



Faça seus exames!

Fazer os exames recomendados pode ajudar a salvar sua vida.
Converse com seu médico ou enfermeira sobre esses exames.

Get your tests! – Portuguese

Exames recomendados para homens e mulheres com risco geral

21 a 29 anos	30 a 39 anos	40 a 49 anos	50+ anos	GLOSSÁRIO
Exame de câncer colorretal Procure saber se o seu risco de ter câncer colorretal é alto. Em caso negativo, não é necessário fazer exame ainda.		Exame de câncer colorretal Comece a fazer o exame a partir dos 45 anos. Converse com o seu prestador de serviços de saúde sobre que exame é o melhor para você. Independente do exame que escolher, o mais importante é fazer o exame.		Exame de câncer colorretal Estes exames podem ajudar na prevenção ou detecção precoce de câncer colorretal quando pode ser mais fácil de tratar.

Exames de detecção recomendados para os homens

Exame de câncer de próstata Não é necessário fazer exame ainda.	Exame de câncer de próstata A partir de 45 anos, homens afro-americanos com parentes próximos que tenham tido câncer de próstata antes de fazer 65 anos devem discutir com seu prestador de serviços de saúde as vantagens e desvantagens de fazer o exame.	Exame de câncer de próstata Converse com o seu prestador de serviços de saúde sobre as vantagens e desvantagens do exame para decidir se é a opção certa para você. Se decidir fazer o exame, deve fazer o exame de sangue de PSA com ou sem exame digital do reto.	Exame de câncer de próstata Os níveis de um antígeno específico da próstata (PSA) no sangue podem ser mais altos em homens com câncer, e também em outras situações.
---	---	---	--

Exames de detecção recomendados para as mulheres

Exame de câncer de mama Procure saber se o seu risco de ter câncer de mama é alto. Em caso negativo, não é necessário fazer exame ainda. Converse com o seu médico ou enfermeira imediatamente se notar alguma mudança na aparência da mama ou se sentir algo diferente.	Exame de câncer de mama* Mulheres com 40 a 44 anos de idade devem ter a opção de começar a fazer exames de detecção de câncer de mama com mamografia anualmente. A partir de 45 anos de idade, faça mamografia todos os anos.	Exame de câncer de mama* Faça mamografia todos os anos se tiver de 45 a 54 anos de idade. A partir de 55 anos, você deve passar a fazer mamografia a cada 2 anos, ou continuar a fazer exames todos os anos se estiver em boas condições de saúde.	Mamografia O exame de mamógrafa é uma radiografia usada para verificar se há sinais de câncer de mama em mulheres que não apresentam nenhum outro sintoma ou problema.
Exame de câncer de colo do útero O exame deve ser feito a cada 3 anos com o Papanicolau.	Exame de câncer de colo do útero Mulheres com 30 a 65 anos devem fazer exame Papanicolau e o teste de HPV a cada 5 anos, ou exame Papanicolau a cada 3 anos. A partir dos 66 anos, as mulheres que tiverem resultados normais regularmente no exame Papanicolau podem parar de fazer o exame. As mulheres que tiverem tido resultado pré-cancerígeno grave devem continuar a fazer o exame pelo prazo de no mínimo 20 anos após o diagnóstico.		Papanicolau (Exame de câncer do colo do útero) O exame Papanicolau verifica se há alterações nas células ou células anormais no colo do útero. Teste de HPV (Exame de câncer do colo do útero) O exame do vírus HPV verifica a presença do vírus e pode ser feito junto com o exame Papanicolau.

Exames de detecção de câncer de pulmão recomendados para homens e mulheres com alto risco

		Exame de câncer de pulmão Um exame de TC de baixa dose todos os anos pode ser benéfico se você é ou foi fumante, tem de 55 a 74 anos de idade e está em boas condições de saúde.	Exame de câncer de pulmão Um exame de TC de baixa dose todos os anos pode ser benéfico se você é ou foi fumante, tem de 55 a 74 anos de idade e está em boas condições de saúde.
--	--	--	--

O seguro normalmente cobre serviços de prevenção e detecção. Favor verificar para confirmar os seus benefícios de saúde específicos.

Certifique-se de dizer a seu médico ou enfermeira se já teve algum tipo de câncer ou se seus pais, irmãos ou filhos já tiveram câncer.

* Você pode ter de começar a fazer exame para detecção de câncer colorretal ou de mama mais cedo ou com mais frequência se tiver uma probabilidade maior de ter esses tipos de câncer. Converse com o seu médico sobre isso.

cancer.org | 1.800.227.2345