celowana, chemioterapia lub radioterapia. Leczenie będzie zależęć od tego, jaki masz typ raka, jak duży i jak głęboko zlokalizowany jest nowotwór, i czy są przerzuty do innych części ciała.

Przedyskutuj ze swoim zespołem medycznym, co będzie dla ciebie najlepsze.



Wejdź na stronę *American Cancer Society* [cancer.org](https://www.cancer.org) lub dzwoń do nas pod numer **1-800-227-2345** po więcej informacji. Jesteśmy tutaj, kiedy nas potrzebujesz.

