

Ensaaios Clínicos para o Tratamento do Câncer

Os ensaios clínicos são estudos de pesquisa que testam novos medicamentos e tratamentos com pessoas que escolhem participar. Esses ensaios ajudam a encontrar novas e melhores maneiras de prevenir, detectar e tratar doenças. Os ensaios clínicos sobre câncer ajudam cientistas e médicos a descobrir se um novo tratamento é seguro e eficaz para pessoas com câncer. Os tratamentos contra o câncer usados hoje foram primeiro testados em ensaios clínicos.



Como os ensaios clínicos são realizados

Os ensaios clínicos são conduzidos em fases, da Fase 1 à Fase 4. Cada fase coleta informações sobre a segurança do tratamento e sua eficácia.

A maioria das pessoas que concordam em participar de um ensaio clínico sobre câncer estará em um ensaio de Fase 3. Um ensaio de Fase 3 compara um novo tratamento com o tratamento padrão (o mais utilizado para determinado tipo de câncer). Se o novo tratamento for mais eficaz, ele geralmente se torna o padrão.

As pessoas que participam dos ensaios clínicos são cuidadas por uma equipe de especialistas. A equipe monitora de perto os participantes para acompanhar seu progresso, o que pode incluir mais consultas médicas e exames laboratoriais do que o tratamento padrão.



Riscos e benefícios de participar de um ensaio clínico

Existem alguns riscos em participar de um ensaio clínico. Os pesquisadores nem sempre sabem se o novo tratamento será eficaz ou quais serão todos os possíveis efeitos colaterais. A maioria dos efeitos colaterais desaparece com o tempo, mas alguns podem ser duradouros ou graves. Você será informado(a) sobre todos os riscos conhecidos antes de participar.

Também há benefícios. Participar de um ensaio clínico pode oferecer mais opções de tratamento. Você pode ter acesso a um novo tratamento que, de outra forma,

não estaria disponível. Esse tratamento pode ser mais seguro ou mais eficaz do que o tratamento padrão. Algumas pessoas também se sentem bem sabendo que os resultados do ensaio podem ajudar outras pessoas no futuro.



Decidindo se deve participar de um ensaio clínico

Antes de decidir participar, informe-se ao máximo sobre o tratamento e o que será exigido de você. O médico ou enfermeiro pesquisador responsável pelo estudo explicará o que esperar e falará sobre os riscos e benefícios.

Eles também lhe darão materiais informativos para revisão. Você tem o direito de obter esses materiais no seu idioma preferido.

Pode ser útil conversar com familiares e amigos de confiança antes de decidir. Certifique-se de que o médico ou enfermeiro pesquisador responda a todas as suas perguntas e preocupações.

Se decidir participar, você receberá um termo de consentimento para ler e assinar. Certifique-se de entender todas as informações fornecidas. Não hesite em fazer perguntas caso algo não esteja claro.

A escolha é sua se quer participar – ou permanecer – em um ensaio clínico. Você pode optar por sair do ensaio a qualquer momento, por qualquer motivo, e ainda assim continuar recebendo o mesmo atendimento que receberia se não tivesse escolhido participar de um estudo clínico.



Perguntas a fazer

Há muitas coisas que você pode querer saber antes de concordar em participar de um ensaio clínico. Você pode querer perguntar ao médico ou enfermeiro do estudo:

- Por que este estudo está sendo realizado?
- Por quanto tempo eu participaria do ensaio clínico?
- Com que frequência eu precisaria ser examinado?
- Onde eu precisaria ir para receber o tratamento e fazer exames?
- Quais efeitos colaterais posso ter com este tratamento? Como serão administrados?
- Quem devo contactar se tiver problemas?
- Terei que pagar alguma coisa?
- Quais são minhas outras opções de tratamento para o câncer?
- O que acontecerá se eu decidir não participar do ensaio clínico?
- O que acontece se eu decidir participar e depois mudar de ideia?

Você pode ter outras dúvidas dependendo do tipo de tratamento que está sendo oferecido em um ensaio clínico. Informe-se o máximo possível sobre qualquer ensaio clínico que está interessado(a) para tomar a melhor decisão para você.

Glossário

Consentimento informado: Quando uma pessoa e seu prestador de cuidados de saúde compartilham informações para que a pessoa possa decidir se deseja receber determinado cuidado, tratamento ou serviço. Isso é necessário antes de entrar em um ensaio clínico.

Fase 1: O novo tratamento é testado para verificar sua segurança e descobrir qual a melhor dose a ser usada sem causar efeitos colaterais graves.

Fase 2: O novo tratamento é testado para verificar se é eficaz contra determinados tipos de câncer.

Fase 3: O novo tratamento é comparado ao tratamento padrão para determinar qual funciona melhor para certos tipos de câncer. Nesta fase, os pesquisadores ainda não sabem qual tratamento é melhor. Por isso, aproximadamente metade dos participantes recebe o novo tratamento e a outra metade recebe o tratamento padrão. A escolha é feita aleatoriamente (processo chamado de randomização).

Fase 4: O novo tratamento é estudado por um período mais longo para avaliar sua segurança a longo prazo e eficácia. Essa fase ocorre depois que o tratamento é aprovado para certos tipos de câncer.

Tratamento padrão: O tratamento mais comum para determinado tipo de câncer.



Para mais informações e respostas, visite o site da American Cancer Society em cancer.org/portuguese ou ligue para **1-800-227-2345**. Estamos aqui sempre que precisar.

