

Conseguir ajuda para Alterações na Pele

Getting Help for Skin Changes - Portuguese

O câncer e o tratamento de câncer podem causar alterações na pele como erupções cutâneas, pele seca, alterações na cor e prurido.

As alterações na pele fazem parte da reação normal do seu corpo ao tratamento. Se essas alterações acontecerem muito rapidamente ao tomar algum medicamento utilizado no tratamento do câncer, elas podem indicar que você é alérgico ao medicamento.

É muito importante que você informe o médico ou a enfermeira sobre quaisquer alterações de pele tiver. Se não forem tratadas, as alterações podem piorar e algumas podem provocar infecção.

Que alterações na pele devo observar?

Erupção cutânea é um efeito colateral comum de alguns tratamentos de câncer. O risco de ter uma erupção cutânea e sua gravidade dependem do tipo de tratamento que você está fazendo. As erupções podem surgir no couro cabeludo, rosto, pescoço, peito, parte superior das costas e, às vezes, em outras partes do corpo. Podem também causar comichão, ardência, queimação e dores.

Pele seca é outro efeito colateral de alguns tratamentos. A pele pode ficar muito seca, áspera, escamosa, vermelha e, às vezes, dolorida. Pode até mesmo abrir uma ferida, que acontece por si só ou com uma erupção cutânea. A pele seca também pode causar prurido.

Prurido pode ser causado por alguns tipos de câncer, tratamentos de câncer, medicações

utilizadas como parte do tratamento, pele seca, erupção cutânea ou infecção. Coçar muito a pele pode provocar sangramento ou infecção, especialmente se a pele estiver ferida.

Síndrome Mão-Pé (SMP) pode ser causada por muitos medicamentos utilizados no tratamento de câncer. Dor, sensibilidade, formigamento e dormência são os sintomas iniciais de SMP. Depois disso, a palma das mãos e a sola dos pés começam a ficar vermelhos e inchados. A vermelhidão é muito semelhante à queimadura de sol, podendo também formar bolhas. Nos casos mais sérios, as bolhas podem se abrir e se tornar feridas. A pele também pode ficar seca, descascar e rachar.

Mudanças na cor da pele podem acontecer como efeito colateral de alguns tratamentos de câncer, crescimento do tumor ou exposição ao sol. Algumas mudanças de cor podem melhorar com o tempo, outras podem levar mais tempo.

As 2 coisas mais importantes que você pode fazer são: cuidar bem da sua pele e informar imediatamente o médico sobre qualquer alteração na pele que você tiver.

O que você pode fazer para prevenir ou controlar as alterações na pele

- Beber bastante líquidos se lhe for dito que não tem problema.
- Usar sabonetes suaves, sabonete líquido corporal, shampoos, loções e cremes que não contenham álcool, perfume ou corante. Pergunte que produtos ou marcas você deve usar.
- Lavar-se com água morna ou fria e não quente. Tomar banhos curtos, e secar de leve com a toalha em vez de esfregar a pele.
- Hidratar a sua pele durante o dia. O melhor momento para fazer isso é logo após o banho, enquanto a pele ainda estiver úmida.
- Fazer barba com menos frequência, ou parar de fazer barba se a pele estiver dolorida. Usar um barbeador elétrico pode ajudar a evitar cortes ao fazer barba.
- Não usar detergentes para lavar roupa com cheiro forte.
- Evitar ficar no sol o máximo possível. Se estiver do lado de fora, use bálsamo labial e protetor solar com um FPS de no mínimo 30. Usar roupas de manga comprida e também chapéu.

O que você pode fazer para melhorar a sua pele

- Não cuidar da pele com medicamentos comprados sem receita médica sem antes falar com a sua equipe de tratamento de saúde.
- Palmilhas de gel podem ajudar se a sola dos pés estiver dolorida.
- Algumas marcas de maquiagem podem cobrir as erupções sem piorá-las. Pergunte que produtos ou marcas você pode usar.
- Roupas folgadas e de material macio são geralmente mais confortáveis do que roupas justas ou apertadas.
- Não passar muito tempo do lado de fora se estiver muito quente ou muito frio.
- Se o seu médico lhe passar algum medicamento, comece a usá-lo imediatamente.

Converse com a sua equipe de saúde

Muitas alterações na pele podem ser tratadas, e há coisas que você pode fazer para prevenção. Informe a sua equipe de tratamento do câncer sobre as alterações cutâneas que você está tendo. Avise quando observar alguma alteração e o que faz melhorar ou piorar essas mudanças. As alterações na pele podem e devem ser tratadas o mais cedo possível.

Para informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio, acesse o site da American Cancer Society **cancer.org** ou ligue para o número **1-800-227-2345**.
Estamos aqui quando você precisar.



Every cancer. Every life.

PORTUGUESE
©2022, American Cancer Society, Inc.
No. 214300 Rev. 10/22
Modelos utilizados para fins ilustrativos apenas.



bbb.org/charity