

Quimioterapia para Câncer

Chemotherapy for Cancer – Portuguese

Quimioterapia ou “químio” é um tratamento com medicação forte que consegue matar as células cancerosas. A quimioterapia é usada para o tratamento de muitos tipos de câncer, mas nem todo mundo que tem câncer, precisará fazer químio.



Como funciona a quimioterapia?

A químio funciona prejudicando as células cancerosas numa tentativa de matá-las. O tratamento também prejudica ou causa danos para algumas células normais. Isso acontece porque a quimioterapia nem sempre consegue diferenciar entre uma célula normal e uma célula cancerosa. No entanto, as células normais geralmente se recuperam ou são substituídas por novas células saudáveis depois de algum tempo.



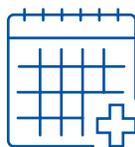
Como a quimioterapia é administrada?

Muitos tipos de químio são dados como infusão por via intravenosa. Outros tipos podem ser administrados com uma injeção tomado como comprimido. A quimioterapia pode ser o único tratamento necessário para alguns cânceres. Ou, pode algumas vezes ser utilizada junto com outros tratamentos como cirurgia, radiação, terapia hormonal, terapia-alvo ou imunoterapia.



Onde as pessoas vão para fazer quimioterapia?

A quimioterapia é geralmente oferecida em uma clínica ambulatoria ou centro de tratamento. Para alguns tratamentos de químio, a pessoa pode precisar ficar internada em um hospital por um dia ou mais. Somente alguns tipos de quimioterapia podem ser feitos em casa.



Com que frequência a quimioterapia é feita e quanto tempo dura?

Considerando o fato de que cada tratamento é diferente, a frequência com que será administrado e por quanto tempo também pode variar.

Quimioterapia geralmente é feita em ciclos. Isso significa que a quimioterapia é seguida por período de descanso. O período de descanso permite que o corpo se recupere dos efeitos colaterais antes de fazer o próximo tratamento.

Por exemplo, a quimioterapia pode ser administrada um ou dois dias por semana, seguida por um período de duas semanas de descanso. O número de dias ou semanas que cada ciclo dura depende do tipo de químio. O número de ciclos do tratamento também pode variar.



Como se preparar para a quimioterapia

Se a quimioterapia faz parte do seu tratamento, converse com a equipe de atendimento de saúde sobre o que deve esperar. Isso ajudará a planejar para as mudanças previstas em seu horário de trabalho ou com a família, conforme seja necessário.



Efeitos colaterais da quimioterapia

A quimioterapia pode afetar algumas células normais, o que pode causar efeitos colaterais. Como os efeitos colaterais dependerão do tipo de químico, nem todo mundo que faz quimioterapia terá os mesmos efeitos colaterais. Alguns efeitos colaterais podem ocorrer durante ou logo depois que fizer químico, enquanto outros podem só ocorrer depois de alguns dias, semanas ou até mesmo anos depois do tratamento.

Entre os efeitos colaterais mais comuns, estão:

- Náusea ou vômito
- Perda de cabelo
- Diarreia ou prisão de ventre
- Fraqueza ou sensação de cansaço
- Febre ou calafrios
- Baixa contagem de leucócitos (células brancas do sangue) que podem colocá-lo em risco de ter infecção ou hemorragia
- Alterações no paladar ou apetite
- Problemas de pele
- Dores ou feridas na boca
- Outros problemas, dependendo do tipo de quimioterapia que está fazendo



Perguntas a fazer

Veja abaixo algumas perguntas que você pode fazer ao seu médico ou equipe de tratamento de saúde:

- Que medicações vou receber na quimioterapia?
- Com que frequência vou fazer o tratamento?
- Haverá períodos de descanso entre os ciclos de tratamento?
- Quanto tempo o meu tratamento vai demorar?
- Onde devo ir para fazer o tratamento?
- Posso ir dirigindo para o tratamento?
- Vou precisar de outros tipos de tratamento?
- Que efeitos colaterais posso ter?
- Como os efeitos colaterais podem ser tratados e o que posso fazer quanto a isto?
- Posso continuar a tomar as minhas outras medicações e suplementos durante o tratamento?
- O meu plano de saúde pagará pelo tratamento? Quanto terei que pagar?
- Vou poder trabalhar e fazer as minhas atividades regulares durante o tratamento?
- O que posso fazer para tomar conta de mim durante o tratamento?
- Terei que fazer alguma coisa específica para me proteger e também aos outros enquanto estiver fazendo tratamento?
- Quando devo ligar para o médico ou enfermeira?

Para mais informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio, ligue para American Cancer Society, no número, **1-800-227-2345**, ou acesse o nosso *site* em: **cancer.org/chemotherapy**.
Estamos aqui quando você precisar.

