



To prawda:

Kobiety, możecie zapobiec rakowi szyjki macicy.

Women, you can prevent cervical cancer - Polish

Jednym z najlepszych sposobów na to, aby zapobiec rakowi szyjki macicy, są regularne testy na jego obecność.

Test Pap/wymaz z pochwy wykrywa zmiany w szyjce macicy, które mogą prowadzić do raka. Można zapobiec większości przypadków raka szyjki macicy, stosując leczenie tych zmian. Zmiany w szyjce macicy, które mogą prowadzić do raka, są spowodowane wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Zakażenie wirusem HPV może prowadzić do raka szyjki macicy (i kilku innych chorób).

Twój lekarz lub pielęgniarka poinformuje cię, jak często powinnaś przeprowadzać badanie cytologiczne.

Jeżeli masz więcej niż 30 lat, powinnaś zrobić test HPV w tym samym czasie, co wymaz z pochwy, aby ustalić, czy występujący u ciebie typ wirusa HPV może prowadzić do raka.

Kobiety, które nie przeprowadzają testów, lub przeprowadzają testy nie dość często, są najbardziej zagrożone zachorowaniem na raka szyjki macicy.

Jeżeli masz raka szyjki macicy, wymaz z pochwy może pomóc wykryć chorobę we wczesnym stadium, kiedy nowotwór jest jeszcze mały i może być łatwiejszy do leczenia.

Większość kobiet nie wie, czy mają wirus HPV, dlatego przeprowadzanie regularnych testów jest tak ważne.

Nawet jeżeli zostałaś zaszczepiona przeciwko wirusowi HPV i/lub nie planujesz mieć więcej dzieci, to i tak musisz robić regularne wymazy i testy HPV aż do 65-ego roku życia.

Aby uzyskać więcej informacji o HPV i otrzymać link do informacji na temat raka szyjki macicy wejdź na stronę **cancer.org/PapTest** lub zadzwoń pod numer American Cancer Society **1-800-227-2345**.