



Após um Diagnóstico de Câncer de Fígado



O câncer de fígado é um tipo de câncer que começa no fígado. O fígado é um grande órgão localizado sob as costelas do lado direito que ajuda o corpo a digerir alimentos. Ele também elimina produtos de resíduos e auxilia na coagulação do sangue. Não é possível viver sem o fígado. Se você foi informado de que tem câncer de fígado, provavelmente já fez exames de sangue, exames de imagem e uma biópsia (um teste que retira uma amostra de tecido para verificar a presença de câncer). Outros testes podem ter sido realizados nas células cancerígenas para identificar certas proteínas e alterações genéticas chamadas biomarcadores. Você também pode ter feito outros procedimentos para verificar se o câncer se espalhou. Esses testes ajudam seu médico a determinar o tipo de câncer de fígado, o estágio da doença e qual tratamento pode ser mais eficaz.

Tratamento para o câncer de fígado

Seu tratamento dependerá do tipo e estágio do câncer de fígado. As opções de tratamento também dependerão dos resultados dos testes nas células cancerígenas, seu estado de saúde geral e suas preferências pessoais.

A cirurgia pode não ser possível, dependendo da localização do tumor. A cirurgia pode ser realizada para remover o tumor e, às vezes, uma parte do fígado próxima a ele. Isso é chamado de hepatectomia parcial. Em alguns casos, a remoção de todo o fígado e a realização de um transplante de fígado é a melhor opção. Converse com seu médico sobre o tipo de cirurgia necessária e o que esperar.

Outros tratamentos para o câncer de fígado podem incluir ablação do tumor, radioterapia, quimioterapia, terapia-alvo e imunoterapia. Muitas vezes, mais de um tipo de tratamento é necessário. Diversos tratamentos podem ser utilizados para ajudar a prevenir ou aliviar os sintomas do câncer de fígado. Às vezes, eles são administrados junto com outros tratamentos. Seu médico ajudará você a decidir quais tratamentos são melhores para você.

Certifique-se de perguntar:

- Que tipo de câncer de fígado eu tenho?
- Em que estágio o meu câncer de fígado está e o que isso significa? Preciso de mais exames?
- Qual tratamento você acha que é melhor para mim?
- Qual é o objetivo do tratamento?
- O tratamento incluirá cirurgia? Todo o tumor poderá ser removido?
- Eu precisarei remover parte ou todo o fígado? Se eu precisar de um transplante, qual é o próximo passo?
- Vou precisar de outros tipos de tratamento também?

O que esperar antes e durante o tratamento

Sua equipe de cuidados oncológicos explicará o plano de tratamento. Essa equipe pode incluir diferentes médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde, dependendo do tipo de tratamento necessário. Por exemplo, se você precisar de cirurgia, os efeitos colaterais dependerão de quanto do fígado será removido. Se você precisar de outros tratamentos, a equipe explicará como serão administrados, ajudará na preparação, acompanhará seu progresso e auxiliará com quaisquer efeitos colaterais. Você também poderá fazer exames em determinados momentos para avaliar a eficácia do tratamento.

Nem todos terão os mesmos efeitos colaterais durante o tratamento para o câncer de fígado. Por exemplo, uma pessoa pode passar por uma cirurgia para retirar parte do fígado com o tumor ou fazer um transplante de fígado. Os efeitos colaterais dessas cirurgias são diferentes dos da radioterapia, quimioterapia ou terapia-alvo. Mesmo pessoas recebendo o mesmo tratamento podem ter efeitos colaterais diferentes.

Certifique-se de perguntar:

- Quais efeitos colaterais posso ter e como posso lidar com eles?
- Como saberemos se o tratamento está funcionando?
- Com que frequência receberei o tratamento? Quanto tempo vai durar?
- Onde receberei o tratamento? Posso dirigir sozinho(a)?
- Poderei continuar minhas atividades habituais, como trabalho e exercícios?
- Preciso mudar minha alimentação durante o tratamento?
- Se eu precisar de um transplante de fígado, o que acontece depois que eu for para casa? Existem medicamentos especiais que preciso tomar?
- Existem estudos clínicos que podem ser adequados para mim?

