

Terapia com células CAR-T para o câncer

A terapia com células CAR-T (terapia com células T com receptor de antígeno quimérico) é um tipo de imunoterapia. Ela altera os genes das células T (um tipo de glóbulo branco) de uma pessoa para ajudá-las a atacar as células cancerosas. A terapia com células CAR-T pode ser útil no tratamento de alguns tipos de câncer, mesmo quando outros tratamentos já não são eficazes.



Como funciona a terapia com células CAR-T?

Para a terapia com células CAR-T, as células T são retiradas do seu sangue. Elas são geneticamente modificadas em laboratório para terem um receptor de antígeno quimérico (CAR) na sua superfície externa. Isso ajuda as células T a se ligarem a um antígeno específico das células cancerosas. As células CAR-T são então devolvidas ao seu sangue.



Como a terapia com células CAR-T é administrada?

A infusão de células CAR-T é administrada uma vez. Geralmente leva entre 30 e 60 minutos, mas pode durar mais tempo. Quando a infusão estiver concluída, seu médico informará quando você poderá voltar para casa.

Durante várias semanas após a infusão, você fará exames regulares no hospital. Isso ajudará seu médico a identificar quaisquer problemas ou reações à terapia o mais rápido possível.



Preparando-se para a terapia células CAR-T

Receber a terapia com células CAR-T é bem diferente de outros tipos de tratamento. Ela envolve:

- A coleta das células T do seu sangue (leucaférese), geralmente em um ou mais procedimentos ambulatoriais
- Esperar várias semanas para que elas sejam modificadas e multiplicadas em laboratório
- Fazer um breve ciclo de quimioterapia para ajudar a reduzir o número de outras células imunológicas no seu corpo alguns dias antes da infusão de células CAR-T

Converse com sua equipe de tratamento do câncer sobre o que esperar após a infusão. Isso ajudará você e seu cuidador a planejar mudanças em sua rotina de trabalho ou familiar, se necessário.



Onde as pessoas vão para receber a terapia com células CAR-T?

A infusão de células CAR-T é administrada em um hospital ou centro médico especialmente treinado em seu uso. Você precisará ser acompanhado de perto por várias semanas após receber as células CAR-T e retornar frequentemente para acompanhamento.



Efeitos colaterais da terapia com células CAR-T

A terapia com células CAR-T pode, às vezes, causar efeitos colaterais graves ou mesmo fatais, incluindo a síndrome de liberação de citocinas (CRS). À medida que as células CAR-T se multiplicam no corpo, elas podem liberar grandes quantidades de substâncias químicas chamadas **citocinas**, que ativam o sistema imunológico. Os efeitos colaterais graves dessa liberação podem incluir:

- Febre alta e calafrios
- Dificuldade para respirar
- Náuseas intensas, vômitos e/ou diarreia
- Tonturas ou vertigens
- Dores de cabeça
- Batimentos cardíacos acelerados
- Sensação de cansaço extremo

A terapia com células CAR-T também pode causar:

- Problemas no sistema nervoso, como confusão, convulsões e perda de equilíbrio
- Reações alérgicas durante a infusão
- Baixos níveis de potássio, sódio ou fósforo no sangue
- Um sistema imunológico enfraquecido que pode levar a um risco aumentado de infecções graves
- Baixa contagem de células sanguíneas

Alguns efeitos colaterais podem ocorrer durante ou logo após o tratamento, enquanto outros podem ocorrer alguns dias, semanas ou meses após o tratamento.



Perguntas a fazer

A seguir estão algumas perguntas que você pode fazer ao seu médico e à equipe de tratamento do câncer:

- Onde irei fazer o tratamento? Posso dirigir sozinho?
- Precisarei de alguém para cuidar de mim após o tratamento? Por quanto tempo?
- Quando preciso retornar para acompanhamento após o tratamento?
- Que efeitos colaterais posso ter? O que devo fazer a respeito deles?
- Posso continuar tomando meus outros medicamentos ou suplementos?
- Meu seguro cobrirá o tratamento? Quanto terei que pagar?
- Poderei trabalhar e realizar minhas atividades normais?
- O que posso fazer para cuidar de mim mesmo durante o tratamento?
- Quando devo ligar para o médico ou enfermeiro?



Para obter mais informações e apoio, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**.

Estamos aqui quando você precisar.

