

# Faça um exame de cólon!



## Você sabia?

**Valter:** Nanci, recebi uma ligação do consultório médico para nos lembrar da consulta da próxima semana. Para que é mesmo?

**Nanci:** Nós conversamos sobre isso! Já que nós dois acabamos de completar 50 anos de idade, precisamos fazer um exame de cólon.

**Valter:** Para ser sincero, minha esperança é que você havia se esquecido disso.

**Nanci:** Mas eu não esqueci. Marquei a consulta há várias semanas. Portanto, não faça nenhum plano para a próxima terça-feira.

**Valter:** Tem certeza de que precisamos fazer isso? Por que tanta preocupação?

**Nanci:** A preocupação é o câncer de cólon! Você se lembra do mau bocado que a família de João passou quando ele estava com câncer no cólon? Eu não sei o que eu faria sem você.

**Valter:** Não vamos pensar sobre isso.

**Nanci:** Então está combinado. Nós dois faremos um exame de cólon. Assim, se descobrirem alguma coisa, podem eliminar o problema antes que se transforme em câncer!

**Valter:** Está bem. É que eu não gosto como fazem o exame.

**Nanci:** Não é tão mau assim. E pode salvar a sua vida.

- Existem vários exames para detectar o câncer de cólon. Converse com o seu médico sobre qual é a sua melhor opção.
- Uma colonoscopia consegue detectar e remover crescimentos (denominados pólipos) antes que se transformem em câncer.
- Se você apresentar sangramento pelo reto ou sangue nas fezes, consulte um médico.

Para obter informações  
sobre câncer de cólon,  
ligue para:

1.800.227.2345



Get help anytime.

1.800.888.2345 / [www.cancer.org](http://www.cancer.org)