O que esperar após o tratamento

Após o tratamento, solicite ao seu oncologista um resumo do tratamento e um plano de acompanhamento. Isso é chamado de plano de cuidados para sobreviventes. Seu oncologista trabalhará com seu médico de família ou clínico geral para ajudar a gerenciar efeitos colaterais do tratamento e monitorar sua saúde geral. Você fará exames regulares para avaliar o funcionamento do fígado, verificar se o câncer voltou ou se um novo câncer surgiu em outra parte do corpo.

Você pode enfrentar mudanças no corpo após o tratamento. A cirurgia e outros tratamentos podem alterar como seu fígado funciona. Isso pode afetar o corpo de diferentes maneiras. Você pode ter problemas digestivos. Se tiver feito um transplante de fígado, frequentemente são necessários medicamentos especiais para prevenir infecções e para impedir que seu corpo rejeite o novo fígado. Pergunte ao médico o que esperar e informe sobre quaisquer problemas.

Pessoas que tiveram câncer de fígado correm risco de desenvolver novamente a doença ou outros tipos de câncer. Mesmo que você se sinta bem após o tratamento, é importante seguir um cronograma regular de exames para verificar se o câncer voltou.

Para algumas pessoas, o câncer pode não desaparecer completamente. Elas podem continuar a receber tratamento, e exames ainda serão necessários para verificar quão bem o tratamento está funcionando.

Certifique-se de perguntar:

- Onde posso obter uma cópia do meu resumo do tratamento e plano de acompanhamento?
- Com que frequência preciso ver minha equipe de cuidados oncológicos?
- Quando e como devo contactá-los?
- Preciso fazer exames para verificar se o câncer voltou ou para monitorar problemas relacionados ao tratamento?
- Preciso de exames para verificar como meu fígado está funcionando?
- Preciso fazer exames de rastreamento, como mamografia ou colonoscopia, para detectar outros cânceres precocemente?
- Existem efeitos colaterais tardios ou de longo prazo que devo observar?
- Onde posso encontrar meus registros médicos após o tratamento?



Para mais informações e suporte, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui quando você precisar.

Mantendo-se saudável

Informe seu médico ou sua equipe de cuidados oncológicos se algum efeito colateral do tratamento não desaparecer ou se surgirem novos sintomas.

Há coisas que você pode fazer para manter-se saudável durante e após o tratamento. Não fumar e não consumir álcool pode ajudar a reduzir o risco de o câncer crescer ou retornar. Se você tiver hepatite B ou C, tratar a infecção pode ajudar a reduzir danos adicionais ao fígado. Alcançar e manter um peso saudável, alimentar-se bem e ser fisicamente ativo(a) também ajudam a manter a saúde e podem reduzir o risco de outros tipos de câncer. Se você tiver feito um transplante de fígado, pode ser necessário tomar medicamentos específicos para ajudar seu corpo a se adaptar e prevenir infecções, seja por um período curto ou longo.

Lidando com seus sentimentos

Ter câncer de fígado pode fazer você se sentir assustado(a), triste ou nervoso(a). É normal ter esses sentimentos e há maneiras de lidar com eles.

- Não tente enfrentar seus sentimentos sozinho(a). Fale sobre eles, seja quais forem.
- É normal sentir-se triste ou desanimado(a) de vez em quando, mas informe a sua equipe de cuidado oncológico se tiver estes sentimentos por mais de alguns dias.
- Se seu médico autorizar, continue fazendo coisas que você gosta, como passeios ao ar livre, ir ao cinema ou a eventos esportivos, ou sair para jantar.
- Obtenha ajuda com tarefas como cozinhar e limpar.

Você pode querer procurar amigos, familiares ou líderes ou grupos religiosos. Aconselhamento também pode ajudar. Algumas pessoas acham útil conversar com outras que passaram pelas mesmas experiências. Um grupo de apoio pode oferecer isso. Informe sua equipe oncológica sobre como você está se sentindo. Eles podem ajudá-lo(a) a encontrar o apoio adequado.